

農山村体験

工芸

味

民芸

自然

スキー

環境

修行

福祉

# 飛騨高山を楽しむ新しい旅 体験型旅行

出会い、感動、オリジナルの旅。



そば打ち体験に挑戦!



みんなで川遊び



スリル満点の雪上クルージング



トウモロコシとれたよ!



願いを込めてさるぼぼを手づくり

## 飛騨高山

<http://kankou.city.takayama.lg.jp/>

# 目次

## Contents

P1 体験マップ（広域）

P3 体験マップ（市街地）

P5 **目次** ～楽しく体験していただくためのお願い～

P6 **農山村体験** ～ふるさと体験 飛騨高山～

P13 **農 業**（11体験）

P15 **自 然**（16体験）

P19 **生活文化**（11体験）

P22 **食文化**（12体験）

P25 **環境活動**（3体験）

P26 **雪遊び**（4体験）

P28 飛騨高山まちの体験交流館

P29 飛騨高山まちの博物館

P30 **各種体験**

P31 **工 芸**（2体験）

P32 **味**（8体験）

P35 **民 芸**（16体験）

P40 **自 然**（9体験）

P43 **ス キ ー**（10体験）

P46 **環 境**（2体験）

P47 **修 行**（1体験）

P47 **福 祉**（4体験）

P49 飛騨の味心

P50 飛騨の技心・飛騨の家具

### 楽しく体験していただくためのお願い

1. 各種体験のお申し込みは、直接各施設と詳細を打ち合わせてください。
2. 参加人数や時間等変更があった場合は早めに施設へ連絡をしてください。
3. 受け入れ施設によっては、学生のみを対象としているところがありますので、予めご確認ください。
4. 受け入れ施設の都合により、受け入れできない場合もありますので、ご了承ください。
5. 本冊子の記載内容は都合により、変更する場合がございますので、予めご了承ください。
6. 当プログラムは、<http://kankou.city.takayama.lg.jp/2000019/200021/index.html>からもご覧いただけます。またホームページから、教育旅行事前学習用の資料もご覧いただけますので、是非ご利用ください。
7. 体験料金は、令和2年3月現在の金額です。諸事情により変更となる場合がありますので、各施設までお問い合わせください。



# 飛騨高山 体験型旅行

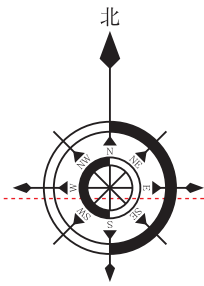
# 広域 MAP

# 高山市全域図

# ACCESS

日本一広い市 2,177.61 km<sup>2</sup>

大阪府や香川県より大きく、東京都とほぼ同じ面積



- 凡例 ■
- 農山村体験受入業者  
数字はプログラムナンバー
  - 各種体験受入業者  
数字はプログラムナンバー
  - 観光施設



道路情報	
岐阜県内の高速道、一般道	日本道路交通センター ☎(050)3369-6666 高山土木事務所 ☎(0577)33-1111 古川土木事務所 ☎(0577)73-2911 高山国道事務所 ☎(0577)36-3811
鉄道情報	
JR東海テレフォンセンター	☎(050)3772-3910



### 関東から

鉄道利用

東	東海道新幹線	名	高山本線	高	高山	約4時間05分
東	約1時間45分	名	約2時間20分	高	約3時間38分	

高速バス利用 直行(要予約)

新	新	平	R158	高	高山	約5時間30分
宿	約4時間30分	平	約1時間	高		

自動車利用

調	中央道	松	R158	平	R158	高	高山	約4時間20分
布	約2時間30分	本	約1時間	平	約50分	高		

### 関西から

鉄道利用

新	東海道新幹線	名	高山本線	高	高山	約3時間10分
大	約50分	名	約2時間20分	高	約3時間15分	

大阪-高山直通(ワイドビューひだ号)

大	東海道本線	岐	高山本線	高	高山	約4時間15分
阪		丹		山		

高速バス利用 直行(要予約)

大	阪	高	高	高	高山	約5時間30分
阪	約15分	高	約55分	高	約3時間10分	

自動車利用

名	名神高速	東	東海	中	中部	高	高山	市	市街地	約4時間
中	約2時間	高	約1時間	中	約20分	高	約10分	市		

### 名古屋(中部国際空港)から

鉄道利用

空	名古屋鉄道	名	高山本線	高	高山	約3時間
港	約40分	高	約2時間20分	山	約3時間	

鉄道及び高速バス利用(要予約)

空	名古屋鉄道	高	高速バス	高	高山	約3時間25分
港	約40分	高	約2時間45分	山		

自動車利用

知	知多半島道路	名	名神高速	高	高山	市	市街地	約3時間
空	約1時間	高	約20分	高	約10分	市		

### 北陸から

鉄道利用

富	高山本線	高	高山	約1時間30分
山	約1時間30分	高		

高速バス等利用 直行(要予約)

富	富山	白	白川郷	高	高山	約2時間20分
山	約1時間20分	白	約1時間	高		

自動車利用

富	富山	R41	高	高山	約2時間
山	約2時間	高			

※所要時間は目安です。ダイヤ等の詳細については各運行会社にご確認ください。

# 飛騨高山 体験型旅行

# MAP

北ノ俣岳 2,661m 黒部五郎岳 2,840m 双六岳 2,860m 笠ヶ岳 2,898m 槍ヶ岳 3,180m 奥穂高岳 3,190m 焼岳 2,455m 乗鞍岳 3,026m

- 凡例■
- 農山村体験受入業者 (数字はプログラムナンバー)
  - 各種体験受入業者 (数字はプログラムナンバー)
  - 観光施設
  - その他観光施設・名所等
  - ◎ 官公庁・その他
  - 卍 寺院
  - 卍 神社
  - 遊歩道
  - P 駐車場
  - ♿ トイレ
  - ♿ 多目的トイレ (オストメイト対応)
  - ♿ 車椅子設置場所
  - ♿ 主な災害時避難場所

**A** ※観光用HP <http://kankou.city.takayama.lg.jp>  
 スマホ用HP <http://kankou.city.takayama.lg.jp/s>  
 上記ホームページで市営駐車場(市街地のみ)の満車・空車状況も確認いただけます。  
 道の駅情報端末、VICISでも確認いただけます。



高山市街地の気温の平年値(°C)

月	日	日最高	日最低	月	日	日最高	日最低
1	上旬	3.4	-4.5	7	上旬	27.8	18.0
	中旬	3.1	-5.0		中旬	30.8	19.8
	下旬	2.7	-5.8		下旬	31.4	20.1
2	上旬	3.2	-5.9	8	上旬	30.8	20.1
	中旬	4.3	-5.1		中旬	29.9	19.1
	下旬	5.4	-4.4		下旬	28.1	17.8
3	上旬	6.9	-3.2	9	上旬	25.6	15.9
	中旬	9.2	-2.6		中旬	23.0	13.4
	下旬	10.9	-0.6		下旬	21.2	11.2
4	上旬	14.5	1.3	10	上旬	19.7	8.8
	中旬	16.8	3.4		中旬	17.1	5.9
	下旬	19.3	5.0		下旬	15.5	4.1
5	上旬	21.6	7.7	11	上旬	12.2	2.3
	中旬	21.8	8.8		中旬	10.2	0.6
	下旬	23.5	10.3		下旬	8.2	-0.8
6	上旬	25.2	12.6	12	上旬	5.9	-2.0
	中旬	25.8	14.5		中旬	4.6	-3.4
	下旬	26.1	16.6				

気象庁:気象統計情報

**B**

**C**

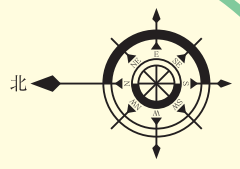
**D**

**A**

**B**

**C**

**D**



『高山市ポイ捨て等及び路上喫煙禁止条例』により、以下の行為は禁止されています。

高山市全域での **ゴミのポイ捨て** **路上喫煙**

- ごみの持ち帰り運動に協力しましょう。
- 交通マナーを守り、駐車時はアイドリングをストップしましょう。



飛騨高山を  
楽しむ  
キーワード

ふるさと体験 飛騨高山

緑あふれる古都  
飛騨高山の新しい楽しみ方

重厚な町家に  
江戸時代の面影漂う  
古い町並

一步、郊外に飛び出せば  
移り行く四季が五感に伝わる  
田園風景や大自然が広がります。

どうぞ、ごゆっくり  
農山村体験でスローライフを  
お楽しみください。

野菜収穫

緑あふれる古都、飛騨高山の新しい楽しみ方  
**農山村体験型観光**  
飛騨高山グリーンツーリズム



稲刈り



一位細工



間伐・枝打ち

農山村体験型観光のお問合せ先

一般社団法人 ふるさと体験 飛騨高山

〒506-2256 岐阜県高山市丹生川町日面73-1 TEL ▶ 0577-79-2005 FAX ▶ 0577-79-2006  
furusato.taiken@gmail.com <https://www.furusato-taiken.com/>

■ふるさと体験 飛騨高山は、「子ども農山漁村交流プロジェクト」(農林水産省・文部科学省・総務省 連携事業)の受入モデル地域に指定されています。

# 「ふるさと体験 飛騨高山」が あなたの農山村体験をサポートいたします

農山村風景(棚田)

## 「ふるさと体験 飛騨高山」とは…



教育旅行入村式の一場面

私たちが農山村体験を  
ご案内いたします!

農家民宿や地元農園のオーナーなどで作る団体で、農作業や自然散策などの農山村体験をご案内いたします。

お客様のニーズに合わせたプログラムを提案し、農家民宿に泊まりながらあなただけのオリジナリティあふれる旅をお楽しみいただけます。

体験メニューが  
豊富



農山村から中部山岳国立公園3,000m級の山々まで多彩なロケーションを舞台に、農業・自然・生活文化・食文化・環境活動・雪遊びの6カテゴリーで豊富な体験プログラムをご用意し、日帰りから連泊まで様々なニーズにお応えします。

地域住民との  
交流



農業体験の講師は、地元農家の御主人。方言まじりで心の通った交流が楽しめます。自然体験など専門知識を必要とするプログラムは、資格を持ったインストラクターが分かりやすく飛騨の自然を紹介します。

体験プログラムに  
満足



本物の自然や素材を使い、農山村を思う存分お楽しみいただけます。講師の指導者講習を実施し、スムーズな体験プログラムの運営とリスクマネジメントによる安全なプログラムを提供します。



親子一緒に楽しい思い出



わら細工で生活文化体験



地元の人々とのふれあい



夜の自然の楽しさも



川の生物観察



巨樹・巨石探検



田植え

山菜採り

夏

四季を感じ

農山村に出会う

若葉が芽吹く穏やかなシーズン  
山菜採りや田植え…  
わくわくドキドキの始まりです

春



自然観察

紅葉をバックに実りの秋を迎えます  
稲刈り、野菜にキノコまで  
自然の恵みにお腹も心も大満足

秋

秋

野菜収穫



キノコ採り



リンゴ収穫

自然散策に川遊び、星空観察  
アウトドア体験が目白押し  
フィールドへ飛び出し思いっきり遊んじゃおう!

星空観察



冬

冬のお楽しみは天からの贈り物  
野原も山も真っ白に  
サラサラのパウダースノーに感激!

雪遊び



かまくら・イグルー



スノーハイク



# 主な体験カレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
農業		田植え				稲刈り						
自然	野菜植え付け、収穫 果樹の管理、収穫など											
生活文化	山菜採り・源流探検・巨樹巨石探検・川の生物観察・魚つかみなど											
食文化	自然観察・星空観察など											
環境活動	わらぼうりづくり・かんじきづくり・ネイチャークラフト・陶芸、草木染めなど											
雪遊び	そば打ち・もちつき・五平餅・バターづくり・豆腐づくり・おはぎづくり・煎餅焼きなど											
	森の手入れ(間伐・枝打ち)											
	きのこの菌打ち											
	炭焼き(薪割り)など											
										かまくらづくり・かんじきハイク		
										スノーハイク・雪遊びなど		

※このカレンダーはあくまでも目安であり、期間内であっても都合により体験できない場合があります。  
また、カレンダーに記載されていない体験メニューも多数取り揃えていますので、詳細についてはお問い合わせください。

## 地域別体験マップ





# 農山村体験モデルプラン

## 1泊2日 プチ農山村体験

### 1日目

13:00	チェックイン
14:00	イワナの手づかみ 川遊び
16:30	周辺散策
18:00	夕食
20:00	宿オーナーとの団らん

### 2日目

7:30	朝食
9:00	農業体験 米・野菜作り・収穫
10:30	食体験(五平もちづくりなど)
12:00	昼食
14:00	チェックアウト

## 2泊3日 ゆったり農山村体験

### 1日目

13:00	チェックイン
14:00	農業体験 米・野菜づくり、収穫
16:30	マイ箸づくり
18:00	夕食
20:00	宿オーナーとの団らん

### 2日目

7:30	朝食
9:00	里山ハイキング
12:00	昼食
15:00	林業体験 枝打ち、間伐、下刈 など
18:00	夕食
20:00	ナイトハイク、星空観測 など

### 3日目

7:30	朝食
9:00	食体験 そば打ち、もちつき など
12:00	昼食
14:00	チェックアウト

## 3泊4日 よくばりプラン(農山村体験+周辺観光)

### 1日目

13:00	チェックイン
14:00	イワナの手づかみ 川遊び
16:30	マイ箸づくり
18:00	夕食
20:00	宿オーナーとの団らん

### 2日目

7:30	朝食
9:00	農業体験 など
10:30	食体験(朴葉寿司づくりなど)
12:00	昼食
13:00	周辺観光(フリー)
18:00	夕食

### 3日目

7:30	朝食
9:00	周辺観光(フリー) ※昼食各自
15:00	クラフト体験 わらぞりづくり 草木染め など
18:00	夕食
20:00	ナイトハイク、星空観測 など

### 4日目

7:30	朝食
9:00	自然探訪・トレッキング
12:00	昼食
14:00	チェックアウト



**宿** お泊りは太い梁やいろりが自慢の農家民宿から、おしゃれなペンションまでバリエーション豊かです。採れたて野菜や山菜など、真心こもった郷土料理や宿オーナーとの語らいに旅の疲れも癒され、身も心も大満足です。

※上記はモデルプランですので季節により体験プログラム、スケジュール、料金が異なります。

## 農山村体験のコーディネートはお任せください

様々なご要望にお応えし、最適なプランをご提案します。

### お申し込み手順

**お申し込みは簡単です!** まずは参加方法を検討します。

- ① 目的は? ▶ 農山村の暮らしを体験。本物の大自然を肌で感じる等
- ② 内容(テーマ)は? ▶ 農林業体験、自然観察、農村体験 等
- ③ 参加形態は? ▶ 個人、ファミリー、団体(教育旅行・サークル) 等
- ④ 行程や実施時期? ▶ 体験時間(何時間や1泊2日等)や時期(何月頃の週末等)を検討
- ⑤ 予算は? ▶ 1人あたりの料金等

参加方法が決まったら **下記** までご連絡ください。

#### お客様

日程、人数、予算、体験内容などを検討し「ふるさと体験 飛騨高山」へ問い合わせ。

#### ふるさと体験

ご希望の内容を基にプランニング。宿泊先・指導者等を手配。

#### ふるさと体験 ▶ お客様

お客様にプランを提案し、詳細打ち合わせ →OK

#### お客様

農山村体験へ出発!



## 農山村体験型観光のお問合せ先

一般社団法人 ふるさと体験 飛騨高山 TEL▶ 0577-79-2005  
FAX▶ 0577-79-2006

〒506-2256 岐阜県高山市丹生川町日面73-1  
furusato.taiken@gmail.com https://www.furusato-taiken.com/

■ふるさと体験 飛騨高山は、「子ども農山漁村交流プロジェクト」(農林水産省・文部科学省・総務省 連携事業)の受入モデル地域に指定されています。

# 農山村体験



ペット可
 施設用駐車場
 トイレ
 多目的トイレ
 車いす対応トイレ
 オストメイトトイレ
 車いす可

	地域	プログラムナンバー	プログラム名	受入業者名	ページ	
農業	宿泊とセット	丹生川地域	1-1	農業体験、林業体験	乗鞍グリーンツアー	P 13
		一之宮地域	1-2	野菜植え付け	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 13
		一之宮地域	1-3	野菜収穫	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 13
		一之宮地域	1-4	田植え	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 13
		一之宮地域	1-5	稲刈り	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 14
	体験のみ可能	上宝地域	1-6	野菜植え付け	たからグリーンツーリズム推進協議会	P 14
		久々野地域	1-7	りんご狩り	農事組合法人もだに農園	P 14
		久々野地域	1-8	果樹(りんご)栽培	農事組合法人もだに農園	P 14
		久々野地域	1-9	りんご・なし狩り	堤果樹園	P 15
		奥飛騨温泉郷地域	1-10	ドラゴンフルーツ栽培	(有)フルージック	P 15
清見地域		1-11	いろんな野菜収穫体験	にほんぎ農園	P 15	
自然	宿泊とセット	一之宮地域	2-1	山菜採り	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 15
		一之宮地域	2-2	きのこ採り	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 16
		一之宮地域	2-3	源流探検	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 16
		一之宮地域	2-4	位山登山	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 16
		一之宮地域	2-5	川の生き物調査	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 16
		一之宮地域	2-6	川遊び・魚つかみ	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 17
		一之宮地域	2-7	ナイトハイク	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 17
	体験のみ可能	清見地域	2-8	山菜味わいツアー	おっぱら夢組合	P 17
		清見地域	2-9	清流川遊び・魚つかみ	おっぱら夢組合	P 17
		清見地域	2-10	砂金とり	おっぱら夢組合	P 18
清見地域		2-11	自然散策	すのまたふるさと学校	P 18	
清見地域		2-12	森の散策・猪臥山登山	彦谷の里管理組合	P 18	
清見地域		2-13	渓流魚のつかみ取りと試食	彦谷の里管理組合	P 18	
生活文化	宿泊とセット	清見地域	2-14	炭焼き体験	彦谷の里管理組合	P 19
		清見地域	2-15	姫竹採りと加工体験	彦谷の里管理組合	P 19
		朝日地域	2-16	飛騨川散策とミニ登山	NPO法人元気な里ひだあさひ	P 19
		一之宮地域	3-1	一位細工	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 19
		一之宮地域	3-2	ネイチャーリース作り	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 20
		一之宮地域	3-3	わら細工	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 20
	体験のみ可能	一之宮地域	3-4	竹細工	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 20
		一之宮地域	3-5	かんじきづくり	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 20
		一之宮地域	3-6	草木染め	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 21
		清見地域	3-7	ネイチャークラフト	すのまたふるさと学校	P 21
		清見地域	3-8	丸太小屋組立	すのまたふるさと学校	P 21
清見地域	3-9	薪割り	すのまたふるさと学校	P 21		
清見地域	3-10	わらぞうりづくり	すのまたふるさと学校	P 22		
国府地域	3-11	陶芸	荒城郷 雅窯	P 22		

	地域	プログラム番号	プログラム名	受入業者名	ページ	
食文化	宿泊とセット	一之宮地域	4-1	そば打ち	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 22
		一之宮地域	4-2	五平餅づくり	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 22
		一之宮地域	4-3	おはぎづくり	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 23
		一之宮地域	4-4	煎餅焼き	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 23
		一之宮地域	4-5	バター・ソーセージづくり	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 23
		一之宮地域	4-6	ピザづくり	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 23
		一之宮地域	4-7	パンづくり	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 24
文化	体験のみ可能	久々野地域	4-8	アップルパイづくり	農事組合法人もだに農園	P 24
		清見地域	4-9	そば打ち	清見里人学校	P 24
		清見地域	4-10	餅つき	すのまたふるさと学校	P 24
		清見地域	4-11	五平餅づくり	すのまたふるさと学校	P 25
		清見地域	4-12	豆腐づくり	すのまたふるさと学校	P 25
環境活動	宿泊とセット	丹生川地域	5-1	間伐・下刈	乗鞍グリーンツアー	P 25
		丹生川地域	5-2	きのこの菌打ち	乗鞍グリーンツアー	P 25
		丹生川地域	5-3	林業体験	乗鞍グリーンツアー	P 26
雪遊び	宿泊とセット	一之宮地域	6-1	かまくら・イグルーづくり	飛騨一之宮グリーン体験宿	P 26
		上宝地域	6-2	イグルーづくり・そり遊び	たからグリーンツーリズム推進協議会	P 26
		清見地域	6-3	スノーハイク	おっばら夢組合	P 26
		清見地域	6-4	スノーハイクと冬芽観察会	彦谷の里管理組合	P 27

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) とは国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。貧困・紛争・気候変動・資源枯渇などの様々な問題に対して、人類が安定して暮らしていくために17の目標を掲げています。国際機関だけでなく、子供も含めたすべての人がそれぞれの立場から達成するために行動することが求められています。

農山村体験では、田植え・間伐やものづくり体験など自然や食・生活文化に直接向き合った体験ができます。農山村体験を通して、みなさんがSDGsを取り入れた行動を始めるきっかけになれば幸いです。

## 体験 農業体験、林業体験

**ポイント** この地域の主産業である農林業の体験ができます。トマトなど野菜の定植、田植え、森林の手入れなどが体験できます。



- 1 当地域の農業・林業の説明
- 2 なぜこの作業が必要なのかを説明
- 3 地元の方に手順を習い実際に農林業の作業
- 4
- 5

業者名 乗鞍グリーンツアー

住所 高山市丹生川町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約30分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約2時間+宿泊
- 体験人数 1回5名から
- 受入可能日 5~10月(15時チェックイン 9時チェックアウト)、不定休
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ \*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れても良い服装 (スカート・ストッキングは避けること)
- 備考 乗鞍グリーンツアーは6軒の体験民宿で構成しています。



## 体験 野菜植え付け

**ポイント** ジャガイモやトウモロコシ、トマトなど各種野菜を植えつける農業体験です。収穫時期に送付するサービスもあります。



- 1 体験内容の説明
- 2 講師に習いながら、畑作り
- 3 畑に苗や種を植えていく
- 4 支柱などが必要な場合は取り付ける
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 4~5月(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ \*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れても良い服装
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。



## 体験 野菜収穫

**ポイント** ジャガイモやトウモロコシ、トマトなど各種野菜を収穫する体験です。新鮮な取れたての野菜の味は格別です。



- 1 体験内容の説明
- 2 講師に習いながら野菜を収穫
- 3 その場で試食することもできます
- 4 持ち帰ることもできます
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間~
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 7~10月(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ \*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れても良い服装
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。



## 体験 田植え

**ポイント** 裸足で田植えをします。昔ながらのやり方も交えながら、苗を田んぼに植えていきます。収穫時期に送付するサービスもあります。



- 1 体験内容の説明
- 2 苗を植えるための線を引く
- 3 苗を植えていく
- 4
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 5月(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ \*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 前年予約
- お願い事項 濡れても良い服装
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。



農業 1-5 一之宮地域 MAP・P1 B-2 春 夏 秋 冬

体験 稲刈り

**ポイント** 機械を使わず手で稲を刈っていきます。刈った稲ははさに掛ける他、昔ながらの脱穀体験も可能です(要予約)。刈った米は脱穀後、送付するサービスもあります。



- 1 体験内容の説明
- 2 稲を刈っていく
- 3 はさに掛ける
- 4 昔ながらの脱穀体験もできます(要予約)
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 9~10月(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 前年予約
- お願い事項 汚れても良い服装、長靴、軍手
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台) ♿

農業 1-7 久々野地域 MAP・P1 B-2 春 夏 秋 冬

体験 りんご狩り

**ポイント** りんご狩りが楽しめます。減農薬・無化学肥料栽培のりんごです。5~7月にはりんごの栽培体験も行っています。



- 1 もぎとり方の説明
- 2 自分で体験
- 3 持ち帰り
- 4
- 5

業者名 農事組合法人もだに農園

住所・連絡先 〒509-3205 高山市久々野町久々野260

TEL: 0577-52-3125 FAX: 0577-52-2147

URL: http://modanifarm.com

アクセス JR高山駅より車で約30分

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回200名
- 受入可能日 9月~11月中旬(8~16時)
- 体験料金 小学生1人:630円、中・高・大学生・一般1人:840円
- 申込期間 1週間前までに
- お願い事項 汚れても良い服装 (スカート・ストッキングは避けること)
- 備考 持ち帰り料金 1kg 520円~620円  
大型バス進入可能  
P (無料/普通20台、大型3台) ♿

農業 1-6 上宝地域 MAP・P2 A-3 春 夏 秋 冬

体験 野菜植え付け

**ポイント** 山間地の人々とふれあいながら、野菜の植え付けを体験します。



- 1 体験内容の説明
- 2 畑作り
- 3 畑に苗や種を植付ける
- 4 支柱等を取付ける
- 5

業者名 たからグリーンツーリズム推進協議会

住所 〒506-1314 高山市上宝町蔵柱276(民宿 長七)

TEL: 0578-86-2531 FAX: 0578-86-2201

アクセス JR高山駅より車で約50分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 5月~6月
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問い合わせ \*宿泊とセットの体験です
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れても良い服装
- 備考 天候、時期により内容変更あり。体験宿での食事可。  
山仕事、山菜採り、山歩き、田植え体験も可能ですのでご相談ください。  
P (無料/普通15台、大型3台) ♿

農業 1-8 久々野地域 MAP・P1 B-2 春 夏 秋 冬

体験 果樹(りんご)栽培

**ポイント** 摘花・摘果、葉つき、袋かけなどの果樹(りんご)の栽培体験ができます。収穫時期にはりんごが送られます。



- 1 各種作業の説明
- 2 指導員による実演
- 3 作業
- 4
- 5

業者名 農事組合法人もだに農園

住所・連絡先 〒509-3205 高山市久々野町久々野260

TEL: 0577-52-3125 FAX: 0577-52-2147

URL: http://modanifarm.com

アクセス JR高山駅より車で約30分

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回30~60名
- 受入可能日 5~7月(9時~)
- 体験料金 中学生1人:1,000円
- 申込期間 作業の内容により異なりますが、7月まで体験ができます。要予約。
- お願い事項 汚れても良い服装 (スカート・ストッキングは避けること)
- 備考 P (無料/普通20台、大型3台) ♿

## 体験 りんご・なし狩り

**ポイント** りんご・なし狩りが楽しめます。減農薬・無化学肥料栽培の果実を園内でもぎとり、その場で食べていただけます。






- 1 園内案内
- 2 もぎとり方の説明
- 3 その場で食べていただきます
- 4
- 5

業者名 堤果樹園

**住所・予約先** 〒509-3206 高山市久々野町山梨88-16  
TEL:0577-52-2766 FAX:0577-52-2766  
E-mail:tsutsumi@hidatakayama.ne.jp

**アクセス** JR高山駅より車で約30分

- 所要時間 30分～
- 体験人数 1名～300名
- 受入可能日 りんご:9月上旬～11月上旬 なし:9～10月(8～16時)
- 体験料金 小学生1人:660円、中・高・大学生・一般1人:880円
- 申込期間
- お願い事項
- 備考 大型バス進入可能  
P (無料/普通20台、大型3台)   

## 体験 いろんな野菜収穫体験

**ポイント** 時期によって様々な野菜を収穫します。



- 1 畑の説明、その日に収穫できる野菜の説明
- 2 野菜の収穫の仕方について
- 3 収穫
- 4 野菜の洗浄、野菜によっては試食、お持ち帰り
- 5

業者名 にほんぎ農園

**住所・連絡先** 〒506-0204 高山市清見町二本木151  
TEL:080-2644-3384 FAX:0577-67-3090  
URL:https://nihonginouen.net  
E-mail:isoe@nihonginouen.net

**アクセス** JR高山駅より車で約20分

**連絡先** 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail:furusato.taiken@gmail.com)

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006  
URL:https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 1～2時間
- 体験人数 5～30人
- 受入可能日 7月～10月(※野菜の状態による)
- 体験料金 大人1,500円、小人(小学生以下)1,000円(※税別)
- 申込期間 2週間前まで
- お願い事項
- 備考 P 駐車場有(5台程度) 外国語対応可

## 体験 ドラゴンフルーツ栽培

**ポイント** 温泉熱を利用して栽培するトロピカルフルーツ「ドラゴンフルーツ」の栽培温室で自然エネルギーを活用した農業について解説を受け、ドラゴンフルーツの収穫体験や試食を行います。



- 1 ドラゴンフルーツやその栽培についての説明
- 2 自然エネルギーを活用した農業について温室を見学しながら解説を受ける
- 3 ドラゴンフルーツの収穫体験・試食
- 4
- 5

業者名 (有)フルーツック

**住所・予約先** 〒506-1423 高山市奥飛騨温泉郷柝尾952  
TEL:0574-25-7183 FAX:0574-28-1555  
URL:http://www.frusic.co.jp/  
E-mail:cocoro@frusic.co.jp

**アクセス** JR高山駅より車で約80分

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 10～20名 要予約
- 受入可能日 通年
- 体験料金 大人3,000円、小人2,000円
- 申込期間 通年
- お願い事項 動きやすく多少汚れてもよい服装  
ドラゴンフルーツの結実度合いや作柄などによって温室内の状況が異なります。  
教育旅行等で人数が多い場合などご相談下さい。
- 備考

## 体験 山菜採り

**ポイント** 野山を自然散策しながら、ワラビやぜんまいなど山菜採りにチャレンジします。もちろん、採った山菜は持ち帰れます。調理体験もできます。(要相談)



- 1 体験内容の説明
- 2 講師とともに自然散策
- 3 講師から山菜を習いながら、自ら採取
- 4 採り終わった後は、講師から山菜の調理方法を習う
- 5 持ち帰り



業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

**住所** 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

**アクセス** JR高山駅より車で約15分

**連絡先** 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail:furusato.taiken@gmail.com)

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006  
URL:https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約2時間～
- 体験人数 1回5～20名
- 受入可能日 4～6月(8時30分～12時、もしくは13～16時30分)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1カ月前まで
- お願い事項 動きやすい服装、長袖長ズボン、帽子、軍手
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台)  

自然 2-2 一之宮地域 MAP・P1 B-2 春 夏 秋 冬

体験 きのこ採り

**ポイント** 野山を自然散策しながら、タイコノバチやナメコなどきのこ採りにチャレンジします。もちろん、採ったきのこは持ち帰れません。調理体験もできます。(要相談)



- 1 体験内容の説明
- 2 講師とともに自然散策
- 3 講師からきのこを習いながら、自ら採取
- 4 採り終わった後は、講師からきのこの調理方法を習う
- 5 持ち帰り

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006  
URL: https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約2時間～
- 体験人数 1回5～20名
- 受入可能日 9月～11月 (8時30分～12時、もしくは13～16時30分)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 動きやすい服装、長袖長ズボン、帽子、軍手
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台)

自然 2-4 一之宮地域 MAP・P1 B-2 春 夏 秋 冬

体験 位山登山

**ポイント** 標高1,529mの位山を登山します。登山道には巨石群やイチイ・ドウダンツツジの原生林が広がります。不思議な巨石群、イチイやドウダンツツジの原生林は見応え十分です。ペットボトルを持参して、山頂にある天の泉から水が汲めます。



- 1 体験内容の説明。準備体操
- 2 講師とともに登山道を進む
- 3 途中で山野草の説明
- 4 山頂到着
- 5 帰る

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006  
URL: https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約5時間
- 体験人数 1回5～10名
- 受入可能日 5～11月
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 動きやすい服装、長袖長ズボン、帽子、軍手
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台)

自然 2-3 一之宮地域 MAP・P1 B-2 春 夏 秋 冬

体験 源流探検

**ポイント** 高山市一之宮町は中部日本の分水嶺であり、神通川の最上流です。その川の始まりである最初の一滴を捜し求めて、自然を散策しながらの探検です。森林の話や川の話、また自然に親しむネイチャーゲームを随所で体験します。ペットボトルを持参して、源流の泉を汲み取れます。



- 1 体験内容の説明
- 2 講師とともに自然散策しながら沢を登る
- 3 途中でネイチャーゲームを行う
- 4 川の始まりに到着。源流の泉を飲む
- 5 帰る

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006  
URL: https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約3時間
- 体験人数 1回5～20名
- 受入可能日 5～10月 (8時30分～12時、もしくは13～16時30分)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 動きやすい服装、長袖長ズボン、帽子、軍手
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台)

自然 2-5 一之宮地域 MAP・P1 B-2 春 夏 秋 冬

体験 川の生き物調査

**ポイント** 清流宮川の源流部はどんな生き物や植物があるのでしよう。川に入って実際に生き物をつかまえ、調査してみます。



- 1 体験内容の説明
- 2 川に入り、川魚や川虫、水生植物などを採取
- 3 川の水質によって採取する生き物が異なることを習う
- 4 採取した生き物などをスケッチする
- 5 まとめる

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006  
URL: https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回5～20名
- 受入可能日 5～9月 (午前の部: 9～11時、午後の部: 13～15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 濡れても良い服装。天候によって内容は変更します。
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台)

## 体験 川遊び・魚つかみ

**ポイント** 清流で川遊び、そしてイワナなどの川魚をつかみ取りができます。取った魚は調理して塩焼きにできます。



- 1 体験内容の説明
- 2 川に入り、魚を手づかみ
- 3 取った魚をさばいて塩をふる
- 4 焼き上げて試食
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間～
- 体験人数 1回5～20名
- 受入可能日 5～9月(午前の部:9～11時、午後の部:13～15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 濡れても良い服装
- 備考 天候や川の水量によって変更。飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。

**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台)

## 体験 ナイトハイク

**ポイント** 夜の自然の中に溶け込んで、夜行性の動植物を観察してみよう。カエルの鳴き声クイズやカブトムシ採り、またムササビ観察など、楽しさいっぱいです。晴れている場合は星空観察も行います。



- 1 体験内容の説明、星空観測、やみ体験、ムササビ観察
- 2 自然散策しながら、随所で講師が夜行性動植物を説明
- 3 途中でネイチャーゲーム
- 4 観察  
※ムササビは年中OK
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間～
- 体験人数 1回3～20名
- 受入可能日 基本的に通年(夕食後19～22時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 懐中電灯、長袖長ズボン
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。

**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台)

## 体験 山菜味わいツアー

**ポイント** 自然豊かな飛騨大原は、タラノメ、ウド、コシアブラなど山菜の宝庫。地元達人の案内で、見分け方、取り方を教わり、取った山菜はその場で、天ぷらで味わいます。



- 1 オリエンテーション
- 2 山菜採取指導、山菜取り
- 3 調理(山菜天ぷら)
- 4 昼食
- 5

業者名 おっぱら夢組合

住所・連絡先 〒509-2702 高山市清見町大原600 おっぱら自然体験センター

TEL&FAX: 0576-69-2455

URL: <http://www.hidayume.com>

E-mail: [info@hidayume.com](mailto:info@hidayume.com)

アクセス JR高山駅より車で約45分

- 所要時間 約3時間
- 体験人数 20名
- 受入可能日 5月～6月
- 体験料金 大人:3,600円 小人:2,100円(中学生以下) ※幼児は無料
- 申込期間 5月～6月
- お願い事項 野山を歩きますので、歩きやすい服装でお越しく下さい
- 備考 取った山菜は天ぷらにして昼食時に食べます。  
外国語対応可(要相談)

**P** (無料/約10台)

※採取場所を変更して対応いたしますので、事前にご連絡ください

## 体験 清流川遊び・魚つかみ

**ポイント** 清流馬瀬川で"飛び込み"や"急流川流れ"など思いっきり川遊びを楽しみ、溪流漁"あまご"のつかみ取りを行います。河原でおこした"たき火"で焼いて味わうのは格別です。



- 1 オリエンテーション
- 2 川遊び、魚つかみ
- 3 昼食  
たき火であまごの塩焼き
- 4 川遊び
- 5

業者名 おっぱら夢組合

住所・連絡先 〒509-2702 高山市清見町大原600 おっぱら自然体験センター

TEL&FAX: 0576-69-2455

URL: <http://www.hidayume.com>

E-mail: [info@hidayume.com](mailto:info@hidayume.com)

アクセス JR高山駅より車で約45分

- 所要時間 約3時間
- 体験人数 20名
- 受入可能日 7～8月
- 体験料金 大人:3,600円 小人:2,100円(中学生以下) ※幼児は無料  
お1人につき、あまご1匹付き
- 申込期間 7～8月
- お願い事項 水着、水に濡れてもいいスポーツサンダルや靴
- 備考 お弁当とお飲物をご用意ください。  
外国語対応可(要相談)

**P** (無料/約10台)



## 体験 砂金とり

**ポイント** 清見町大原では鎌倉時代以降に砂金が掘られた記録があります。元地質調査技師の指導で砂金採りの技術を学び、川で砂金を探します。



1 施設内の砂金とり体験道場で砂金の知識を学び、とり方を練習します  
※採れた砂金は、お持ち帰りできます

2 大原地区内の川原に移動し、実際に砂金とりを体験します  
※途中、川原で昼食（お弁当・飲み物は各自持参してください）

3

業者名 おっぱら夢組合

**住所・連絡先** 〒509-2702 高山市清見町大原600 おっぱら自然体験センター  
TEL&FAX:0576-69-2455  
URL: <http://www.hidayume.com>  
E-mail: [info@hidayume.com](mailto:info@hidayume.com)

**アクセス** JR高山駅より車で約45分

- **所要時間** 約3時間
- **体験人数** 1~20名 要予約、定員になり次第〆切
- **受入可能日** 7~8月
- **体験料金** 大人3,600円、小人2,100円
- **申込期間** 7~8月
- **お願い事項** 膝下まで川に入りますので濡れてもよい服（水着など）、濡れてもよい靴（スニーカーがよい、サンダルは流されるため不可）、帽子、軍手、昼食、飲物
- **備考** 悪天候・河川が増水した場合は中止します。自然状況下で行いますので必ず砂金がとれる保証はできません。ご了承ください。



## 体験 自然散策

**ポイント** 落差30mの大倉滝があるおくら滝遊歩道などを自然案内人のガイドで散策して自然を満喫するとともに、環境保全について学びます。



1 現地に移動

2 散策

3

4

5

業者名 すのまたふるさと学校

**住所・連絡先** 〒506-0107 高山市清見町業野俣750-1  
TEL&FAX:0577-68-2188  
URL: <http://www.hidakiyomi.org>

**アクセス** JR高山駅より車で約35分

- **所要時間** 約3時間
- **体験人数** 1回20~50名
- **受入可能日** 春~秋（要問合せ）
- **体験料金** 小・中・高・大学生・一般：要問合せ
- **申込期間** 2週間前まで
- **お願い事項** 動きやすい服装、運動靴
- **備考** 大型バス進入可能



## 体験 森の散策・猪臥山登山

**ポイント** 季節に合わせた、植物観察（特に樹木）をしながら、飛騨が一望できる猪臥山頂上を目指します。



1 集合・オリエンテーション

2 ガイドの案内で散策道を歩く

3 植物や自然、人との関わりなどについてガイドから説明を受けながら歩く

4 時間や希望に合わせて猪臥山の山頂を目指す

5

業者名 彦谷の里管理組合

**住所・連絡先** 〒506-0205 高山市清見町夏厩786-3  
TEL:0577-67-3182 FAX:0577-67-3182  
URL: <http://www.hikodani.net/>  
E-mail: [info@hikodani.net](mailto:info@hikodani.net)

**アクセス** 東海北陸自動車道清見ICより車で約5分/JR高山駅より車で約25分

- **所要時間** 約6時間
- **体験人数** 5~20名
- **受入可能日** 5~11月上旬および3月上旬
- **体験料金** 10名まで50,000円 10名以上1名3,500円
- **申込期間** 2ヶ月前まで
- **お願い事項** 飲食は各自用意してください
- **備考** P (無料)

## 体験 溪流魚のつかみ取りと試食

**ポイント** 川遊びを通して自然と触れ合う。



1 集合・オリエンテーション

2 炭火おこし

3 魚釣り・魚つかみ取り

4 魚の調理体験・炭火焼

5 試食

業者名 彦谷の里管理組合

**住所・連絡先** 〒506-0205 高山市清見町夏厩786-3  
TEL:0577-67-3182 FAX:0577-67-3182  
URL: <http://www.hikodani.net/>  
E-mail: [info@hikodani.net](mailto:info@hikodani.net)

**アクセス** 東海北陸自動車道清見ICより車で約5分/JR高山駅より車で約25分

- **所要時間** 約2時間
- **体験人数** 30名まで
- **受入可能日** 5~11月
- **体験料金** 1名1,500円
- **申込期間** 2ヶ月前まで
- **お願い事項** 濡れてもよい服装（着替え持参）や下足
- **備考** P (無料)

## 体験 炭焼き体験

**ポイント** 先人の知恵・技術を活かした環境に優しい燃料やその他活用のための実体験を行う。



- 1 集合・オリエンテーション
- 2 炭の原料準備(薪割りなど)
- 3 炭窯より、窯出し作業
- 4 行程1で準備した原料の窯入れ作業・火入れ
- 5 窯出しした、炭の調整作業

業者名 彦谷の里管理組合

**住所・連絡先** 〒506-0205 高山市清見町夏厩786-3  
TEL:0577-67-3182 FAX:0577-67-3182  
URL:http://www.hikodani.net/  
E-mail:info@hikodani.net

**アクセス** 東海北陸自動車道清見ICより車で約5分/JR高山駅より車で約25分

- 所要時間 約4時間
- 体験人数 20名
- 受入可能日 4~12月
- 体験料金 大人:5,000円 小人:2,000円(持ち帰り炭付き)
- 申込期間 2ヶ月前まで
- お願い事項 汚れてもよい服装
- 備考 P (無料)

## 体験 姫竹採りと加工体験

**ポイント** チシマザサのタケノコ(姫竹)採取し、一時処理を行い持ち帰る。



- 1 集合・オリエンテーション
- 2 ガイドの案内で採集現場に移動
- 3 姫竹の採取
- 4 移動して処理作業
- 5

業者名 彦谷の里管理組合

**住所・連絡先** 〒506-0205 高山市清見町夏厩786-3  
TEL:0577-67-3182 FAX:0577-67-3182  
URL:http://www.hikodani.net/  
E-mail:info@hikodani.net

**アクセス** 東海北陸自動車道清見ICより車で約5分/JR高山駅より車で約25分

- 所要時間 約5時間
- 体験人数 5~20名
- 受入可能日 5月上旬
- 体験料金 大人:5,000円 小人:2,000円(大人同伴)
- 申込期間 2ヶ月前まで
- お願い事項 飲食は各自用意してください。ケガなどは各自自己責任でお願いします。
- 備考 ゴーグルやヘルメット等は持参願います。(レンタル有)。オプションで山菜てんぶらにて食事ができます。
- P (無料)

## 体験 飛騨川散策とミニ登山

**ポイント** 龍巖山(りゅうがんざん)周辺の自然と文化を学習します。



- 1 内容説明
- 2 インストラクターによる散策説明
- 3 ロープワーク
- 4 手漕ぎボートによる散策
- 5

業者名 NPO法人元気な里ひだあさひ

**住所** 〒509-3311 高山市朝日町一之宿561

**アクセス** JR高山駅より車で約40分

**連絡先** 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail:furusato.taiken@gmail.com)

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006  
URL:https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約1時間30分
- 体験人数 1グループ4~10名
- 受入可能日 5~11月
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:1人1,500円~
- 申込期間 1ヶ月前
- お願い事項 動きやすい服装、運動靴、軍手
- 備考 河川の増水により、体験メニューを変更する場合があります。
- P (無料/普通車)
- 大型車の場合は、事前にご相談ください。

## 体験 一位細工

**ポイント** 特産のイチイやヒノキを薄く割いた「ヒデ」を用いて、編み上げていくと宮笠(一位笠・桧笠)ができあがります。なお体験時は簡単な壁掛けやコースターを作成します。



- 1 体験内容の説明、由来などの紹介
- 2 講師に習いながら、実際にヒデを編み上げる
- 3 必要に応じて講師が仕上げる
- 4 持ち帰り(作品完成が間に合わない場合は後ほど送付)
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

**住所** 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

**アクセス** JR高山駅より車で約15分

**連絡先** 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail:furusato.taiken@gmail.com)

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006  
URL:https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約2~3時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 通年(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 \*
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。
- P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 ネイチャーリース作り

**ポイント** 木のつるに木の実などをつけていき、可愛らしいリースを作ります。



- 1 体験内容の説明
- 2 場合によっては自然散策しながら、材料を採取
- 3 木のつるに木の実などを接着していく
- 4 持ち帰り
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006  
URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約2~3時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 春~秋 (午前の部: 9~11時、午後の部: 13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 特になし
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 わら細工

**ポイント** わらをない、ひも状にして、わらじなどを作ります。



- 1 体験内容の説明、由来などの紹介
- 2 わらをなう
- 3 なったわらを編み上げていく
- 4 わら玩具やわらじに仕上げている
- 5 持ち帰り、なお作品完成が間に合わない場合は後ほど送付

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006  
URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 通年 (午前の部: 9~11時、午後の部: 13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れても良い服装 (スカート・ストッキングは避けること)
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 竹細工

**ポイント** 竹を切り、昔懐かしの水鉄砲や竹トンボを作ります。



- 1 体験内容の説明
- 2 竹を適当なサイズに切る
- 3 講師に習いながら、竹とんぼや水鉄砲を作る
- 4 完成
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006  
URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 通年 (午前の部: 9~11時、午後の部: 13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れても良い服装 (スカート・ストッキングは避けること)
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 かんじきづくり

**ポイント** 雪の上を簡単に歩ける昔の「かんじき」を実際に作ります。冬場は完成したかんじきを履いて雪上ウォーキングが楽しめます。



- 1 体験内容の説明、由来などの紹介
- 2 かんじきの元になる木を火にあぶり、曲げていく
- 3 曲げた後、足をあてる底板を結ぶ
- 4 足首につけるひもを付ける
- 5 完成、持ち帰り

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006  
URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 基本的に通年 (午前の部: 9~11時、午後の部: 13~15時、かんじきウォーキングは冬場のみ)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れても良い服装 (スカート・ストッキングは避けること)
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 草木染め

**ポイント** 山野草から染め上げるオリジナル染物を作ってみましょう。



- 1 体験内容の説明
- 2 染色の元となる野草を採取する
- 3 野草を茹でて色をとり、染めたいもの(ハンカチ)を入れる
- 4 取り出して乾燥させ、必要に応じてアイロンをかける
- 5 持ち帰り

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間30分
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 4~10月(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 染めたいもの(ハンカチ等)
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。

**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 ネイチャークラフト

**ポイント** 小枝や木の実など自然の素材を使ったクラフト作品を自由な発想で作ります。廃校を利用した施設で、地元の人とふれ合いながら山村の文化をそのまま体験できます。



- 1 材料探し
- 2 製作
- 3 作品発表会
- 4
- 5

業者名 すのまたふるさと学校

住所・連絡先 〒506-0107 高山市清見町巣野俣750-1

TEL&FAX: 0577-68-2188

URL: <http://www.hidakiyomi.org>

アクセス JR高山駅より車で約35分

- 所要時間 約3時間
- 体験人数 1回20名
- 受入可能日 要問合せ
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れてもよい服装、運動靴
- 備考 大型バス進入可能



## 体験 丸太小屋組立

**ポイント** みんなで協力して丸太小屋を完成させます。



- 1 組立ての説明
- 2 組み立て
- 3 完成
- 4 解体
- 5

業者名 すのまたふるさと学校

住所・連絡先 〒506-0107 高山市清見町巣野俣750-1

TEL&FAX: 0577-68-2188

URL: <http://www.hidakiyomi.org>

アクセス JR高山駅より車で約35分

- 所要時間 約3時間
- 体験人数 1回10~15名
- 受入可能日 要問合せ
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 動きやすい服装、運動靴
- 備考 大型バス進入可能



## 体験 薪割り

**ポイント** 40cmくらいに切った丸太を斧で割ります。子供に人気があり、汗して楽しいです。



- 1 丸太準備
- 2 体験内容の説明
- 3 薪を割る
- 4 片付け
- 5

業者名 すのまたふるさと学校

住所・連絡先 〒506-0107 高山市清見町巣野俣750-1

TEL&FAX: 0577-68-2188

URL: <http://www.hidakiyomi.org>

アクセス JR高山駅より車で約35分

- 所要時間 約3時間
- 体験人数 20~40名
- 受入可能日 要問合せ
- 申込期間 2週間前まで
- お願い事項 汚れてもよい服装



## 体験 わらぞうりづくり

**ポイント** 地元の名人にわらの織り方から教わり、わらぞうりを完成させます。廃校を利用した施設で、地元の人とふれ合いながら山村の文化をそのまま体験できます。



- 1 わら打ち
- 2 わら織い
- 3 わらぞうり編み
- 4 講師による仕上げ
- 5 持ち帰り

業者名 すのまたふるさと学校

**住所・連絡先** 〒506-0107 高山市清見町巣野俣750-1  
TEL&FAX:0577-68-2188  
URL: <http://www.hidakiyomi.org>

**アクセス** JR高山駅より車で約35分

- 所要時間 約3時間
- 体験人数 1回10～30名
- 受入可能日 要問合せ
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般 要問合せ
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れてもよい服装
- 備考 大型バス進入可能



## 体験 陶芸

**ポイント** のどかな田園風景の広がるロケーションで木造平屋建ての古民家を思わせる外装とプロの陶芸家が監修した陶芸教室設備。手口クロや電動ロクロなど個々のレベルに応じた作陶ができます。



- 1 オリエンテーション
- 2 陶芸家の指導による作陶
- 3 できあがった作品は、焼成後に宅配便等にて送ります(料金別途)
- 4
- 5

業者名 荒城郷 雅窯

**住所・予約先** 〒509-4102 岐阜県高山市国府町八日町631-1  
TEL:0577-72-3840 FAX:0577-72-5351  
URL: <http://www.gf.zennoh.or.jp/miyabigama/>

**アクセス** JR高山駅より車で約20分

- 所要時間 1時間30分～2時間
- 体験人数 5～30名 要予約、応相談
- 受入可能日 通年
- 体験料金 1回コース 大人3,000円、小人2,500円
- 申込期間 通年
- お願い事項 多少汚れてもよい服装、タオル
- 備考 より深く陶芸を楽しむための2回コース(大人5,000円)と4回コース(大人8,000円)もあります。



## 体験 そば打ち

**ポイント** 地元の蕎麦から取れた蕎麦粉を用いて、こねるところから試食するところまで一連のプロセスが体験できます。



- 1 体験内容の説明、由来などの紹介
- 2 講師に習いながら、蕎麦粉をこねる
- 3 蕎麦粉を広げる
- 4 包丁で切っていく
- 5 茹で上げて試食する

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

**住所** 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

**アクセス** JR高山駅より車で約15分

**連絡先** 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: [furusato.taiken@gmail.com](mailto:furusato.taiken@gmail.com))

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006  
URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約2～3時間
- 体験人数 1回5～20名
- 受入可能日 通年 (午前の部:9～11時、午後の部:13～15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。

- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 エプロン・三角巾
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。

**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台)

## 体験 五平餅づくり

**ポイント** 五平餅をつくって、あぶらえ(えごま)のタレをつけて試食します。



- 1 体験内容の説明、由来などの紹介
- 2 講師に習いながら、ご飯をこねる
- 3 形を整え、棒に餅をつける
- 4 たれをつけて焼く  
※団子粉からも作れます
- 5 試食

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

**住所** 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

**アクセス** JR高山駅より車で約15分

**連絡先** 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: [furusato.taiken@gmail.com](mailto:furusato.taiken@gmail.com))

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006  
URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回5～20名
- 受入可能日 通年 (午前の部:9～11時、午後の部:13～15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。

- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 エプロン・三角巾
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。

**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台)

## 体験 おはぎづくり

**ポイント** おはぎをつくって、きな粉やあんをつけて試食します。



- 1 体験内容の説明、由来などの紹介
- 2 講師に習いながら、ご飯をこねる
- 3 形を整え、おはぎにきな粉などをつける
- 4 試食
- 5 もちつき体験

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 通年 (午前の部: 9~11時、午後の部: 13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 エプロン・三角巾
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 煎餅焼き

**ポイント** 塩せんべいやたまりせんべいを作って試食します。



- 1 体験内容の説明、由来などの紹介
- 2 講師に習いながら、煎餅のものを炙る
- 3 徐々に広げていく
- 4 形を整え完成
- 5 試食

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 通年 (午前の部: 9~11時、午後の部: 13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 バター・ソーセージづくり

**ポイント** 牛乳を使って新鮮なバターを作るとともに、ソーセージ作りにも挑戦します。出来上がったら試食をします。



- 1 体験の内容を説明
- 2 講師に習いながら、ソーセージの下味をつくる
- 3 腸詰めする。その間、バター作りをする
- 4 茹で上がるまで、バターが入った容器を振る
- 5 完成・試食

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回5~10名
- 受入可能日 通年 (午前の部: 9~11時、午後の部: 13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 エプロン・三角巾・500mlの空ペットボトル
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 ピザづくり

**ポイント** 自家製の石釜を使って、オリジナルピザを作ります。



- 1 体験の内容を説明
- 2 講師に習いながら、ピザ生地をこねる
- 3 生地に色々な具を乗せる
- 4 釜に入れて焼く
- 5 試食

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006

URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 基本的に通年 (午前の部: 9~11時、午後の部: 13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 パンづくり

**ポイント** パンをこねて焼き上げるまでの一連のプロセスを体験して、最後は試食をします。



- 1 体験の内容を説明
- 2 講師に習いながら、パン生地をこねる
- 3 焼く
- 4 試食
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町 (体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL: 0577-79-2005 FAX: 0577-79-2006  
URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間～
- 体験人数 1回5～20名
- 受入可能日 通年 (午前部: 9～11時、午後部: 13～15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1～2台) ♿

## 体験 アップルパイづくり

**ポイント** 当園ではリンゴの収穫体験が楽しめる一方、園内にはスイーツ工房がありアップルパイの製造も行っています。職員の指導でアップルパイを自分でつくり、リンゴジュースとともに焼き上がったアップルパイを試食します。



- 1 農園の説明
- 2 職員の指導でアップルパイをつくる
- 3 工房でアップルパイを焼き上げている間に農園に移動してリンゴ収穫と試食
- 4 工房に戻ってアップルパイの試食・リンゴジュースの試飲
- 5

業者名 農事組合法人もだに農園

住所・連絡先 〒509-3205 高山市久々野町久々野260

TEL: 0577-52-3125 FAX: 0577-52-2147

URL: <http://modanifarm.com>

アクセス JR高山駅より車で約30分

- 所要時間 約2～3時間
- 体験人数 10～40名 要予約、応相談
- 受入可能日 通年
- 体験料金 大人2,200円、小人1,300円
- 申込期間 通年
- お願い事項 動きやすく多少汚れてもよい服装、エプロン、三角巾  
教育旅行等で人数が多い場合などご相談下さい。
- 備考 (無料/普通20台、大型3台)



## 体験 そば打ち

**ポイント** 地元講師の指導で、本格的な手打ちそば体験が行えます。廃校を利用した施設で、地元の人とふれ合いながら山村の文化をそのまま体験できます。



- 1 出来上がりまでの行程を2回に分けて実技指導
- 2 そば粉(7割)、小麦粉(3割)、400g(4人前)を使用
- 3 水回し→菊練り→へそ出し→角だし→延ばす→切る
- 4 大型鍋で茹でる
- 5 ざるそばにして試食

業者名 清見里人(さとびと)学校

住所・連絡先 〒506-0205 高山市清見町夏慶926-1

TEL: 0577-67-3344 FAX: 0577-67-3417

URL: <http://www2.plala.or.jp/satobitogakko/>

アクセス JR高山駅より車で約20分

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 4名～48名まで
- 受入可能日 通年(要問合せ)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ
- 申込期間 事前予約
- お願い事項 汚れてもよい服装、又はエプロン着用
- 備考 大型バス進入可能  
P ♿

## 体験 餅つき

**ポイント** 昔懐かしい杵での餅つき体験です。つきたての粘りあるお餅の味は最高です。廃校を利用した施設で、地元の人とふれ合いながら山村の文化をそのまま体験できます。



- 1 かまどでもち米を蒸す
- 2 杵でつく
- 3 きな粉餅を作る
- 4 試食
- 5

業者名 すのまたふるさと学校

住所・連絡先 〒506-0107 高山市清見町巢野俣750-1

TEL&FAX: 0577-68-2188

URL: <http://www.hidakiyomi.org>

アクセス JR高山駅より車で約35分

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回10名～30名
- 受入可能日 要問合せ
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般: 要問合せ
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れてもよい服装、エプロン
- 備考 大型バス進入可能  
P ♿

## 体験 五平餅づくり

**ポイント** えごまを塗って焼く飛騨ならではの五平餅を作ります。廃校を利用した施設で、地元の人とふれ合いながら山村の文化をそのまま体験できます。



- 1 由来・作り方の説明
- 2 ご飯をつぶす、えごまをする
- 3 形を作る
- 4 焼く
- 5 試食

業者名 すのまたふるさと学校

**住所・連絡先** 〒506-0107 高山市清見町巣野俣750-1  
TEL&FAX:0577-68-2188  
URL: <http://www.hidakiyomi.org>

**アクセス** JR高山駅より車で約35分

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回10~50名
- 受入可能日 要問合せ
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般 要問合せ
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れてもよい服装、エプロン
- 備考 大型バス進入可能



## 体験 豆腐づくり

**ポイント** 石臼で豆を挽くところから行うので、昔ながらの手づくり体験ができます。廃校を利用した施設で、地元の人とふれ合いながら山村の文化を学びます。



- 1 石臼で豆を挽く
- 2 煮る
- 3 豆乳を絞る
- 4 豆乳ににがりを入れて固め豆腐にする
- 5 試食

業者名 すのまたふるさと学校

**住所・連絡先** 〒506-0107 高山市清見町巣野俣750-1  
TEL&FAX:0577-68-2188  
URL: <http://www.hidakiyomi.org>

**アクセス** JR高山駅より車で約35分

- 所要時間 約3時間
- 体験人数 1回20名~40名
- 受入可能日 要問合せ
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般 要問合せ
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れてもよい服装、エプロン
- 備考 大型バス進入可能



## 体験 間伐・下刈

**ポイント** 源流の森で林業体験。自分の力で下刈や間伐を行うて、森作りを体験しましょう。



- 1 体験内容や山の説明
- 2 下刈鎌やのこぎりなどの用具の使用上の注意を習う
- 3 講師とともに実際に下刈、間伐を体験
- 4
- 5

業者名 乗鞍グリーンツアー

**住所** 〒506-2123 高山市丹生川町(体験宿のいずれか)

**アクセス** JR高山駅より車で約30分

**連絡先** 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: [furusato.taiken@gmail.com](mailto:furusato.taiken@gmail.com))

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006  
URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約2時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 5~10月(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。

- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 動きやすい服装、長袖長ズボン、帽子、軍手
- 備考 乗鞍グリーンツアーは6軒の体験民宿で構成しています。

**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 きのこの菌打ち

**ポイント** ほだ木にしいたけやなめこの菌を打つ体験です。きのこが大きくなったら収穫して送付するサービスもあります。



- 1 体験内容の説明
- 2 ほだ木に菌を打つための穴をあけていく
- 3 あけた穴に菌を打つ
- 4
- 5

業者名 乗鞍グリーンツアー

**住所** 〒506-2123 高山市丹生川町(体験宿のいずれか)

**アクセス** JR高山駅より車で約30分

**連絡先** 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: [furusato.taiken@gmail.com](mailto:furusato.taiken@gmail.com))

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006  
URL: <https://www.furusato-taiken.com>

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 4~6月(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。

- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れても良い服装、軍手
- 備考 乗鞍グリーンツアーは6軒の体験民宿で構成しています。

**P** (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)



## 体験 林業体験

**ポイント** スギやヒノキの人工林の枝打ちや間伐を体験し、自然環境の変化を考え、人工林の手入れの重要性を学びます。地元の人とふれ合いながら山村の文化をそのまま体験できます。



- 1 森の働きと、森の手入れの必要性についての説明を聞きます
- 2 道具の安全な使い方についての説明を聞きます
- 3 木が元気に育つように下草刈りや間伐などの体験をします
- 4 間伐した木を短く切って、森の中を整理します
- 5 体験の振り返りをします

業者名 乗鞍グリーンツー

住所 〒506-2123 高山市丹生川町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約30分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006

URL: https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回5~20名
- 受入可能日 5~10月(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 汚れても良い服装、軍手
- 備考 乗鞍グリーンツーは6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 かまくら・イグルーづくり

**ポイント** かまくらやイグルー(洋式かまくら)づくりを通して、飛騨の冬を十分に満喫しましょう。雪上餅つき(要相談)も体験して、かまくらの中で試食ができます。



- 1 体験内容の説明
- 2 雪を集めて入り口を掘る。イグルーの場合は雪のブロックを積み上げていく
- 3 完成
- 4 雪上餅つき(別途)
- 5

業者名 飛騨一之宮グリーン体験宿

住所 〒509-3505 高山市一之宮町(体験宿のいずれか)

アクセス JR高山駅より車で約15分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006

URL: https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約3時間~
- 体験人数 1回5~10名
- 受入可能日 1~3月(午前の部:9~11時、午後の部:13~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般 要問合せ  
\*宿泊とセットの体験です。
- 申込期間 1ヶ月前まで
- お願い事項 防寒着
- 備考 飛騨一之宮グリーン体験宿は6軒の体験民宿で構成しています。  
P (無料/各宿10台 ※大型の場合1~2台)

## 体験 イグルーづくり・そり遊び

**ポイント** 雪深い上宝町蔵柱地区で地元の人達とイグルー(洋式かまくら)づくりを通して冬の田舎を満喫します。子どもたちは近くの斜面でそり遊びに夢中になります。



- 1 上宝町蔵柱地区の冬の特徴とイグルーづくりの説明
- 2 地元の人達と協働でイグルーをつります
- 3 子どもたちは近くの斜面でそり遊びをしながらイグルーづくりに参加します
- 4
- 5

業者名 たからグリーンツーリズム推進協議会

住所 〒506-1314 高山市上宝町蔵柱276(民宿 長七)

TEL:0578-86-2531 FAX:0578-86-2201

アクセス JR高山駅より車で約50分

連絡先 一般社団法人ふるさと体験 飛騨高山 (E-mail: furusato.taiken@gmail.com)

TEL:0577-79-2005 FAX:0577-79-2006

URL: https://www.furusato-taiken.com

- 所要時間 約3時間~
- 体験人数 10~40名 要予約、応相談
- 受入可能日 1月上旬~
- 体験料金 要問い合わせ ※宿泊とセットの料金です
- 申込期間 12月上旬~
- お願い事項 教育旅行等で人数が多い場合などご相談下さい  
天候、時期により内容変更あり。体験宿での食事可。  
山仕事、山菜採り、山歩き、田植え体験も可能ですのでご相談ください。
- 備考 P (無料/普通15台、大型3台)

## 体験 スノーハイク

**ポイント** 一面の銀世界。ウサギやキツネの足跡をたどりながら、雪の森を散策します。寒さが厳しいこの時期こそ、最も美しい風景に出会えます。おすすめの体験ツアーです。



- 1 オリエンテーション
- 2 散策地に移動し、散策
- 3 雪の森の中で昼食
- 4 散策
- 5

業者名 おっばら夢組合

住所・予約先 〒509-2702 高山市清見町大原600 おっばら自然体験センター

TEL&FAX:0576-69-2455

URL: http://www.hidayume.com

E-mail: info@hidayume.com

アクセス JR高山駅より車で約45分

- 所要時間 約4時間
- 体験人数 20名
- 受入可能日 1~3月
- 体験料金 大人:3,600円 小人:2,100円(中学生以下)
- 申込期間 1~3月
- お願い事項 暖かい服装(スキーウェア等)、長靴をご用意ください  
お弁当とお飲物、雨具をご用意ください。
- 備考 P (無料/約10台)   
外国語対応可(要相談)

## 体験 スノーハイクと冬芽観察会

**ポイント** 夏場では歩くことのできない、林内をスノーシューで歩きながら樹木の冬芽を観察します。動物にも遭遇するかも。




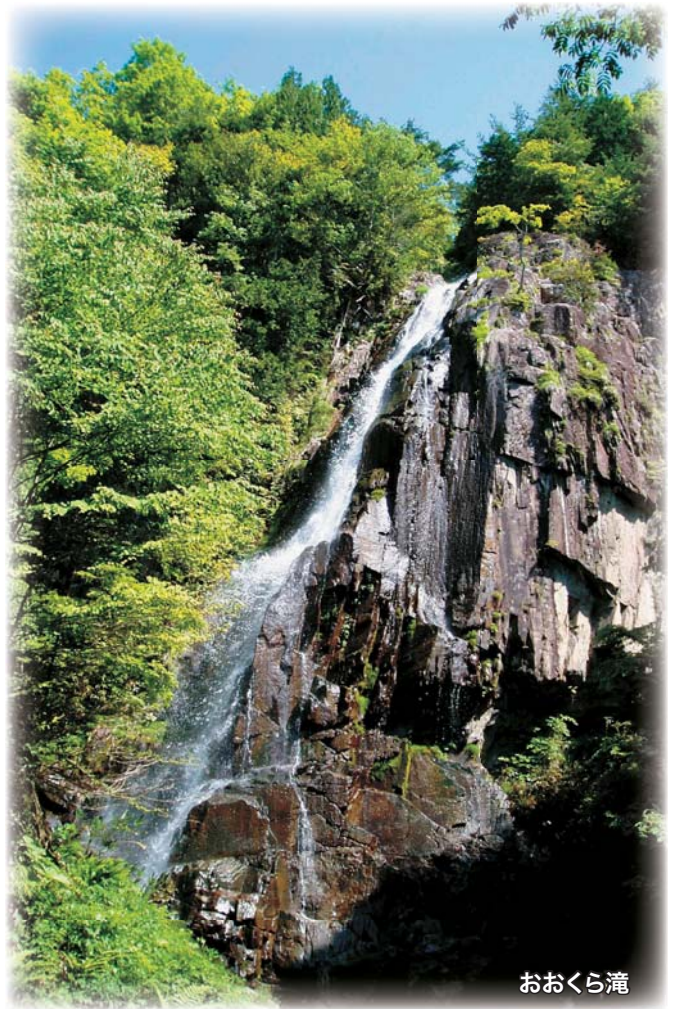
- 1 集合・オリエンテーション
- 2 ガイドの案内で林内を歩く
- 3 植物や自然、人との関わりなどについてガイドから説明を受けながら歩く
- 4 樹木の冬芽を見ながら春の芽吹き前の樹木を観察
- 5

業者名 彦谷の里管理組合

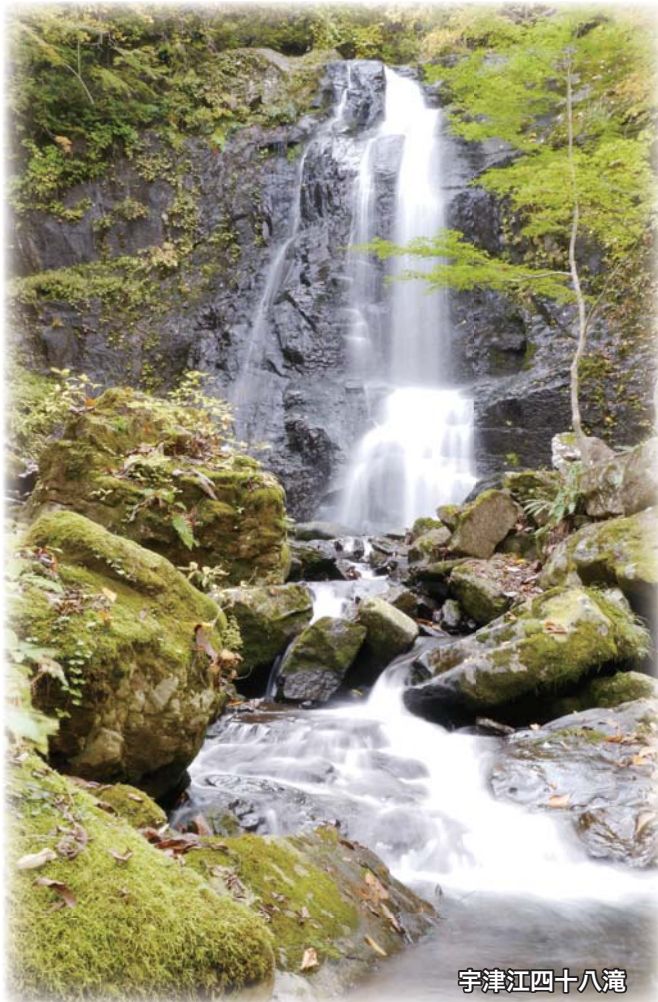
**住所・連絡先** 〒506-0205 高山市清見町夏厩786-3  
 TEL:0577-67-3182 FAX:0577-67-3182  
 URL: <http://www.hikodani.net/>  
 E-mail: [info@hikodani.net](mailto:info@hikodani.net)

**アクセス** 東海北陸自動車道清見ICより約5分/JR高山駅より車で約25分

- **所要時間** 約5時間
- **体験人数** 5~20名
- **受入可能日** 2月下旬~3月上旬
- **体験料金** 大人:5,000円 小人:2,000円(大人同伴)
- **申込期間** 2ヶ月前まで
- **お願い事項** 飲食は各自用意してください。スノーシューは持参願います。(レンタル有)
- **備考** **P** (無料) 



おおくら滝



宇津江四十八滝



布引滝(乗鞍山麓五色ヶ原の森)

# 飛騨高山まちの体験交流館

## 飛騨の伝統文化“体験”をしよう!

本施設は市民のみなさんや観光客の交流、伝統文化や地場産業の振興を図ることを目的に整備しました。歴史的な建物を活用した施設内で、伝統工芸の実演を見ることや、伝統文化の体験ができます。

### ご利用の案内

- ◆開館時間 9:00~19:00
- ◆休館日 無休
- ◆観覧料 無料
- ◆体験料 体験メニューにより異なる
- ◆駐車場 近隣の駐車場をご利用ください(有料)。

☎506-0844 岐阜県高山市上一之町35-1

☎0577-70-8290

<http://hidatakayama-taiken.jp/>

### 一位一刀彫、さるぼぼづくりなどの実演・体験

体験交流館で  
できること

週末を中心に国指定の伝統的工芸品である一位一刀彫や郷土工芸品のさるぼぼなど、ものづくりの実演見学や体験ができます



一位一刀彫



さるぼぼ

体験交流館の  
利用

### 研修室などのご利用ができます

以下の使用料でどなたでもご利用いただけます

施設名称	面積	使用料	冷暖房費
茶室・和室	22.68㎡	100円/時間	100円/時間
伝統文化体験室	24.3㎡		
研修室	20.25㎡	無料	—
交流広場	1411.86㎡		



研修室

# 飛騨高山まちの博物館

高山祭 町家 城下町 飛騨の匠 伝統工芸 円空仏 学問と文芸 美術

## 高山探検、 まち博へ行こう!

飛騨高山まちの博物館は、高山の魅力を感じてもらえるよう、城下町高山の歴史や、その中で育まれてきた美術工芸、伝統文化などを紹介しています。展示室等には江戸時代の豪商、矢嶋家と永田家の土蔵を活用しています。

### 利用のご案内

#### ◆開館時間

展示室 AM9:00~PM7:00

庭園 AM7:00~PM9:00

\*季節によって変更する場合がございます。

#### ◆休館日 無休(臨時休館有)

#### ◆観覧料 無料

#### ◆駐車場 近隣の駐車場をご利用

ください(有料)。

(正門前に障がい者用駐車場1台有)

☎506-0844 岐阜県高山市上一之町75

☎0577-32-1205

<http://www.city.takayama.lg.jp/bunkazai/machihaku/index.html>



ガラス灯小路夜景



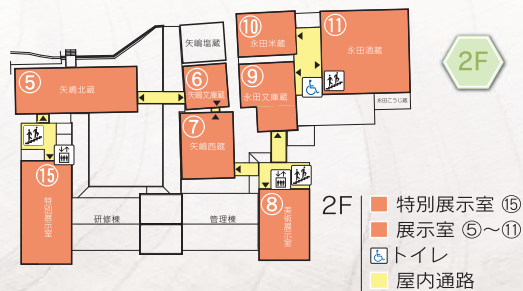
展示室⑫ 大火と防災



展示室⑤ 金森氏六代



建物外観



### 資料閲覧室

高山の歴史に関する資料を閲覧できます。(高山関係図書、歴史資料)  
利用時間/AM9:00~PM7:00



# 工芸



ペット可
 施設用駐車場
 トイレ
 多目的トイレ
 車いす対応トイレ
 オストメイトトイレ
 車いす可

地域	プログラムナンバー	プログラム名	受入業者名	ページ
市街地	7-1	家具工場見学	飛驒の家具館・飛驒産業(株)	P 31
市街地	7-2	家具工場見学	柏木工高山ショールーム・柏木工(株)	P 31

工芸 7-1 市街地 MAP ● P3 A-2・P4 C-3 春夏秋冬

## 見学 家具工場見学

**ポイント** 通常見ることのできないイス造り工場を見学することによって視野を広め、かつ「ものを大切に作る」心を養っていただけます。



- 1 工場見学 (土・日・祝はビデオ対応)
- 2 ショールーム見学
- 3
- 4
- 5

業者名 飛驒の家具館・飛驒産業(株)

住所・予約先 〒506-0812 高山市漆垣内町3180  
 TEL:0577-32-1001 FAX:0577-34-9185  
 URL:http://kitutuki.co.jp  
 E-mail:takayama@hidanokagukan.com

アクセス JR高山駅より車で約15分

- 所要時間 約1時間30分
- 体験人数 1回20名/1日60名まで
- 受入可能日 通年(年末を除く、9~18時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:無料
- 申込期間 通年
- お願い事項 特になし
- 備考 工場見学は火・水・木・金  
 外国語対応不可  
 事務所、工場、ショールームの場所が3ヶ所に別れるので、お客様のご希望に応じてご案内します。



工芸 7-2 市街地 MAP ● P4 C-3 春夏秋冬

## 見学 家具工場見学

**ポイント** 飛驒高山の匠の職人技を目で見て・触れてください。お客様のご要望に合わせて、1つずつオーダー対応。永く愛される飛驒の家具の魅力を感じていただけます。



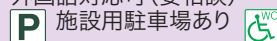
- 1 飛驒の家具業界説明
- 2 家具づくり説明
- 3 工場見学 (土・日・祝はビデオ対応)
- 4 ショールーム見学
- 5

業者名 柏木工(株)

住所・予約先 〒506-0055 高山市上岡本町1-260  
 TEL:0577-32-7288 FAX:0577-34-3581  
 URL:http://www.kashiwa.gr.jp  
 E-mail:info@kashiwa.gr.jp

アクセス JR高山駅より車で約15分

- 所要時間 約1時間30分
- 体験人数 1回6名/1日40名まで
- 受入可能日 通年(10~16時)、年末年始・土・日・祝日を除く
- 体験料金 無料
- 申込期間 通年
- お願い事項 団体(6人以上)での見学は事前御予約をお願いします
- 備考 工場見学は月・火・水・木・金  
 外国語対応可(要相談)



# 味

## せんべい手焼体験



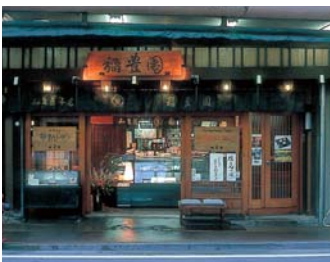
ペット可
 施設用駐車場
 トイレ
 多目的トイレ
 車いす対応トイレ
 オストメイトトイレ
 車いす可

地域	プログラムナンバー	プログラム名	受入業者名	ページ
市街地	8-1	和菓子	名稻豊園	P 32
市街地	8-2	駄菓子	飛騨菓子匠 音羽屋	P 32
市街地	8-3	手焼きせんべい作り	夢工場飛騨	P 33
市街地	8-4	せんべい焼き	飛騨の里	P 33
市街地	8-5	味噌	株大のや醸造	P 33
市街地	8-6	味噌	有花屋 柴田春次商店	P 33
市街地	8-7	飛騨牛乳工場見学	飛騨酪農農業協同組合	P 34
市街地	8-8	みたらしだんご	二四三屋	P 34

味 8-1 市街地 MAP・P3 B-2 春夏秋冬

### 見学 和菓子

**ポイント** 和菓子づくりの説明を聞きながら見学。伝統的な和菓子の文化を知ってもらい、教養を高めていただけます。



- 1 和菓子製造見学
- 2 説明
- 3 質疑応答
- 4 試食
- 5

業者名 名稻豊園

**住所・予約先** 〒506-0017 高山市朝日町2  
 TEL:0577-32-1008 FAX:0577-32-7980  
 URL:http://tohoen.com  
 E-mail:tohoen@titan.ocn.ne.jp

**アクセス** JR高山駅より徒歩約10分

- 所要時間 30分
- 体験人数 1回7名まで/1日1グループのみ
- 受入可能日 火曜日と多忙日以外可能 (10~11時30分、14~15時30分)
- 体験料金 小・中・高校生のみ対象:無料
- 申込期間
- お願い事項 特になし
- 備考

味 8-2 市街地 MAP・P3 B-2 春夏秋冬

### 見学 駄菓子

**ポイント** 山奥の人々の生活が昔はどんなものであったか、また、その生活の中から生まれてきた菓子類の数々を、一般庶民の知恵を含めながら解説します。



- 1 市内有楽町本店内の囲炉裏端にて説明、工場見学・体験はありません
- 2
- 3
- 4
- 5

業者名 飛騨菓子匠 音羽屋

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町3-188  
 TEL:0577-34-5577 FAX:0577-35-0605

**体験場所** 有楽町本店 (高山市有楽町22)

TEL:0577-33-4636 **アクセス** JR高山駅より徒歩約8分

- 所要時間 30分程度
- 体験人数 1回10名まで/1日1グループ
- 受入可能日 通年 水・土・日・祝 以外(10時~12時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:無料
- 申込期間
- お願い事項 筆記用具
- 備考 (車いすは1~2名ならば可)

## 体験 手焼きせんべい作り

**ポイント** 基本的なルールやマナー及び食物の大切さや、物づくりの楽しさを楽しみながら体験していく上で学ぶことができます。



- 1 説明
- 2 体験 (たまり・塩・イカ・胡麻・ピリカラ・ハート型などのせんべい作りができます)
- 3 認定証を付けて袋詰め
- 4 持ち帰り
- 5

業者名 夢工場飛騨

住所・予約先 〒506-0858 高山市桜町52  
TEL:0577-32-2814 FAX:0577-32-2814

アクセス JR高山駅より徒歩約15分

- 所要時間 30分
  - 体験人数 1回60~100名
  - 受入可能日 通年(9~17時)
  - 体験料金 1人400円 7枚 5種類のせんべい作りができます。
  - 申込期間 通年(9時~17時)
- 予約をお願いします。  
詳しくはお問い合わせ下さい。

- お願い事項
- 備考 外国語対応可(要連絡)

P (無料/普通7台)

## 体験 せんべい焼き

**ポイント** 飛騨の手焼きせんべい。しおとたまり味をお楽しみください。



- 1 焼き方の説明
- 2 せんべい焼き体験
- 3 袋詰め
- 4 完成・持ち帰り
- 5

業者名 飛騨の里

住所・予約先 〒506-0055 高山市上岡本町1-436  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL:http://hidanosato-tpo.jp  
E-mail:info@hidanosato-tpo.jp

アクセス JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車  
※飛騨高山思い出体験館は飛騨の里バス停横

- 体験場所 飛騨高山思い出体験館
- 所要時間 約20分(10枚)
- 体験人数 1回5名まで(5窯)
- 受入可能日 通年(木曜休館、繁忙期は開館) 受付10~16時
- 体験料金 700円(10枚)
- 申込期間 随時
- お願い事項 小学低学年のお子様は保護者と一緒に体験してください
- 備考 外国語対応可

P (無料/飛騨の里 駐車場をご利用ください)  
 (飛騨の里Pのトイレをご利用ください)

## 見学 味噌

**ポイント** 飛騨の味噌づくりについて学ぶことができます。



- 1 説明
- 2
- 3
- 4
- 5

業者名 (株)大のや醸造

住所・予約先 〒506-0846 高山市上三之町13  
TEL:0577-32-0480 FAX:0577-36-1558

アクセス JR高山駅より徒歩約15分

- 所要時間 30分
- 体験人数 1回10名/1日10名まで
- 受入可能日 4~7月の月~土曜日(9~12時)
- 体験料金 中学生のみ対象:無料
- 申込期間 4~7月の月~土曜日

- お願い事項
- 備考 車椅子は2台までなら見学可能

## 見学 味噌

**ポイント** 味噌の歴史を学び、味噌のよさを知っていただけます。



- 1 味噌についての説明
- 2 地元の味噌、朴葉みそについての説明
- 3 質疑応答
- 4
- 5

業者名 (有)花屋 柴田春次商店

住所・予約先 〒506-0802 高山市松之木町199  
TEL:0577-32-0653 FAX:0577-35-2113

体験場所 下二之町店(高山市下二之町19-3)

アクセス JR高山駅より徒歩約15分

- 所要時間 30分
- 体験人数 1回6~8名/1日2回まで、1年に6校くらいまで
- 受入可能日 3~6月の月~土曜日(9~15時)

- 体験料金 ※火曜日定休
- 申込期間 小・中学生のみ対象:無料
- お願い事項 随時
- 備考 不定休のため、お問い合わせください

P (無料/普通2台)

味

8-7

市街地

MAP・P4 D-3

春夏秋冬

## 見学 飛騨牛乳工場見学

**ポイント** 牛乳・乳飲料の製造工程(牛乳・乳飲料の充填工程のみ)を見学スペースから見学し、DVDにより「生産から製造・出荷まで」の流れを説明することで、飛騨牛乳の知識を深めていただきます。



1 2階より窓越しに牛乳の充填工程を見学

2 別室にて組合の概況、製造工程の説明

3 牛乳の試飲

4

5

業者名 飛騨酪農農業協同組合

住所・予約先 〒506-0035 高山市新宮町3369  
TEL:0577-32-0208 FAX:0577-32-0315  
URL: <http://www.hida.or.jp>  
E-mail: [info@hida.or.jp](mailto:info@hida.or.jp)

アクセス JR高山駅より車で約10分

- 所要時間 30～60分間
- 体験人数 5～30名(要相談)
- 受入可能日 通年(月～金曜日)
- 体験料金 無料(※食育関連の研修を行う場合、材料費等の実費を徴収させていただきます)
- 申込期間 通年(見学希望日の2週間前まで)
- お願い事項 駐車場は駐車スペースの関係上、予めご確認願います。日時によっては製造ラインが稼働していない場合がございます。また、行事開催等でお断りすることもございますので予めご了承ください。尚、11～2月頃まではインフルエンザ等が多発する期間でもありますので、この時期の見学は極力控えていただきますようお願い申し上げます。
- 備考



味

8-8

市街地

MAP・P3 B-2

春夏秋冬

## 体験 みたらしだんご

**ポイント** 飛騨高山の昔ながらのだんご作りにより、産業の大変さを社会人になる前に学んで教育効果につなげてほしいです。



1 だんごと五平餅を焼く

2 だんご、五平餅について質疑応答

3 試食

4

5

業者名 二四三屋

住所・予約先 〒506-0825 高山市石浦町2-387  
TEL:0577-33-1211 FAX:0577-34-7891

体験場所 本町店(高山市本町2-25)

TEL:0577-36-3345 アクセス JR高山駅より徒歩約10分

- 所要時間 1グループで20分程度
- 体験人数 1回5名/1日30名まで
- 受入可能日 4～10月の月～金曜日 但し8月・祝日除く9～15時
- 体験料金 小・中・高校生のみ対象:300円
- 申込期間 通年
- お願い事項 持ち帰りはありません。事前予約が必要です。
- 備考



乗鞍山麓五色ヶ原の森



古い町並(上三之町)

味



# 民芸



## ざるぼぼづくり




### 飛騨高山まちの体験交流館

- 受入可能日 通年  
開館 9:00~19:00
- 申込期間 随時受付 (予約受付可)
- 備考 体験メニューは日替わりで変わります  
駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください

### 飛騨の里 基本情報

- 受入可能日 通年 (12/29~1/3 を除く)  
開館 8:30~17:00
- 申込期間 事前予約
- 備考 車イス貸出: 4台    
外国語対応可  
**P** (普通車 250台: 300円 / 大型バス 10台: 1,000円) 

### 飛騨高山思い出体験館 基本情報

- 受入可能日 通年 (木曜休館、繁忙期は開館)  
受付時間 10:00~16:00
- 申込期間 随時受付
- お願い事項 小学低学年のお子様は保護者と一緒に体験してください
- 備考 外国語対応可  
**P** (無料、飛騨の里Pをご利用下さい)  
 (飛騨の里Pのトイレをご利用下さい)

地域	プログラムナンバー	プログラム名	受入業者名	ページ
市 街 地	9-1	ざるぼぼづくり	飛騨の里	P 36
市 街 地	9-2	フォトフレーム(ガラス製・木製)	飛騨の里	P 36
市 街 地	9-3	万華鏡	飛騨の里	P 36
市 街 地	9-4	陶器絵付け	飛騨の里	P 36
市 街 地	9-5	マイはし・マイはし袋	飛騨の里	P 37
市 街 地	9-6	和風タペストリー	飛騨の里	P 37
市 街 地	9-7	組紐づくり	飛騨の里	P 37
市 街 地	9-8	スノードーム	飛騨の里	P 37
市 街 地	9-9	福うさぎ	飛騨の里	P 38
市 街 地	9-10	ビーズストラップ作り	飛騨の里	P 38
市 街 地	9-11	花ぼぼ飾り	飛騨の里	P 38
市 街 地	9-12	ぼぼ鈴(りん)の絵付け	飛騨の里	P 38
市 街 地	9-13	竹ランプシェード作り	飛騨高山まちの体験交流館(竹ランプ トックトック)	P 39
市 街 地	9-14	組紐づくり体験	飛騨高山まちの体験交流館(くみひだ)	P 39
市 街 地	9-15	飛騨和紙×木版画でレトロ行灯	飛騨高山まちの体験交流館(まつみ版画)	P 39
清見地域	9-16	木工絵付け体験	下垣津彫刻工房	P 39

## 体験 さるぼぼづくり

**ポイント** 飛騨では「猿の赤ちゃん」という意味で、娘が良縁で安産であることを願って作ったのが始まりで、病気や事故が去る(猿)とも言われています。願いを込めて手作りしてみませんか。



- 1 由来・製作方法等の説明
- 2 頭と胴体を縫い、衣装を糊付けする
- 3 飾り付けし完成
- 4 お持ち帰り
- 5

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL: <http://hidanosato-tpo.jp>  
E-mail: [info@hidanosato-tpo.jp](mailto:info@hidanosato-tpo.jp)

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車  
※飛騨高山思い出体験館は飛騨の里バス停横

### 【10名以上の場合】

- ・体験場所 飛騨の里(要予約)
- ・所要時間 約60分
- ・体験人数 1回10~50名まで(100名の場合2回転可能)
- ・体験料金 1,500円(別途入館料が必要です)

### 【10名以下の場合】

- ・体験場所 飛騨高山思い出体験館(予約不可)
- ・所要時間 約45分
- ・体験人数 1回10名まで
- ・体験料金 1,600円

## 体験 万華鏡

**ポイント** 組立てながら万華鏡の構造に納得。様々なガラスパーツを入れオリジナルが作れます。光にかざす瞬間が楽しみです。



- 1 製作方法の説明
- 2 万華鏡本体の作成
- 3 万華鏡に入れるガラスを選択
- 4 さるぼぼのシールを貼って完成
- 5 お持ち帰り

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL: <http://hidanosato-tpo.jp>  
E-mail: [info@hidanosato-tpo.jp](mailto:info@hidanosato-tpo.jp)

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車  
※飛騨高山思い出体験館は飛騨の里バス停横

### 【10名以上の場合】

- ・体験場所 飛騨の里(要予約)
- ・所要時間 約30分
- ・体験人数 1回10~50名まで(100名の場合2回転可能)
- ・体験料金 1,500円(別途入館料が必要です)

### 【10名以下の場合】

- ・体験場所 飛騨高山思い出体験館(予約不可)
- ・所要時間 約45分
- ・体験人数 1回10名まで
- ・体験料金 1,500円

## 体験 フォトフレーム (ガラス製・木製)

**ポイント** ガラスや木製のフォトフレームに体験館オリジナル柄のフィルムやリード線を貼り付け、ガラスアート体験ができます。



- 1 制作方法の説明
- 2 カットされたフィルムをフレームに貼り付ける
- 3 リード線でフィルムの縁を囲む
- 4 完成
- 5 お持ち帰り

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL: <http://hidanosato-tpo.jp>  
E-mail: [info@hidanosato-tpo.jp](mailto:info@hidanosato-tpo.jp)

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車  
※飛騨高山思い出体験館は飛騨の里バス停横

### 【10名以上の場合】

- ・体験場所 飛騨の里(要予約)
- ・所要時間 約60分
- ・体験人数 1回10~50名まで(100名の場合2回転可能)
- ・体験料金 ガラス製・木製ともに1,500円(別途入館料が必要です)

### 【10名以下の場合】

- ・体験場所 飛騨高山思い出体験館(予約不可)
- ・所要時間 約45分
- ・体験人数 1回10名まで
- ・体験料金 ガラス製・木製ともに1,500円

## 体験 陶器絵付け(湯呑み)

**ポイント** 素焼の陶器に絵付けをします。出来上がった作品は窯元で焼いてお手元に。【納期約1ヶ月:後日着払料金が別途必要】



- 1 陶器の説明
- 2 陶器に絵付け
- 3 絵付け完成
- 4 窯にて本焼きして完成後着払いにて発送【納期約1ヶ月】
- 5

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL: <http://hidanosato-tpo.jp>  
E-mail: [info@hidanosato-tpo.jp](mailto:info@hidanosato-tpo.jp)

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車  
※飛騨高山思い出体験館は飛騨の里バス停横

### ・体験場所 飛騨高山思い出体験館(予約不可)

- ・所要時間 約30分
- ・体験人数 1回10名まで
- ・体験料金 1,500円(別途郵送料が必要です)

## 体験 マイはし・マイはし袋

**ポイント** 飛騨産ひのきを紙やすりで削り、お箸を作ります。次にさるぼぼのマスコットのついたはし袋に型染めをします。



- 1 紙やすりで削ってはしを作る
- 2 米ヌカ塗料を塗って汚れを防止する
- 3 はし袋の色を選び(ピンクかグリーン)型染めする
- 4 アイロンで色落ち防止して完成
- 5 お持ち帰り

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL:http://hidanosato-tpo.jp  
E-mail:info@hidanosato-tpo.jp

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車  
※飛騨高山思い出体験館は飛騨の里バス停横

### 【10名以上の場合】

- 体験場所 飛騨の里(要予約)
- 所要時間 約60分
- 体験人数 1回10~50名まで(100名の場合2回転可能)
- 体験料金 1,500円(別途入館料が必要です)

### 【10名以下の場合】

- 体験場所 飛騨高山思い出体験館(予約不可)
- 所要時間 約60分
- 体験人数 1回10名まで
- 体験料金 1,500円

## 体験 組紐づくり

**ポイント** 飛騨地方が舞台となった大ヒット映画に登場する組紐を3色の紐の中から好きな色を1つ選んで作ります。



- 1 3色の紐の中から1つ選ぶ(団体の場合は事前に色を決めていただきます)
- 2 組玉に紐を巻き、組合にセットする
- 3 手順に従って紐を移動し、編み込んでいく
- 4 完成
- 5 お持ち帰り

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL:http://www.hidanosato-tpo.jp/  
E-mail:info@hidanosato-tpo.jp

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車

### 【10名以上の場合】

- 体験場所 飛騨の里(要予約)
- 所要時間 約60分
- 体験人数 1回10~50名まで(100名の場合2回転可能)
- 体験料金 1,500円(別途入館料が必要です)

### 【10名以下の場合】

- 体験場所 飛騨高山思い出体験館(予約不要)
- 所要時間 約45分
- 体験人数 1回5名まで
- 体験料金 1,500円

## 体験 和風タペストリー

**ポイント** 古布やちりめんのハギレを使って体験館オリジナルデザインの和風タペストリーを作ります。自由に切り抜いて、貼って、世界でひとつのタペストリーをお持ち帰りください。



- 1 お好きなデザインを選ぶ
- 2 裏のキリトリ線に沿って切り抜く
- 3 和紙の台紙に貼る
- 4 完成
- 5 お持ち帰り

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL:http://hidanosato-tpo.jp  
E-mail:info@hidanosato-tpo.jp

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車  
※飛騨高山思い出体験館は飛騨の里バス停横

### 【10名以上の場合】

- 体験場所 飛騨の里(要予約)
- 所要時間 約60分
- 体験人数 1回10~50名まで(100名の場合2回転可能)
- 体験料金 1,500円(別途入館料が必要です)

### 【10名以下の場合】

- 体験場所 飛騨高山思い出体験館(予約不可)
- 所要時間 約45分
- 体験人数 1回10名まで
- 体験料金 1,500円

## 体験 スノードーム

**ポイント** 好きなキットで作るオリジナルドーム



- 1 さるぼぼ・合掌造りなどのキットを選ぶ
- 2 ドームの中に選んだキットを配置し接着
- 3 お持ち帰り
- 4 お持ち帰り後、自宅にて水とパウダーを入れます
- 5 完成

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL:http://www.hidanosato-tpo.jp/  
E-mail:info@hidanosato-tpo.jp

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車

- 所要時間 約20分
- 体験人数 1回10名まで
- 受入可能日 通年(木曜日休館。但し繁忙期は開館) 受付10:00~16:00
- 体験料金 1,600円
- 申込期間 随時

## 体験 福うさぎ

**ポイント** 開運のお守りとしても大事にされている福ウサギを手作りしてあなたの元にも福が訪れますように...



- 1 ピンクか青どちらか選ぶ
- 2 耳を取り付け、頭と胴体を縫い衣装を着ける
- 3 飾り付けして完成
- 4 お持ち帰り
- 5

業者名 飛騨の里

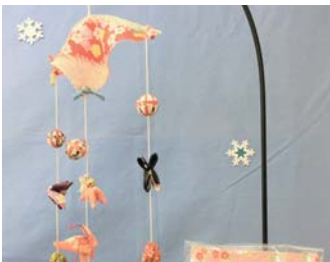
**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL: <http://www.hidanosato-tpo.jp/>  
E-mail: [info@hidanosato-tpo.jp](mailto:info@hidanosato-tpo.jp)

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車

- 所要時間 約60分
- 体験人数 1回10名まで
- 受入可能日 通年(木曜日休館。但し繁忙期は開館)  
受付10:00~16:00
- 体験料金 1,600円
- 申込期間 随時

## 体験 花ぼぼ飾り

**ポイント** いろんな色や柄のちりめんのさるぼぼや蝶々、手毬等の小物をどんどん繋げてオリジナルの飾りを作れます。



- 1 好きなキットを選ぶ
- 2 笠を作り、紐にパーツを通す
- 3 笠にパーツを通した紐を付ける
- 4 完成
- 5 お持ち帰り

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL: <http://www.hidanosato-tpo.jp/>  
E-mail: [info@hidanosato-tpo.jp](mailto:info@hidanosato-tpo.jp)

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車

- 所要時間 約60分
- 体験人数 1回10名まで
- 受入可能日 通年(木曜日休館。但し繁忙期は開館)  
受付10:00~16:00
- 体験料金 1,600円
- 申込期間 随時

## 体験 ビーズストラップ作り

**ポイント** かわいいさるぼぼの付いたビーズストラップ。さるぼぼは風水カラーで6色の中から、うさぎは3色から選べます。



- 1 好きなキットを選ぶ
- 2 作成図を見ながら紐にビーズを通す
- 3 ストラップを付ける
- 4 完成
- 5 お持ち帰り

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL: <http://www.hidanosato-tpo.jp/>  
E-mail: [info@hidanosato-tpo.jp](mailto:info@hidanosato-tpo.jp)

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車

- 所要時間 約30分
- 体験人数 1回10名まで
- 受入可能日 通年(木曜日休館。但し繁忙期は開館)  
受付10:00~16:00
- 体験料金 1,500円
- 申込期間 随時

## 体験 ぼぼ鈴(りん)の絵付け

**ポイント** 土鈴の音は悪霊を祓い、厄除けをされると言われております。さるぼぼをモチーフにした土の鈴に自由に絵付けしてみましょう。



- 1 アクリル絵の具やマジックを使って自由に描く
- 2 完成
- 3 お持ち帰り
- 4
- 5

業者名 飛騨の里

**住所・予約先** 〒506-0055 高山市上岡本町1-590  
TEL:0577-34-4711 FAX:0577-33-4714  
URL: <http://www.hidanosato-tpo.jp/>  
E-mail: [info@hidanosato-tpo.jp](mailto:info@hidanosato-tpo.jp)

**アクセス** JR高山駅よりさるぼぼバスにて約10分 飛騨の里下車

- 所要時間 約60分
- 体験人数 1回10名まで
- 受入可能日 通年(木曜日休館。但し繁忙期は開館)  
受付10:00~16:00
- 体験料金 1,000円
- 申込期間 随時

## 体験 竹ランプシェード作り

**ポイント** 自分だけのオリジナル竹ランプが作れます。



- 1 お好きなサイズの竹を選ぶ
- 2 お好きなデザイン紙を選び、竹に貼る
- 3 そのデザインに従ってドリルで穴をあける
- 4
- 5

**業者名** 飛騨高山まちの体験交流館(竹ランプ トゥクトゥク)

**住所・予約先** 〒506-0844 高山市上之一町35-1 飛騨高山まちの体験交流館  
 TEL:0577-70-8290 FAX:0577-70-8291  
 URL:http://hidatakayama-taiken.jp/  
 E-mail:ojeys1997@gmail.com

**アクセス** JR高山駅よりまちなみバスにて約10分 まちの博物館前

- ・所要時間 30分～1時間
- ・体験人数 6人まで
- ・受入可能日 平日(土日は予約のみ)
- ・体験料金 2,000円

## 体験 飛騨和紙×木版画でレトロ行灯

**ポイント** 刷るだけの木版画体験。折り畳み形式で持ち帰りできます。



- 1 版木の絵柄をバレンで刷る
- 2 色和紙を好きな形に切る
- 3 和紙に切った柄を貼る
- 4 行灯に組み立てる
- 5 台に配置し、付属ライトの点灯

**業者名** 飛騨高山まちの体験交流館(まつみ版画)

**住所・予約先** 〒506-0844 高山市上之一町35-1 飛騨高山まちの体験交流館  
 TEL:090-7437-5677 FAX:0577-55-3286  
 URL:http://hidatakayama-taiken.jp/  
 E-mail:shimatsumi@gmail.com

**アクセス** JR高山駅よりまちなみバスにて約10分 まちの博物館前

- ・所要時間 30分～1時間
- ・体験人数 4～15人程度
- ・受入可能日 平日(要問合せ)※夜も可能
- ・体験料金 1,800円
- ・申込期間 1か月前まで
- ・備考 外国語対応可能

## 体験 組紐づくり体験

**ポイント** 簡単で楽しくて本格的な組紐づくり体験です。大ヒットアニメ映画となった「君の名は。」にも登場した、組紐づくりが体験できます。技法は全国でもここしか出来ない、「飛騨高山の六つ組」という特許出願中(特願2019-008112)の技法です。



- 1 13種類の糸から3色選びます
- 2 組玉に糸を巻き、丸台に組玉をセットします
- 3 マニュアルに書いてある順に組玉を動かします
- 4 組玉から糸をはずし仕上げます
- 5 最後に、さらに1本プレゼント用の組紐を選びます

**業者名** 飛騨高山まちの体験交流館(くみひだ)

**住所・予約先** 〒506-0844 高山市上之一町35-1 飛騨高山まちの体験交流館  
 TEL:0577-77-9194 FAX:0577-37-0588  
 URL:https://kumihida.jp/  
 E-mail:aft@aftsoft.co.jp

**アクセス** JR高山駅よりまちなみバスにて約10分 まちの博物館前

- ・所要時間 約15分～20分
- ・体験人数 1人～50人
- ・受入可能日 通年
- ・体験料金 2,200円(作成した組紐、絵はがき、さらにもう一本組紐プレゼント)
- ・申込期間 通年
- ・備考 駐車場1台無料  
対象年齢は4歳以上

## 体験 木工絵付け体験

**ポイント** 様々な木のパーツに絵付けし、キーホルダーやブローチ等に仕上げます。



- 1 木のパーツを選び、絵付けします
- 2 キーホルダー等のパーツを絵付けした木に取り付けます
- 3
- 4
- 5

**業者名** 下垣津彫刻工房

**住所・予約先** 〒506-0102 高山市清見町三日町165 ウッドフォーラム飛騨  
 TEL:0577-68-2338 FAX:0577-68-0255  
 URL:http://www.hidakiyomi.org/  
 E-mail:hidakiyomi2009@yahoo.co.jp

**アクセス** JR高山駅より車で約20分

- ・所要時間 30分程度
- ・体験人数 1～6人
- ・受入可能日 毎週土・日曜日 10時～16時
- ・体験料金 500円～
- ・備考 **P** 駐車場(有:無料)  
トイレ(有:車いす対応も有)  
外国語対応(不可)

# 自然



乗鞍山麓五色ヶ原の森

ペット可
 施設用駐車場
 トイレ
 多目的トイレ
 車いす対応トイレ
 オストメイトトイレ
 車いす可

地域	プログラムナンバー	プログラム名	受入業者名	ページ
丹生川地域	10-1	乗鞍山麓五色ヶ原の森	五色ヶ原の森 運営共同事業体	P 40
清見地域	10-2	気球キャンプ	おっぱら夢組合	P 40
荘川地域	10-3	ネイチャークラフト体験	OD-FARM荘川	P 41
荘川地域	10-4	御母衣湖カヌー体験・Eボート体験	OD-FARM荘川	P 41
荘川地域	10-5	石窯ハウスで料理体験	OD-FARM荘川	P 41
荘川地域	10-6	荘川高原スノーシュー	OD-FARM荘川	P 41
上宝地域	10-7	天体観測施設等の見学、及びリアルタイム太陽像の観察	国立大学法人 京都大学大学院 理学研究科 附属飛騨天文台	P 42
上宝地域	10-8	鍋平高原ガイドウォーク	新穂高ロープウェイ	P 42
上宝地域	10-9	鍋平高原スノーシューツアー	新穂高ロープウェイ	P 42

民芸

自然

自然 10-1 丹生川地域 MAP・P2 B-3 春夏秋冬

## 体験 乗鞍山麓五色ヶ原の森

**ポイント** 自然環境に無理のない最低限の自然歩道と休憩・トイレ・避難施設を整備し、自然探勝・生物多様性保全の聖地として公開しています。



- 五色ヶ原の自然などについてオリエンテーション
- 案内人とともに散策(カモシカコースまたはシラビソコース)
- 
- 
- 

業者名 五色ヶ原の森 運営共同事業体

**住所・予約先** 〒506-2252 高山市丹生川町久手471-3  
 TEL:0577-79-2280 FAX:0577-79-2888  
 URL: <http://www.hida.jp/goshiki/>  
 E-mail: [goshiki2004@themis.ocn.ne.jp](mailto:goshiki2004@themis.ocn.ne.jp)

**アクセス** JR高山駅より車で約40分

- 所要時間 約8時間
- 体験人数 カモシカコース150名まで  
シラビソコース150名まで
- 受入可能日 5月20日～10月31日(10日前までに予約が必要)
- 体験料金 お問い合わせ下さい
- 申込期間 2月1日～10月21日
- お願い事項 ツアー中は案内人の指示に従って行動してください。
- 備考 (無料/普通車、大型駐車可)

自然 10-2 清見地域 MAP・P1 C-2 春夏秋冬

## 体験 気球キャンプ

**ポイント** 気球パイロットの指導で気球を飛ばす工程を学び、飛騨の自然を宙から眺める体験です。



- オリエンテーション
- 熱気球体験(準備、係留フライト高さ約20m、片付け)
- 寝袋で就寝
- 五平餅作り体験
- 

業者名 おっぱら夢組合

**住所・予約先** 〒509-2702 高山市清見町大原600  
 TEL:0576-69-2455 FAX:0576-69-2455  
 URL: <http://www.hidayume.com/>  
 E-mail: [info@hidayume.com](mailto:info@hidayume.com)

**アクセス** JR高山駅より車で約45分

- 所要時間 1泊2日
- 体験人数 12名以上50名以下の団体
- 受入可能日 4月～6月、9月～11月
- 体験料金 大人11,000円 小人(中学生以下)9,000円
- 申込期間 実施日の1か月前まで
- お願い事項 食事は各自でご用意ください
- 備考 外国語対応(要相談)
- 駐車場(有:15台、無料)
- トイレ(有:車いす対応有)

### 体験 ネイチャークラフト体験

**ポイント** 流木やドングリなど自然素材のネイチャークラフト、美濃和紙などのクラフト体験。



- 1 小鳥のピンパッチづくり
- 2 箱メガネ(水メガネ)づくり
- 3 木の実のクラフト
- 4 美濃和紙のランプシェードづくり
- 5

業者名 OD-FARM 荘川

**住所・予約先** 〒501-5411 高山市荘川町牧戸395-1  
 TEL:05769-2-1011 FAX:05769-2-1011  
 URL:http://www.od-farm.jp/  
 E-mail:m-info@odss.co.jp

**アクセス** JR高山駅より車で約60分

- 所要時間 約1~3時間
- 体験人数 80名まで
- 受入可能日 毎日
- 体験料金 500円~2,000円
- 申込期間 通年
- お願い事項 外国語対応可(要相談)
- 備考 **P** (無料/普通車20台、大型駐車6台)

### 体験 御母衣湖カヌー体験・Eボート体験

**ポイント** 標高900mの湖でのんびり自然を満喫しましょう。



- 1 午前コース【4月下旬~10月下旬】  
9:00~12:00
- 2 午後コース【4月下旬~10月下旬】  
13:00~16:00
- 3
- 4
- 5

業者名 OD-FARM 荘川

**住所・予約先** 〒501-5411 高山市荘川町牧戸395-1  
 TEL:05769-2-1011 FAX:05769-2-1011  
 URL:http://www.od-farm.jp/  
 E-mail:m-info@odss.co.jp

**アクセス** JR高山駅より車で約60分

- 所要時間 約1~3時間
- 体験人数 2~40名
- 受入可能日 上記期間中毎日 ※要予約
- 体験料金 4,800円
- 申込期間 通年
- お願い事項 濡れてもいい靴持参(レンタル有)  
外国語対応可(要相談)
- 備考 **P** (無料/普通車20台、大型駐車6台)

### 体験 石窯ハウスで料理体験

**ポイント** 大きな石窯で手作り料理に挑戦!!つくっておいしく食べよう。



- 1 石窯ピザづくり
- 2 グッジオープン料理  
(鶏と野菜の丸焼き)
- 3 バーベキュー
- 4
- 5

業者名 OD-FARM 荘川

**住所・予約先** 〒501-5411 高山市荘川町牧戸395-1  
 TEL:05769-2-1011 FAX:05769-2-1011  
 URL:http://www.od-farm.jp/  
 E-mail:m-info@odss.co.jp

**アクセス** JR高山駅より車で約60分

- 所要時間 約1~3時間
- 体験人数 2~15名
- 受入可能日 毎日
- 体験料金 1,200円~3,500円
- 申込期間 通年
- お願い事項 外国語対応可(要相談)
- 備考 **P** (無料/普通車20台、大型車6台)

### 体験 荘川高原スノーシュー

**ポイント** 雪の世界を山岳ガイドと楽しもう。雪遊び満載!



- 1 半日コース(午前・午後)
- 2 雪遊び&スノーシュー1日コース  
JR高山駅送迎可。石窯ランチ付
- 3 フチ日本縦断分水嶺越え  
JR高山駅送迎可。石窯ランチ付
- 4 初めての雪山、荘川高原火山
- 5

業者名 OD-FARM 荘川

**住所・予約先** 〒501-5411 高山市荘川町牧戸395-1  
 TEL:05769-2-1011 FAX:05769-2-1011  
 URL:http://www.od-farm.jp/  
 E-mail:m-info@odss.co.jp

**アクセス** JR高山駅より車で約60分

- 所要時間 約2~8時間
- 体験人数 2~15名
- 受入可能日 12月下旬~4月上旬
- 体験料金 4,800円(小学生3,800円)~10,000円
- 申込期間 通年
- お願い事項 あたためる服装、帽子、手袋(ウィンターシューズ、ザックレンタル有)。外国語対応可(要相談)
- 備考 **P** (無料/普通車20台、大型駐車6台)

## 見学 天体観測施設等の見学、及びリアルタイム太陽像の観察

**ポイント** 天体望遠鏡の説明、観測天体の概要説明、リアルタイム太陽像の観察



- 1 ドームレス太陽望遠鏡の見学、及びリアルタイム太陽像の観察
- 2 65cm屈折望遠鏡の見学
- 3 60cm反射望遠鏡の見学
- 4 太陽磁場活動望遠鏡 (SMART) の見学、及びリアルタイム太陽像の観察
- 5

**業者名** 国立大学法人 京都大学大学院 理学研究科 附属飛騨天文台

**住所・予約先** 〒506-1314 高山市上宝町蔵柱  
TEL:0578-86-2311 FAX:0578-86-2118  
URL: <http://www.kwasan.kyoto-u.ac.jp>

**アクセス** JR高山駅より車で約70分

- **所要時間** 約2時間
  - **体験人数** 45人
  - **受入可能日** 5月～10月の平日(月～金曜日)要相談
  - **体験料金** 無料
  - **申込期間** 1ヶ月前までに予約(平日8時30分～17時30分)
  - **お願い事項** 天文台専用道路は砂利道の険しい山岳道路であるため十分な注意をお願いします。研究者による望遠鏡占用期間は、見学不可のため日程については事前の相談が必要です。
  - **備考** 外国語対応可(要連絡)
- P** (無料/目安として30人乗り以下のバスのみ来台可能)

## 体験 鍋平高原ガイドウォーク

**ポイント** 山野草など四季折々の自然をご案内。ゆっくりと散策を楽しめます。体力に自信のない方でも楽しめるコースです。



- 1 行程の説明
- 2 鍋平高原の散策
- 3
- 4
- 5

**業者名** 新穂高ロープウェイ

**住所・予約先** 〒506-1421 高山市奥飛騨温泉郷新穂高温泉  
TEL:0578-89-2254 FAX:0578-89-3275  
URL: <http://shinhotaka-ropeway.jp/>  
E-mail: [shinhotaka-vc@okuhi.jp](mailto:shinhotaka-vc@okuhi.jp)

**アクセス** JR高山駅より車で約90分

- **所要時間** 約1時間30分
  - **体験人数** 2～12名
  - **受入可能日** 4月下旬～11月上旬
  - **体験料金** 3,000円(第2ロープウェイ乗車券付)
  - **申込期間** 5日前まで
  - **お願い事項** 動きやすい服装でお越しください
  - **備考** 新穂高ロープウェイの第1ロープウェイにお乗りいただき(有料)、新穂高ビジターセンターまでお集まりください。
- P**

自然

## 体験 鍋平高原スノーシューツアー

**ポイント** スノーシュー(西洋かんじき)をはいて、白銀の世界へ。普段は入ることのできない森の中で、新しい世界を発見してください。



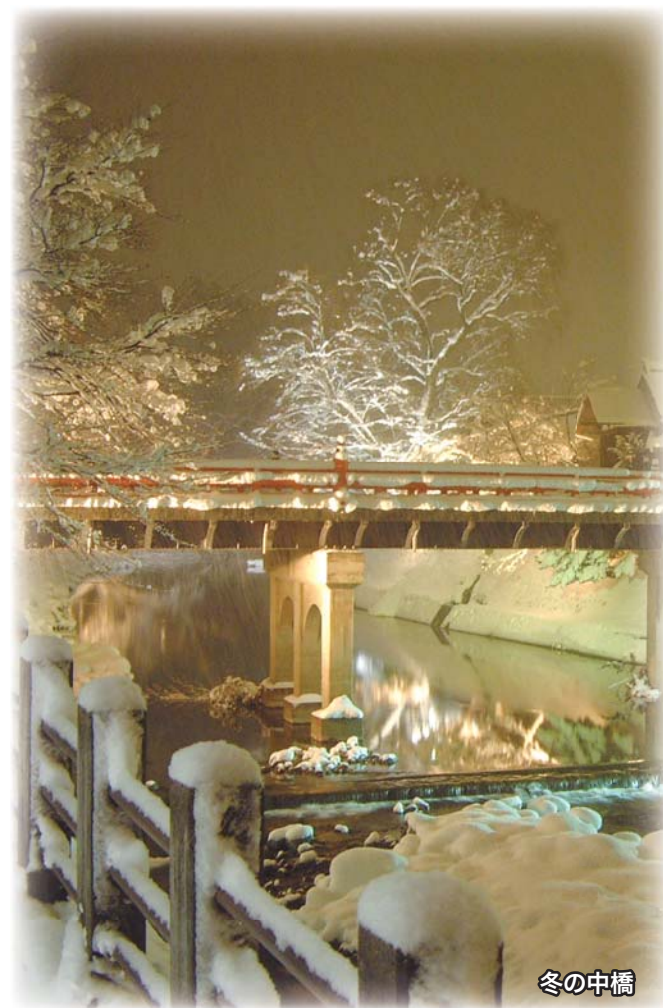
- 1 スノーシューの取扱い方法及び行程の説明
- 2 スノーシューの装着、足ならし
- 3 鍋平高原の散策
- 4
- 5

**業者名** 新穂高ロープウェイ

**住所・予約先** 〒506-1421 高山市奥飛騨温泉郷新穂高温泉  
TEL:0578-89-2254 FAX:0578-89-3275  
URL: <http://shinhotaka-ropeway.jp/>  
E-mail: [shinhotaka-vc@okuhi.jp](mailto:shinhotaka-vc@okuhi.jp)

**アクセス** JR高山駅より車で約90分

- **所要時間** 約2時間30分
  - **体験人数** 2～10名
  - **受入可能日** 12月下旬～3月中旬(午前の部9時30分～12時)(午後の部13時～15時30分)
  - **体験料金** 4,000円(レンタルウェア、レンタルスノーシュー含む)
  - **申込期間** 5日前まで
  - **お願い事項** 動きやすい服装でお越しください
  - **備考** 新穂高ロープウェイの第1ロープウェイにお乗りいただき(有料、参加者割引あり)、新穂高ビジターセンターまでお集まりください
- P**



冬の中橋



# スキー

## スキー・スノーボード体験



ペット可
 施設用駐車場
 トイレ
 多目的トイレ
 車いす対応トイレ
 オストメイトトイレ
 車いす可

地域	プログラムナンバー	プログラム名	受入業者名	ページ
市街地	11-1	スキー・スノーボード	飛騨高山スキー場	P 43
丹生川地域	11-2	スキー・スノーボード	ほおのき平スキー場	P 43
丹生川地域	11-3	お手軽白樺クルージング	ほおのき平スキー場	P 44
丹生川地域	11-4	よくばり雪山ハイク	ほおのき平スキー場	P 44
荘川地域	11-5	スキー・スノーボード	荘川高原スキー場	P 44
一之宮地域	11-6	スキー・スノーボード	モンデウス飛騨位山スノーパーク	P 44
一之宮地域	11-7	雪上クルージング	モンデウス飛騨位山スノーパーク	P 45
久々野地域	11-8	スキー・スノーボード教室	ひだ舟山スノーリゾートアルコピア	P 45
奥飛騨温泉郷地域	11-9	スキー教室	平湯温泉スキー場	P 45
奥飛騨温泉郷地域	11-10	スノーシュー体験ツアーin平湯温泉	株ひらゆの森 TSひらゆの森	P 45

雪遊び 11-1 市街地 MAP・P3 A-2 春夏秋冬

### 体験 スキー・スノーボード

**ポイント** 自然とのふれあい、友達との絆、団体行動の大切さを学びます。



- 1 班編成
- 2 インストラクターからの説明
- 3 スキー実習
- 4 復習(反省)
- 5

業者名 飛騨高山スキー場

**住所・予約先** 〒506-0815 高山市岩井町914  
 TEL:0577-31-1020 FAX:0577-31-1020  
 URL: <http://kankou.city.takayama.lg.jp/takayama-ski/>  
 E-mail: [norikura@city.takayama.lg.jp](mailto:norikura@city.takayama.lg.jp)

**アクセス** JR高山駅より車で約50分

- **所要時間** 午前、午後のレッスン
- **体験人数** 1回10~20名
- **受入可能日** 12~3月(但しスキー滑走可能期間) 8時30分~16時30分
- **体験料金** 小学生 2時間:1人3,100円、中学生以上 半日:1人4,100円 1日:1人4,600円、団体料金スキー・スノーボードとも、1日27,500円、その他障害保険料が別途かかります。別途リフト料金が必要です。  
\*料金については若干異なる場合がありますので、ご確認下さい。
- **申込期間** 12月~3月
- **お願い事項** スキー用具等(レンタル有り)
- **備考** (無料/普通800台、大型駐車可)

雪遊び 11-2 丹生川地域 MAP・P2 B-3 春夏秋冬

### 体験 スキー・スノーボード

**ポイント** ほおのき平スキー学校のスキーインストラクターが親切丁寧に指導します。午前2時間、午後2時間程度のレッスンがあります。スノーボードの団体向けレッスンもあります。



- 1 準備運動
- 2 片足に靴とスキーを履いて足ならし
- 3 両足にスキーを履いて斜面をすべる
- 4 いよいよリフトに挑戦
- 5 うまく滑れるようになったね

業者名 ほおのき平スキー場

**住所・予約先** 〒506-2252 高山市丹生川町久手447番地  
 TEL:0577-79-2244 FAX:0577-79-2800  
 URL: <http://www.hoonoki-daira.or.jp/>  
 URL: <http://hoonokiss.web.fc2.com/>

**アクセス** JR高山駅より車で約40分

- **所要時間** 標準4時間×2日間(メニューにより異なります)
- **体験人数** 1回3名から
- **受入可能日** 12月10日から3月31日まで(積雪期)、10~15時
- **体験料金** 半日レッスン4,000円、1日レッスン5,000円  
\*いずれも講習料のみ。修学旅行等の団体料金は応談。他オプション有り。
- **申込期間** 特になし。ご相談ください。
- **お願い事項** レンタルのウェア、スキー、ボードあります。
- **備考** 民宿に分宿します。ロッジで食事可  
 (無料/普通1,500台、大型50台)

## 体験 お手軽白樺クルージング

**ポイント** クワッドリフトに乗り終点まで移動後、スノーモービルに取り付けたラフティングボートで約10分林間をクルージングします。



- 1 体験内容の説明
- 2 クワッドリフトにて終点へ山頂散策
- 3 ラフティングボートにてクルージング
- 4 クワッドリフトにて下山
- 5

業者名 ほおのき平スキー場

**住所・予約先** 〒506-2252 高山市丹生川町久手447番地  
 TEL:0577-79-2244 FAX:0577-79-2800  
 URL: <http://www.hounoki-daira.or.jp>  
 E-mail: [event@hounoki-daira.or.jp](mailto:event@hounoki-daira.or.jp)

**アクセス** JR高山駅より車で約40分

- 所要時間 約30分
- 体験人数 1回につき10名まで
- 受入可能日 12月26日から3月31日
- 体験料金 4歳～中学生まで1,200円 高校生以上1,600円
- 申込期間 ツアー前日までに電話またはE-mailにて受付
- お願い事項
- 備考 **P** (無料/普通1,500台、大型50台)

## 体験 よくばり雪山ハイク

**ポイント** リフトでいざ山頂へ。360度パノラマビューからは五色ヶ原の凍った滝を見物。スノーシューにて雪山を散策します。



- 1 体験内容の説明
- 2 クワッドリフトにて山頂へ
- 3 雪山の散策
- 4 クワッドリフトにて下山
- 5

業者名 ほおのき平スキー場

**住所・予約先** 〒506-2252 高山市丹生川町久手447番地  
 TEL:0577-79-2244 FAX:0577-79-2800  
 URL: <http://www.hounoki-daira.or.jp>  
 E-mail: [event@hounoki-daira.or.jp](mailto:event@hounoki-daira.or.jp)

**アクセス** JR高山駅より車で約40分

- 所要時間 約90分
- 体験人数 1回につき10名まで
- 受入可能日 12月20日から3月31日
- 体験料金 小・中学生2,500円 高校生以上3,000円
- 申込期間 ツアー前日までに電話またはE-mailにて受付
- お願い事項
- 備考 半日コースについては要相談  
**P** (無料/普通1,500台、大型50台)

## 体験 スキー・スノーボード

**ポイント** 標高850m～1,100mに開かれ、リフト2基と5つのコースがレイアウトされています。



- 1 ポール専用バーン、クロスカントリーコース、オールラウンドに楽しめます。キッズゲレンデ増設。ソリ・スキー等が安心してすべれます。ハウスからゲレンデが一望できます。
- 2
- 3

業者名 荘川高原スキー場

**住所・予約先** 〒501-5423 高山市荘川町岩瀬  
 TEL:05769-2-2222 FAX:05769-2-2225  
 URL: <http://www10.ocn.ne.jp/~shokawa/>

**アクセス** 東海北陸道荘川ICより車で約10分、JR高山駅より車で約50分

- 所要時間 1時間30分～2時間(コースにより変動あり)
- 体験人数 1回 1名～
- 受入可能日 冬季(土日祝のみ)  
 (午前の部:10時30分～12時30分、午後の部:13時30分～15時30分)  
 1日券3,700円、半日券2,700円、その他
- 体験料金
- 申込期間 当日受付可能  
 (午前の部:9時30分～10時30分、午後の部:12時30分～13時30分受付)
- お願い事項 スキー、スノーボードのレンタルもあります。
- 備考 **P** (無料100台)

## 体験 スキー・スノーボード

**ポイント** スキーやスノーボードの基礎をインストラクターから学び、スキーの楽しさを味わいます。



- 1 クラス分け、インストラクター紹介
- 2 インストラクターから講習を受ける
- 3 実習
- 4 復習
- 5

業者名 モンテウス飛騨位山スノーパーク

**住所・連絡先** 〒509-3505 高山市一之宮町7846-1  
 URL: <http://www.school.montdeus.jp/>

**アクセス** JR高山駅より車で約20分

予約先 モンテウス位山スキー学校

TEL:0577-53-3555

- 所要時間 2時間
- 体験人数 1回 1名～
- 受入可能日 12月下旬～3月上旬 (午前の部:10～12時、午後の部:13～15時)
- 体験料金 小・中高・大学生一歳1人半日3,600円、一日4,700円。その他にも各種用意しています。※別途リフト料金などが必要です。
- 申込期間 前日まで
- お願い事項
- 備考 貸出車椅子1台有り。食事施設「レストランさくらりあ」あり  
 外国語対応可(要連絡)  
**P** (無料/普通1,700台、大型約20台:共用)

## 体験 雪上クルージング

**ポイント** モンテウスに広がる源流の森を、スノーモービルに引引っ張られながらクルージングしませんか。自然の説明を聞きながら、ちょっぴりスリリングにクルージングを楽しめます。



- 1 体験内容の説明
- 2 クルージング乗車
- 3 随所でインストラクターの説明
- 4 源流の泉を試飲
- 5 クルージングで帰る

業者名 モンテウス飛騨位山スノーパーク

**住所・予約先** 〒509-3505 高山市一之宮町7846-1  
TEL:0577-53-2421 FAX:0577-53-2248  
URL: <http://www.montdeus.jp/snow>

**アクセス** JR高山駅より車で約20分

- **所要時間** 約30分
- **体験人数** 1台につき6名まで乗車可能
- **受入可能日** 12月下旬～3月上旬 (積雪状況により前後、9～16時)
- **体験料金** 小・中・高・大学生・一般:1人1,200円
- **申込期間** 土日祝日当日現地受付(平日は事前予約制)
- **お願い事項** 防寒着
- **備考** 貸出車椅子1台有り。  
食事施設「レストランさくらりあ」あり  
外国語対応可(要連絡)  
**P** (無料/普通1,700台、大型約20台:共用)

## 体験 スキー・スノーボード教室

**ポイント** インストラクター指導によるスキー・スノーボード教室を実施しています。全日本スキー連盟公認のインストラクターによる親切・丁寧な指導が受けられます。



- 1 スキー・スノーボードの履き方
- 2 スキー・スノーボードでの歩き方
- 3 スキー・スノーボード滑走
- 4 リフトに乗っての滑走
- 5 バッジテストに挑戦

業者名 ひだ舟山スノーリゾートアルコピア

**住所・連絡先** 〒509-3214 高山市久々野町無数河4141  
URL: <http://www.arkopia.jp>

**アクセス** JR高山駅より車で約30分

**予約先** アルコピアスキースクール

TEL:0577-52-2277

- **所要時間** 半日(2時間)、1日(4時間)
- **体験人数** 1回最大10人程度/インストラクター
- **受入可能日** 12月中旬【オープン】～3月中旬【クローズ】(10～15時)
- **体験料金** 一般:4,000円(半日)、6,000円(1日)、キッズ:4,000円(半日)  
団体:22,000円(半日)、35,000円(1日)、別途リフト料金がかかります。  
12月中旬【オープン】～3月中旬【クローズ】
- **申込期間** スキーウェア及びスキー・スノーボードセットレンタル有り
- **お願い事項** レストハウスへのペットの持ち込みは不可。食事施設「アルコピアレストハウス(7軒)」有り
- **備考** **P** (無料/普通1,200台、大型30台)

## 体験 スキー教室

**ポイント** 北アルプスのパウダースノーに恵まれたペアーリフト2本のシンプルなスキー場。家族づれから上級者まで楽しめます。



- 1 インストラクターが親切丁寧に指導します。
- 2
- 3
- 4
- 5

業者名 平湯温泉スキー場

**住所・予約先** 〒506-1433 高山市奥飛騨温泉郷平湯768-1  
TEL:0578-89-2424 FAX:0578-89-2424

**アクセス** JR高山駅より車で約45分

- **所要時間** 半日コース(2時間)
- **体験人数** 1グループ12～13名まで(最大200名まで)
- **受入可能日** 12月中旬～3月31日(8時30分～16時30分)
- **体験料金** 1グループ:20,000円(スキー(5名まで)、スノーボード23,000円(5名まで)、半日)、その他一般メニューあり
- **申込期間** 通年
- **お願い事項** 大型バス進入可能、食事施設有り
- **備考** **P** (無料/普通500台、大型可)

## 体験 スノーシュー体験ツアーin平湯温泉

**ポイント** スノーシューで冬の森を歩くことにより様々な感動や出会いがあります。標高1300mの平湯温泉で体験できる天然のパウダースノーをお楽しみください。



- 1 標高1,300～1,600mでふわふわの雪上をウォーキング
- 2
- 3
- 4
- 5

業者名 (株)ひらゆの森 TSひらゆの森

**住所・予約先** 〒506-1433 高山市奥飛騨温泉郷平湯763-1  
TEL:0578-89-3338 FAX:0578-89-2331  
E-mail: [mori-mori@hirayunomori.co.jp](mailto:mori-mori@hirayunomori.co.jp)

**アクセス** JR高山駅より車で約45分

- **所要時間** 約2時間
- **体験人数** 2名～
- **受入可能日** 12月19日～3月31日(10～12時)  
(積雪状況によります)
- **体験料金** 3,000円(中学生以上)
- **申込期間** 前日16時まで受付
- **お願い事項** 9時40分までに「ひらゆの森」にお集まりください。  
防寒服(上下)、防寒登山靴、帽子、手袋、リュック、飲み物など(レンタルスノーシュー&ストック付)
- **備考** **P**

# 環境



リサイクルの手選別

ペット可
 施設用駐車場
 トイレ
 多目的トイレ
 車いす対応トイレ
 オストメイトトイレ
 車いす可

地域	プログラムナンバー	プログラム名	受入業者名	ページ
市街地	12-1	リサイクルの手選別	高山市資源リサイクルセンター	P 46
市街地	12-2	下水処理見学	高山市下水道センター	P 46

スキー

環境

環境 12-1 市街地 MAP・P3 B-1 春夏秋冬

## 見学 リサイクルの手選別

**ポイント** 資源のリサイクルを実践することにより、資源の大切さを学んでいただけます。ビンの色分け、ペットボトルの選別ラインで手選別を体験していただけます。



- 1 説明
- 2 見学及び体験
- 3
- 4
- 5

業者名 高山市資源リサイクルセンター

住所・予約先 〒506-0807 高山市三福寺町1800  
 TEL:0577-35-1244 FAX:0577-35-1244  
 E-mail:recyclecenter@city.takayama.lg.jp

**アクセス** のらマイカー東線で向陽園下車、JR高山駅より車で約10分

- ・所要時間 30分
- ・体験人数 1回5名/1日10名
- ・受入可能日 月～金曜日(祝日除く) 10～12時、13～15時
- ・体験料金 小・中・高・大学生・一般:無料
- ・申込期間
- ・お願い事項 作業できる服装
- ・備考 (無料/普通50台、大型5台)

環境 12-2 市街地 MAP・P3 C-1 春夏秋冬

## 見学 下水処理見学

**ポイント** 微生物によって浄化し、汚泥は焼却炉にて処分するという下水処理の工程を見学し、学習していただけます。



- 1 説明
- 2 見学
- 3
- 4
- 5

業者名 高山市下水道センター

住所・予約先 〒506-0001 高山市冬頭町333  
 TEL:0577-34-6661 FAX:0577-35-0424

**アクセス** のらマイカー北線で冬頭町下車、JR高山駅より車で約10分

- ・所要時間 約2時間
- ・体験人数 1回50名/1日100名
- ・受入可能日 月～金曜日 但し祝日を除く 9～11時 13～15時
- ・体験料金 小・中・高・大学生・一般:無料
- ・申込期間 通年
- ・お願い事項 説明をしっかりと聞いてください。
- ・備考

# 修行

修行 13-1 市街地 MAP・P3 A-2

春 夏 秋 冬

## 体験 座禅体験

**ポイント** 普段体験する機会の少ない座禅を通し、精神集中力を養っていただけます。寺・宗教の歴史等の説明を聞いていただけます。



- 1 座禅説明
- 2 座禅体験
- 3 お話
- 4
- 5

業者名 (宗) 善応寺

住所・予約先 〒506-0834 高山市宗猷寺町177  
TEL:0577-32-4516 FAX:0577-32-4560

アクセス JR高山駅より徒歩20分

- 所要時間 約1時間
- 体験人数 1回1~100名くらいまで(1日100名程度)
- 受入可能日 通年 9~12時 13~17時
- 体験料金 小・中・高:1人500円、一般:1人1,000円  
団体(10名以上)1人500円
- 申込期間
- お願い事項 団体行動を乱さないで、説明をしっかりと聞いてほしいです。法要・葬儀等により受け入れ不可場合があります。
- 備考 **P** (無料/普通5台)



## 座禅体験

- ペット可
- P** 施設用駐車場
- トイレ
- 多目的トイレ
- 車いす対応トイレ
- オストメイトトイレ
- 車いす可

地域	カテゴリー	プログラム名	受入業者名	ページ
市街地	13-1	座禅体験	(宗) 善応寺	P 47

# 福祉

福祉 14-1 市街地 MAP・P4 B-3

春 夏 秋 冬

## 体験 障がい者との交流 (軽作業体験)

**ポイント** 障がいのある方と共同作業をすることにより理解を深めます。



- 1 説明
- 2 作業体験 (知的障がい者とのふれあい交流)
- 3
- 4
- 5

業者名 たかやまコスモス事業所

住所・予約先 〒506-0823 高山市森下町1-208  
TEL:0577-36-2943 FAX:0577-36-1385  
URL: <http://www.takayamakousya.jp/>  
E-mail: [fukusivkousya@carrot.ocn.ne.jp](mailto:fukusivkousya@carrot.ocn.ne.jp)

アクセス のらマイカー南線で山王福祉センター前下車、JR高山駅より車で約10分

- 所要時間 要相談
- 体験人数 1回5名まで(2~3名が適切・1日5名まで)
- 受入可能日 土・日・祝日以外(9~15時)
- 体験料金 小・中・高・大学生・一般:無料
- 申込期間 1ヶ月前要予約(要協議)
- お願い事項 作業できる服装
- 備考 貸出車椅子若干有り、駐車場は若干、介助犬は可



## 障がい者との交流

- ペット可
- P** 施設用駐車場
- トイレ
- 多目的トイレ
- 車いす対応トイレ
- オストメイトトイレ
- 車いす可

地域	カテゴリー	プログラム名	受入業者名	ページ
市街地	14-1	障がい者との交流 (軽作業体験)	たかやまコスモス事業所	P 47
市街地	14-2	バリアフリー施設見学	高山グリーンホテル	P 48
市街地	14-3	人にやさしい 製品・材料開発	岐阜県生活技術研究所	P 48
国府地域	14-4	知的障がい者とのふれあい体験	障がい者支援施設 吉城山ゆり園	P 48

## 体験 バリアフリー施設見学

**ポイント** 車椅子対応の浴室・ユニバーサルルーム等の見学及び車椅子試乗体験によりソフト・ハード両面でのホテルの取り組みを学びます。



- 1 バリアフリーソフト・ハード両面でのホテルの取り組み概要説明
- 2 大浴場車椅子入浴システムの見学と体験
- 3 ユニバーサルルーム見学(設備・備品取り扱い説明)
- 4 コントラストルーム見学
- 5 車椅子試乗体験

業者名 高山グリーンホテル

**住所・予約先** 〒506-0031 高山市西之一色町2-180  
TEL:0577-33-5500 FAX:0577-36-0393

**アクセス** JR高山駅より徒歩8分

- **所要時間** 約1時間
  - **体験人数** 1回40名程度/1日40名程度
  - **受入可能日** 平日(要事前確認) 10~15時
  - **体験料金** 小・中・高・大学生・一般:1人500円
  - **申込期間** 1ヶ月前要予約(要協議)
  - **お願い事項** 活動しやすい服装
  - **備考** 貸出車椅子4台有り、一部英語対応可能、ホテル内レストラン有り  
外国語対応可(要連絡)
- P** (無料/普通200台、大型15台)

## 体験 人にやさしい製品・材料開発

**ポイント** 人間工学的視点による家具や福祉用具等の研究、人に快適な住環境の研究、環境に配慮した木質材料の研究について学びます。



- 1 家具や福祉用具等の研究について見学
- 2 住環境の研究について見学
- 3 木質系材料の研究について見学
- 4 家具の評価・試験方法について見学
- 5

業者名 岐阜県生活技術研究所

**住所・予約先** 〒506-0058 高山市山田町1554  
TEL:0577-33-5252 FAX:0577-33-0747  
URL:http://www.life.rd.pref.gifu.jp  
E-mail:info@life.rd.pref.gifu.jp

**アクセス** のらマイカー西線で産業センター前下車、JR高山駅より車で約10分

- **所要時間** 約1時間
  - **体験人数** 1回5~10名程度(1日10~20名程度)  
※1度(1回)に10~20名来られても2~3グループに分けるなど可能です。
  - **受入可能日** 月~金曜日 9~12時 13~17時(要協議)
  - **体験料金** 小・中・高・大学生・一般:無料
  - **申込期間** 1ヶ月前要予約
  - **お願い事項** 引率者は必ず同行願います。
  - **備考** 外国語対応可(要連絡)
- P** (無料/普通10台、大型1台)  
 貸出車椅子1台有り(研究用展示品)

## 体験 知的障がい者とのふれあい体験

**ポイント** 知的障がい者と共に共同作業を行うことにより、自分にあるもの、ないものを学び、自身を見直す機会になればと思っています。



- 1 工芸課、園芸課、生活課に分かれ共同作業を行う
- 2
- 3
- 4
- 5

業者名 障がい者支援施設 吉城山ゆり園

**住所・予約先** 〒509-4121 高山市国府町宇津江440-1  
TEL:0577-72-3820 FAX:0577-72-3863

**アクセス** JR高山駅より車で約30分

- **所要時間** 約2時間30分
  - **体験人数** 1回5名まで
  - **受入可能日** 平日9時30分~12時、13~15時30分
  - **体験料金** 小・中・高・大学生・一般:無料
  - **申込期間** 1ヶ月前要予約(要協議)
  - **お願い事項** 汚れても良い服装で参加してください。興味本位での体験は困ります。しっかりとした目的を持って参加して下さい。
  - **備考** 貸出車椅子約2台有り
- P** (無料/普通10台、大型3台)



東山寺町

# 飛驒の味心 HIDA'S TASTE



## 飛驒牛<sup>※</sup>

飛驒の大自然の中で丹精こめて育てられた飛驒牛は、肉質、味ともに絶品。和食・洋食を問わずお楽しみいただけます。最近では手軽に味わえる串焼きやにぎり寿し、牛まんなども人気があります。

## 朴葉みそ

朴葉の上に味噌、ねぎ、しいたけなどをのせ、焼きながら食べる朴葉みそは、ご飯によく合うほか、酒の肴としても最高の一品です。平成19年12月には、農林水産省の「農山漁村の郷土料理百選」に選ばれました。



## みたらしだんご

高山のみたらしだんごは、あっさりしたしょう油味。きつね色に焦げたしょう油の香ばしい香りが食欲をそそります。



## 飛驒中華

しょう油味のスープに細く縮れた麺というシンプルな組み合わせが特徴の飛驒中華。全国に多くのファンを持つ、まさに高山の味です。



## 駄菓子

厳選した素材を使い、昔ながらの製法でつくられる飛驒の駄菓子。素朴な味が魅力の、ふるさとの味です。



## 飛驒山椒

奥飛驒でとれた香りの高い山椒は、煮物・焼き物・うどん・うなぎ・そばの引き立て役にピッタリです。



## 飛驒の寿司

山国でありながら飛驒は寿司どころ。毎日運ばれる日本海の新鮮な海の幸や、飛驒牛を使った寿司などが味わえます。



## 漬物

飛驒独自の赤かぶなど、野菜や山菜の野生味を活かした素朴な風味と淡泊な味です。



## 飛驒そば

高冷地、飛驒の山間部のそば畑でとれたそばの実を石うすで挽いて打った「手打ちそば」は、格別な味です。



## フレッシュ野菜とくだもの

夏でも涼しい高冷地、澄んだ空気、清らかな水など自然に恵まれた飛驒ならではのフレッシュ野菜や、飛驒メロン、桃、りんごなどのくだもの、宿儺(すくな)かぼちゃなどのオリジナル野菜が豊富です。



## 地酒

高山では、江戸中期から地酒が作られてきました。清らかな水、良質の米、気候などの条件に恵まれた高山の地酒は、その深い味わいで全国の左党をうならせています。市内7軒の造り酒屋はそれぞれの銘柄でこだわりの酒をつくり続けています。



## 精進料理

精進料理は肉や魚などを一切使わない高尚な料理です。



※飛驒牛とは、岐阜県内で14ヶ月以上肥育された黒毛和種で(社)日本食肉格付協会が実施する枝肉格付で肉質等級5等級、4等級、3等級のものをいいます。



**【飛驒のおみやげ】 飛驒高山でのお土産は品質、価格とも安心できる高山土産品組合加盟店で。**

高山市では、高山へ訪れるみなさんが地元産品であることが一目でわかり、安心してご購入いただけるようにと、推奨シールを貼り付け明示する制度を行っています。お土産をお探しの際は、推奨シールを目印にしてはいかがでしょうか。

# 飛騨の技心 HIDA'S CRAFTSMENSHIP

## 岐阜県 郷土工芸品

### ■ 洪草焼

1841年(天保12年)、郡代、豊田藤之進によって企画され、尾張から戸田柳造を招いて始め、苦心の末、磁器をつくることに成功。数年後には九谷から画工を招き赤絵を付けました。当時の製品は飛騨赤絵、飛騨九谷と呼ばれる程美しい赤絵を付けましたが、その後衰退し、明治初期、再興しました。尾張と有田と九谷の長所を採り、ミックスして作り上げたのが、今日の洪草焼といえる焼物です。磁器(芳国舎)と陶磁器(柳造窯)の2つの窯があります。



左/磁器(芳国舎)  
右/陶器(柳造窯)

### ■ 小糸焼

高級な茶器や花器、割烹用品として使われている陶器ですが、その渋い形体と茶の彩色に人気があります。京都の陶工が高山を訪れ、小糸坂に窯をつくって風雅な茶器などを焼いたのがはじめとされています。



### ■ 宮笠 (ひのき笠・一位笠)

約250年前から野良仕事用に使われていたという笠の一種です。



### ■ 飛騨高山の有道しゃくし (日本遺産)

江戸時代から久々野町の有道地区に伝わる木杓子で、朴ノ木を用いた1本の材料から手作業で作られます。



### ■ 飛騨さしこ

藍染めの紺地に白い糸が描く模様は繊細で美しく、一針一針刺すことによって様々な模様ができ上がります。



### ■ 飛騨高山の紙絵馬

江戸時代から伝わる縁起物で、「福」が逃げないように、玄関の壁に馬の頭を家の奥に向けて貼ります。



## 国指定 伝統的工芸品

### ■ 飛騨春慶

約400年前、金森可重が城下に神社仏閣を造営中、工事に従事していた大工の棟梁高橋喜左衛門が、たまたま打ち割った批目の美しさに心を打たれ、これを風雅な盆に仕上げました。この盆を成田三右衛門が木地を生かし、淡黄に黄金色を放つ透漆にて塗り上げたのが始まりと伝えられています。



### ■ 一位一刀彫

江戸時代末期、松田亮長が飛騨の象徴である一位材を用いて木目の美しさを生かし、彩色をほどこさない独特の根付彫刻を作り上げました。これが一位一刀彫の始まりとされています。



### ■ 小屋名のしょうけ

スズ竹を主に縁取りにマタタビとツタウルシを使用した工芸品です。かつては生活の必需品でした。



### ■ さるぼぼ

さるぼぼとは、飛騨に伝わる人形で、「サル」の赤ん坊という意味です。現在もお守りとして多くの人に愛されています。



### ■ 円空彫

最高傑作とされる観音像を残したことで有名な円空上人の作風を模して作られています。



### ■ 飛騨染

江戸時代より、高山祭とともに発展してきた飛騨染。染め付けには豆の絞り汁で溶いた顔料を使い、寒風にさらすことで鮮やかな色合いが生まれます。



# 飛騨の家具 HIDA'S FURNITURE

P 施設用駐車場 車いす可 多目的トイレ 車いす可(一部不可)

## ● ミュージアム飛騨

普427台 P 車いす可

ミュージアム飛騨 <http://www.hida-center.jp/>  
〒506-0032 高山市千島町900番地1 TEL.0577-37-6111  
営業時間/10:00~18:00 休館日/毎週火曜日(初日の場合は翌日)、年末年始(12/29~1/3)

飛騨の家具製造は、豊富な森林資源と飛騨の匠の技という歴史的・文化的資源を背景に、大正9年(1920年)に始まりました。90余年の長い歴史に根ざした高度な技術と、時代を見据えたデザイン力を基礎に、全国の家具産地を牽引する製品を作り出しており、国内外で高い評価を得ています。



飛騨の家具

このマークは、飛騨で家具を製造し、一定のものづくりの基準を満たした認定企業のみが使用できるものです

## ● 飛騨の家具館

飛騨産業(株) <https://www.kitutuki.co.jp>  
〒506-0021 高山市名田町1丁目82番地1 TEL.0577-36-1110  
営業時間/9:00~18:00 休館日/無休

普10台 P 車いす可

## ● 匠館

(株)シラカワ <http://www.takumikan.com>  
〒506-0841 高山市下三之町1-22 TEL.0577-36-2511  
営業時間/8:00~17:00 休館日/無休(冬期のみ火曜日定休)・年末年始

普11台 P 車いす可

## ● (株)木馬舎

(株)木馬舎 <https://mokubasha.com>  
〒506-0807 高山市三福寺町847番地 TEL.0577-32-1800  
営業時間/10:00~18:00 休業日/土曜・日曜・祝祭日

P ※社員駐車場に空きがある場合、駐車可能。

## ● オークヴィレッジ

オークヴィレッジ(株) <https://www.oak.co.jp>  
〒506-0101 高山市清見町牧ヶ洞846番地 TEL.0577-68-2220  
営業時間/9:30~16:30 休館日/年末年始(冬季休業あり)

普10台 P 車いす可

## ● 日進木工(株)本社ショールーム

日進木工(株) <https://www.nissin-mokkou.co.jp/>  
〒506-0004 高山市桐生町7丁目78番地 TEL.0577-33-1123  
営業時間/9:30~18:00 休館日/祝祭日

普9台 P 車いす可

## ● 柏木工ショールーム 柏館

柏木工(株) <https://kashiwa.gr.jp/>  
〒506-0055 高山市上岡本町1丁目260番地 TEL.0577-32-7288  
営業時間/9:30~17:30 休館日/年末年始

普20台 P

## ● 家具工房 雉子舎 Gallery

(有)雉子舎 <http://www.kijiya-fc.com/>  
〒506-0011 高山市本町2丁目52番地 TEL.0577-34-5674  
営業時間/10:00~18:00 休館日/火曜日・年末年始



## ● 北欧インテリアショップ グルック

(株)キタニ <http://www.kitani-g.co.jp>  
〒506-0034 高山市松倉町2115番地 TEL.0577-32-3546  
営業時間/10:00~18:00 休館日/年末年始

普10台 P 車いす可



# ふるさと納税で飛騨高山を応援してください！

高山市には住んでいないけれど・・・

- ・生まれ育った高山のために何かしたい
- ・高山で暮らす親や友人の支えになれたら
- ・高山の伝統文化や自然を守ってほしい
- ・旅行に出かけて高山が好きになった

そんな想いや願いを  
まちづくりに活かします



クレジットカード決済やコンビニ決済で簡単にお手続きできます。

詳しくはホームページをご覧ください。 <https://www.city.takayama.lg.jp/furusatonozei/index.html>

## 観光のお問い合わせは

■ 飛騨高山観光案内所	☎(0577)32-5328
営業時間 8:30~17:00(4月~10月は18:30まで) 定休日：なし	
■ (一社)奥飛騨温泉郷観光協会	☎(0578)89-2614
■ 奥飛騨温泉郷観光案内所	☎(0578)89-2458
営業時間 10:00~17:00(11月~3月は16:00まで) 定休日：なし	
■ 岐阜県東京事務所(高山市事務所)	☎(03)6272-6658
■ 飛騨・美濃観光名古屋センター	☎(052)253-6185
■ 岐阜県側の北アルプス登山に関するお問い合わせ 新穂高登山指導センター	☎(0578)89-2458 (警備期間中のみ)
岐阜県北アルプス山岳遭難対策協議会	☎(0578)89-3005

■ 高山市商工観光部観光課	☎(0577)32-3333(代)
丹生川支所	☎(0577)78-1111(代)
清見支所	☎(0577)68-2211(代)
荘川支所	☎(05769)2-2211(代)
一之宮支所	☎(0577)53-2211(代)
久々野支所	☎(0577)52-3111(代)
朝日支所	☎(0577)55-3311(代)
高根支所	☎(0577)59-2211(代)
国府支所	☎(0577)72-3111(代)
上宝支所	☎(0578)86-2111(代)

## 宿泊のお問い合わせは

■ 飛騨高山旅館ホテル協同組合	☎(0577)57-9800
営業時間 9:00~17:00 定休日：土日祝	
■ (一社)奥飛騨温泉郷観光協会	☎(0578)89-2614

■ 飛騨高山民宿協同組合	☎(0577)33-8501
営業時間 10:00~17:00 定休日：火曜日、12/30~1/3	

## 道路情報

■ 日本道路交通情報センター 岐阜県内の高速道、一般道	☎(050)3369-6666
■ 高山土木事務所 R156、158、257、360、361、472	☎(0577)33-1111

■ 古川土木事務所 R158、360、471	☎(0577)73-2911
■ 高山国道事務所 R41	☎(0577)36-3811

## 鉄道情報

■ JR東海テレフォンセンター	☎(050)3772-3910
-----------------	-----------------

## 緊急時の連絡先

	<b>警察への事件・事故の急報</b> 局番なし110番(無料) ※緊急でない場合 TEL.0577-32-0110
	<b>火事・救助・救急車</b> 局番なし119番(無料) ※緊急でない場合 TEL.0577-32-0119
	<b>総合病院</b> 高山赤十字病院 TEL.0577-32-1111 久美愛厚生病院 TEL.0577-32-1115 救急の医療機関のお問い合わせ(休日・祝日・夜間の診療情報) 飛騨地域救急病院案内 TEL.0577-32-0119

## (((!!))) エリアメール

緊急地震速報や、高山市が配信する災害・避難情報を、高山エリアとして受信することができます。

『高山市ポイ捨て等及び路上喫煙禁止条例』により、以下の行為は禁止されています。

- 高山市全域での **ゴミのポイ捨て**
- 古い町並など指定された区域での **路上喫煙**
- ごみの持ち帰り運動に協力しましょう。
- 車・自転車・歩行者など皆で交通マナーを守りましょう。
- 駐車時はイドリングをストップしましょう。

発行・編集 (2020.03)

高山市・飛騨高山観光客誘致推進協議会

〒506-8555  
岐阜県高山市花岡町2-18  
TEL.0577<32>3333(代)  
0577<35>3145(直)  
FAX.0577<35>3167  
E-mail:kankou@city.takayama.lg.jp  
観光用HP: http://kankou.city.takayama.lg.jp/  
スマホ用HP: http://kankou.city.takayama.lg.jp/s



上記ホームページで市営駐車場(市街地のみ)の満車・空車状況もご確認いただけます。道の駅情報端末、VICSでもご確認いただけます。

