岐阜県
山のグレーディング

令和7年1月発行

登山届を必ず提出しましょう。

無事帰る　家族の思い　登山届

登山届の提出

- 登山届の作成が、登山ルート及び装備品の確認等の事前準備になることから、遭難事故の未然防止につながります。
- 登山届の提出が、万が一の遭難事故の際、捜索救助活動の迅速化につながります。
- 家族や関係者を安心させることができます。
- 「岐阜県北アルプス地区及び活火山地区における山岳遭難の防止に関する条例」の定める区域において、登山届を提出しなかった者、虚偽の届出をした者は5万円以下の過料が科せられます。

※登山届の提出先には、必ずFUJIの報告をしましょう。

登山届の作成に当たっての留意事項

- 「道迷い遭難」などを起こさないように、山の特徴を1/25,000地形図で把握しましょう。
- 事前に週間天気予報などを参考に、天気の推移を見極めて登山計画を立てましょう。
- 単独登山を避け、万全な装備で出かけましょう。
- 火山を登山する場合は、火山の活動状況等を確認したうえで、登山計画を立てましょう。

登山届の提出先

- 登山届ポストへの投函（山域の登山指導センター、案内所、登山口等）
  ※登山届ポストの位置は事前に確認しましょう。
- 登山地域の都道府県警察本部、警察署、交番、駐在所への提出
  ※岐阜県警察本部ホームページ　https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/4183.html
- オンラインによる届出
  - Compass ※運営：(公社)日本山岳ガイド協会
  - YAMAP　※運営：(株)ヤマップ
  - 岐阜県北アルプス遭難防止対策協議会(北アルプスのみ)
- 岐阜県への提出（提出先 E-mail:gifu-tozan@govt.pref.gifu.jp）

※万が一の事態に備え、家族、クラブ（山岳会）、職場、学校などに登山届の控えを必ず渡しておきましょう。

Compass　YAMAP　岐阜県北アルプス遭難防止対策協議会

問い合わせ先　岐阜県　防災課　山岳遭難・火山対策室　山岳遭難・火山対策係
TEL:058-272-1111

表紙写真：飛騨栃尾観光協会提供

山岳遭難しないために

これだけは守ろう！10カ条

山岳遭難は命に関わります。登山にあたっては、余裕を持った計画、しっかりとした装備など、以下の10項目を基本に遭難防止対策に努めましょう。

1 余裕ある日程で計画を立てる！
経験、技術、体力などを把握・勘案して登山計画を立てましょう。

2 山岳保険に加入！
遭難などの有事を想定し、山岳保険に加入しましょう。

3 「登山届」は必ず作成、提出を！
「登山届」の作成は、安全登山の第一歩です。
※登山届の提出は登山アプリ（Compass、YAMAP）での提出が簡単で便利です。

4 余裕のある日程と、十分な装備を！
「早出早着」を心がけ、ヘルメットや食料など必需品をはじめ十分な装備を携行しましょう。

5 単独登山は大きなリスク！
行動不能の場合に救助要請できないなど、単独登山は遭難リスクが大きくなります。

6 体調管理は万全に！
登山中の発病、行動不能にならないよう、入山前は体調管理を万全に。

7 リーダーの責任は極めて重大！
安全を最優先にした統率の取れた行動のために、リーダーの責任は重大です。

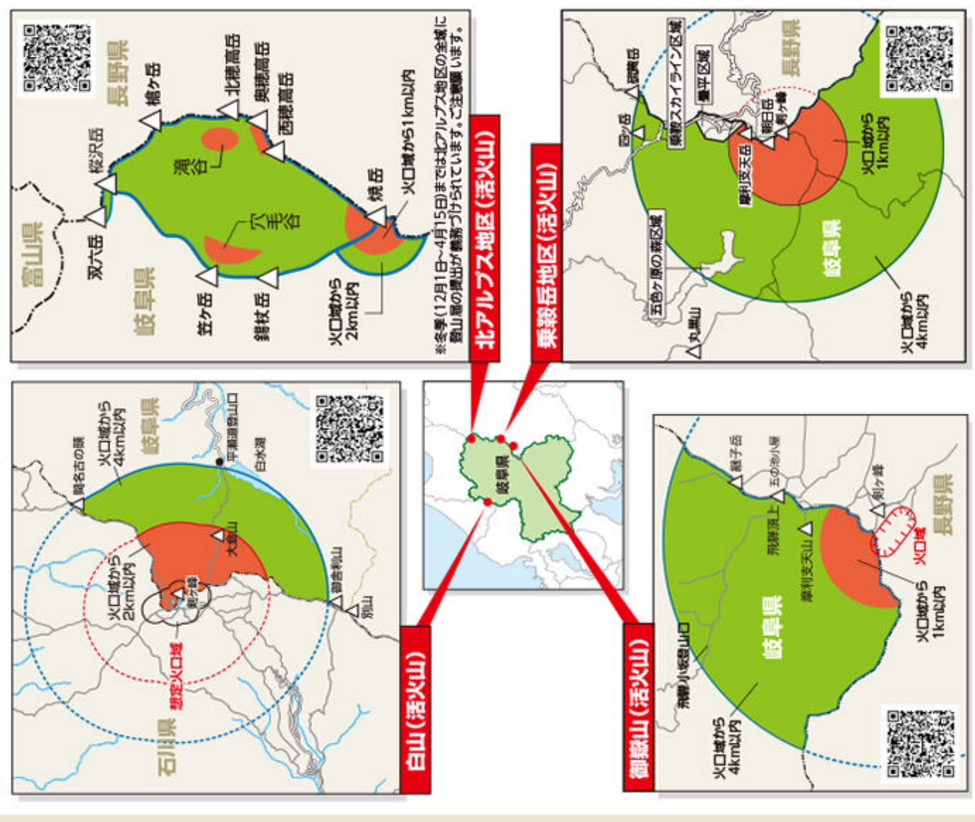
8 天候・気象判断は的確に！
天候・気象判断のミスは命に関わる遭難につながります。

9 雪崩に注意！
雪崩多発地帯を事前に把握し、近づかないようにしましょう。
※バックカントリースキー中に雪崩に巻き込まれる事故が多発しています。天候や積雪状況等雪崩の危険度を十分にチェックし、注意してください。

10 火山性ガスに注意
噴気孔や噴気地帯の窪地はガスが溜まりやすく、危険です。
※火山を登山する場合は、必ず火山の活動状況等を確認のうえ、ヘルメットを着用願います。

岐阜県山岳遭難防止条例の登山届提出対象エリア

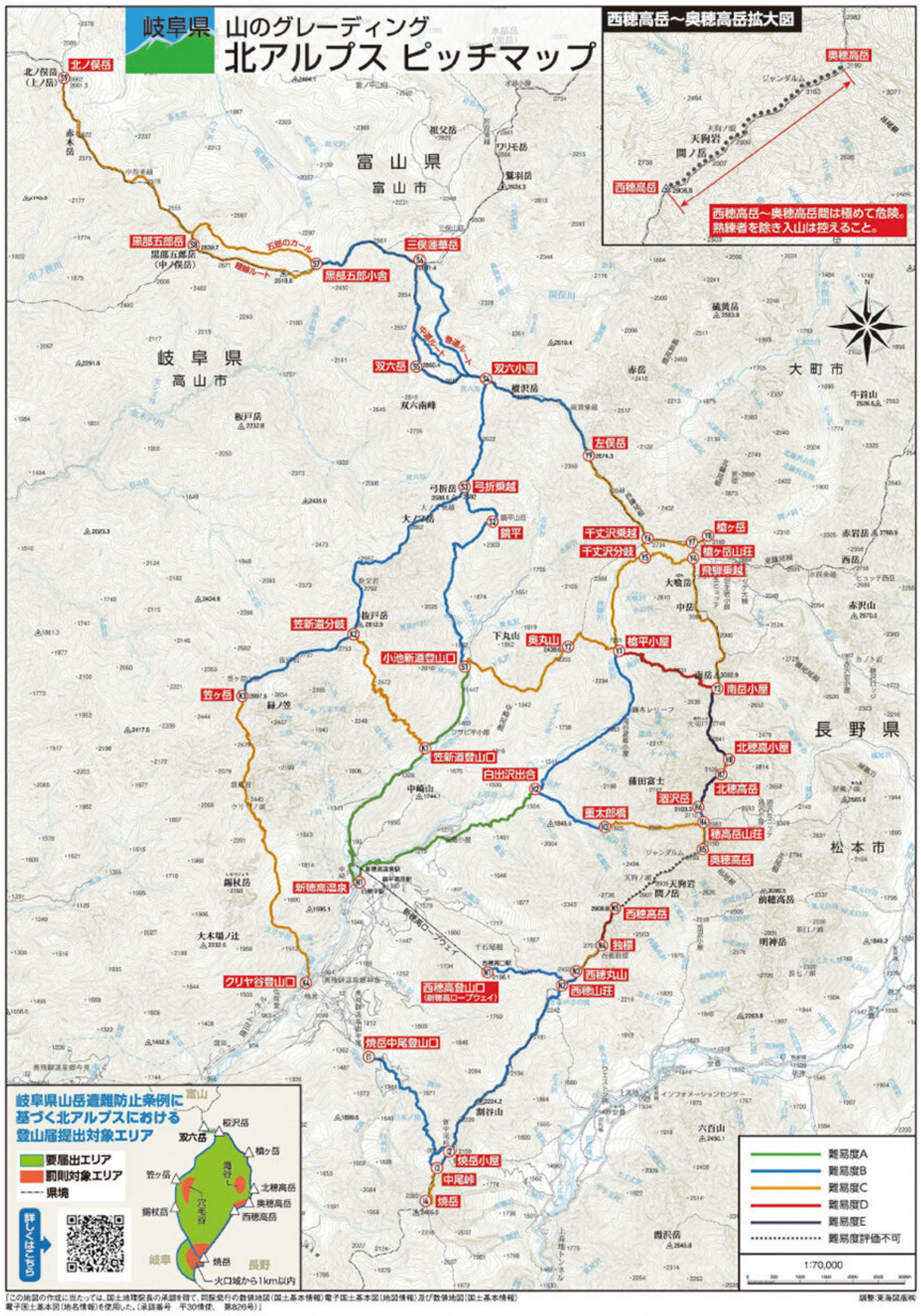
岐阜県では「岐阜県北アルプス地区及び活火山地区（御嶽山、焼岳、白山、乗鞍岳）における山岳遭難の防止に関する条例」により登山届の提出を義務付けています。なお、長野県、石川県から登山する場合においても、両県の条例により登山届の提出が義務付けられています。



岐阜県 山のグレーディング
北アルプス 区間詳細一覧表

地点名		ルート進行方向	地点標高	難易度レベル	コースタイム (h)	ルート長 (km)	累積登り標高差 (km)	累積下り標高差 (km)	ルート定数	備考
新穂高温泉 (H1)	⇔ 笠新道登山口 (K1)	H 1→ K 1	1,091.2m → 1,365.0m	A	1.2	3.8	0.31	0.02	6.4	
		K 1→ H 1	1,365.0m → 1,091.2m		0.9	3.8	0.02	0.31	3.1	
笠新道登山口 (K1)	⇔ 笠新道分岐 (K2)	K 1→ K 2	1,365.0m → 2,770.0m	C	6.3	4.7	1.48	0.07	27.5	
		K 2→ K 1	2,770.0m → 1,365.0m		4.3	4.7	0.07	1.48	10.7	
笠新道分岐 (K2)	⇔ 笠ヶ岳 (K3)	K 2→ K 3	2,770.0m → 2,897.6m	B	1.2	2.7	0.30	0.18	6.0	
		K 3→ K 2	2,897.6m → 2,770.0m		1.0	2.7	0.18	0.29	4.5	
笠ヶ岳 (K3)	⇔ クリヤ谷登山口 (K4)	K 3→ K 4	2,897.6m → 982.9m	C	6.8	7.5	0.11	2.01	16.7	クリヤ谷増水時渡渉注意
		K 4→ K 3	982.9m → 2,897.6m		9.5	7.5	2.01	0.11	39.5	
笠新道分岐 (K2)	⇔ 弓折乗越 (S3)	K 2→ S 3	2,777.0m → 2,554.0m	B	2.7	4.6	0.36	0.58	10.1	
		S 3→ K 2	2,554.0m → 2,777.0m		3.2	4.6	0.58	0.36	13.1	
笠新道登山口 (K1)	⇔ 小池新道登山口 (S1)	K 1→ S 1	1,365.0m → 1,477.8m	A	0.5	2.0	0.12	0.00	2.7	
		S 1→ K 1	1,477.8m → 1,365.0m		0.5	2.0	0.00	0.12	1.6	
小池新道登山口 (S1)	⇔ 鏡平 (S2)	S 1→ S 2	1,477.8m → 2,282.3m	B	3.5	3.9	0.81	0.01	15.5	
		S 2→ S 1	2,282.3m → 1,477.8m		2.2	3.9	0.01	0.82	5.7	
鏡平 (S2)	⇔ 弓折乗越 (S3)	S 2→ S 3	2,282.3m → 2,555.2m	B	1.0	1.3	0.28	0.01	4.9	
		S 3→ S 2	2,555.2m → 2,282.3m		0.5	1.3	0.01	0.28	1.5	
弓折乗越 (S3)	⇔ 双六小屋 (S4)	S 3→ S 4	2,555.2m → 2,546.5m	B	1.2	2.4	0.16	0.17	4.5	
		S 4→ S 3	2,546.5m → 2,555.2m		1.2	2.4	0.17	0.16	4.6	
双六小屋 (S4)	⇔ 双六岳 (S5)	S 4→ S 5	2,546.5m → 2,860.4m	B	1.2	1.6	0.32	0.00	5.8	
		S 5→ S 4	2,860.4m → 2,546.5m		0.8	1.6	0.00	0.32	2.1	
双六岳 (S5)	⇔ 三俣蓮華岳 (S6)	S 5→ S 6	2,860.4m → 2,841.4m	B	1.1	2.2	0.17	0.19	4.4	
		S 6→ S 5	2,841.4m → 2,860.4m		1.3	2.2	0.19	0.17	5.0	
双六小屋 (S4) （中道ルート）	⇔ 三俣蓮華岳 (S6)	S 4→ S 6	2,546.5m → 2,841.4m	B	1.9	3.3	0.43	0.13	8.7	
		S 6→ S 4	2,841.4m → 2,546.5m		1.6	3.3	0.13	0.43	5.4	
双六小屋 (S4) （巻道ルート）	⇔ 三俣蓮華岳 (S6)	S 4→ S 6	2,546.5m → 2,841.4m	B	2.2	3.4	0.43	0.13	9.3	
		S 6→ S 4	2,841.4m → 2,546.5m		1.9	3.4	0.13	0.43	5.9	
三俣蓮華岳 (S6)	⇔ 黒部五郎小舎 (S7)	S 6→ S 7	2,841.4m → 2,341.8m	B	1.5	2.5	0.03	0.53	4.0	
		S 7→ S 6	2,341.8m → 2,841.4m		2.3	2.5	0.53	0.03	10.2	
黒部五郎小舎 (S7) （五郎のカール）	⇔ 黒部五郎岳 (S8)	S 7→ S 8	2,341.8m → 2,839.7m	C	2.5	3.2	0.53	0.04	10.7	
		S 8→ S 7	2,839.7m → 2,341.8m		1.8	3.2	0.04	0.53	4.9	
黒部五郎小舎 (S7) （検線ルート）	⇔ 黒部五郎岳 (S8)	S 7→ S 8	2,341.8m → 2,839.7m	C	3.3	2.8	0.54	0.05	12.2	
		S 8→ S 7	2,839.7m → 2,341.8m		2.5	2.8	0.05	0.55	6.1	
黒部五郎岳 (S8)	⇔ 北ノ俣岳 (S9)	S 8→ S 9	2,839.7m → 2,661.3m	C	2.8	5.2	0.37	0.55	10.6	
		S 9→ S 8	2,661.3m → 2,839.7m		2.8	5.2	0.55	0.37	12.3	
双六小屋 (S4)	⇔ 左俣岳 (Y9)	S 4→ Y 9	2,546.5m → 2,674.3m	B	2.4	3.0	0.37	0.25	9.0	
		Y 9→ S 4	2,674.3m → 2,546.5m		2.8	3.0	0.25	0.37	8.6	
新穂高温泉 (H1)	⇔ 白出沢出合 (H2)	H 1→ H 2	1,091.2m → 1,538.9m	A	2.0	4.9	0.50	0.05	10.1	
		H 2→ H 1	1,538.9m → 1,091.2m		1.5	4.9	0.05	0.50	4.9	
白出沢出合 (H2)	⇔ 重太郎橋 (H3)	H 2→ H 3	1,538.9m → 1,901.3m	B	2.0	1.7	0.37	0.01	7.8	
		H 3→ H 2	1,901.3m → 1,538.9m		1.5	1.7	0.01	0.37	3.5	
重太郎橋 (H3)	⇔ 穂高岳山荘 (H4)	H 3→ H 4	1,901.3m → 2,983.0m	C	5.0	2.5	1.10	0.02	20.7	重太郎の岩切道転落注意
		H 4→ H 3	2,983.0m → 1,901.3m		3.0	2.5	0.02	1.10	7.0	
穂高岳山荘 (H4)	⇔ 奥穂高岳 (H5)	H 4→ H 5	2,983.0m → 3,190.0m	C	0.8	0.6	0.22	0.03	3.8	穂高岳山荘横ハシゴ場転落注意
		H 5→ H 4	3,190.0m → 2,983.0m		0.5	0.6	0.03	0.23	1.4	
穂高岳山荘 (H4)	⇔ 涸沢岳 (H6)	H 4→ H 6	2,983.0m → 3,103.3m	B	0.3	0.4	0.13	0.02	1.9	
		H 6→ H 4	3,103.3m → 2,983.0m		0.3	0.4	0.02	0.13	0.9	
涸沢岳 (H6)	⇔ 北穂高岳 (H7)	H 6→ H 7	3,103.3m → 3,106.0m	E	2.3	1.1	0.21	0.20	6.6	稜線一帯　転・滑落注意
		H 7→ H 6	3,106.0m → 3,103.3m		2.0	1.1	0.20	0.21	6.0	
北穂高岳 (H7)	⇔ 北穂高小屋 (H8)	H 7→ H 8	3,106.0m → 3,036.2m	C	0.3	0.3	0.04	0.11	1.0	
		H 8→ H 7	3,036.2m → 3,106.0m		0.3	0.3	0.10	0.04	1.6	
北穂高小屋 (H8)	⇔ 南岳小屋 (Y3)	H 8→ Y 3	3,036.2m → 2,976.9m	E	3.3	1.9	0.34	0.41	10.1	大キレット・飛騨泣き　転・滑落注意
		Y 3→ H 8	2,976.9m → 3,036.2m		3.5	1.9	0.40	0.35	11.0	
白出沢出合 (H2)	⇔ 槍平小屋 (Y1)	H 2→ Y 1	1,539.0m → 1,984.0m	B	2.5	4.0	0.54	0.09	11.1	滝谷・南沢出合増水時渡渉注意
		Y 1→ H 2	1,984.0m → 1,539.0m		2.0	4.0	0.09	0.54	6.0	
槍平小屋 (Y1)	⇔ 奥丸山 (Y2)	Y 1→ Y 2	1,984.0m → 2,439.6m	C	1.5	1.5	0.46	0.01	7.7	
		Y 2→ Y 1	2,439.6m → 1,984.0m		1.1	1.5	0.01	0.46	2.7	
小池新道登山口 (S1)	⇔ 奥丸山 (Y2)	S 1→ Y 2	1,477.8m → 2,439.6m	C	3.8	3.3	1.00	0.03	17.8	
		Y 2→ S 1	2,439.6m → 1,477.8m		2.8	3.3	0.03	1.00	6.9	
槍平小屋 (Y1)	⇔ 南岳小屋 (Y3)	Y 1→ Y 3	1,984.0m → 2,976.9m	D	4.3	3.0	1.03	0.04	18.9	
		Y 3→ Y 1	2,976.9m → 1,984.0m		3.3	3.0	0.04	1.03	7.8	
南岳小屋 (Y3)	⇔ 飛騨乗越 (Y4)	Y 3→ Y 4	2,976.9m → 3,010.0m	C	3.3	3.1	0.35	0.32	10.5	
		Y 4→ Y 3	3,010.0m → 2,976.9m		2.8	3.1	0.32	0.35	9.3	
槍平小屋 (Y1)	⇔ 千丈沢分岐 (Y5)	Y 1→ Y 5	1,984.0m → 2,543.8m	C	2.5	2.4	0.57	0.01	10.9	飛騨沢雪渓注意
		Y 5→ Y 1	2,543.8m → 1,984.0m		1.5	2.4	0.01	0.57	3.8	
千丈沢分岐 (Y5)	⇔ 千丈沢乗越 (Y6)	Y 5→ Y 6	2,543.8m → 2,722.2m	C	1.0	0.5	0.18	0.00	3.7	
		Y 6→ Y 5	2,722.2m → 2,543.8m		0.7	0.5	0.00	0.18	1.5	
千丈沢分岐 (Y5)	⇔ 飛騨乗越 (Y4)	Y 5→ Y 4	2,543.8m → 3,010.0m	C	2.3	1.4	0.46	0.00	9.1	
		Y 4→ Y 5	3,010.0m → 2,543.8m		1.2	1.4	0.00	0.46	2.8	
千丈沢乗越 (Y6)	⇔ 槍ヶ岳山荘 (Y7)	Y 6→ Y 7	2,722.2m → 3,080.0m	C	1.5	1.2	0.36	0.00	6.6	
		Y 7→ Y 6	3,080.0m → 2,722.2m		0.8	1.2	0.00	0.36	2.0	
飛騨乗越 (Y4)	⇔ 槍ヶ岳山荘 (Y7)	Y 4→ Y 7	3,010.0m → 3,080.0m	C	0.3	0.3	0.07	0.00	1.3	
		Y 7→ Y 4	3,080.0m → 3,010.0m		0.2	0.3	0.00	0.07	0.5	
槍ヶ岳山荘 (Y7)	⇔ 槍ヶ岳 (Y8)	Y 7→ Y 8	3,080.0m → 3,180.0m	C	0.5	0.3	0.10	0.00	2.0	
		Y 8→ Y 7	3,180.0m → 3,080.0m		0.5	0.3	0.00	0.10	1.0	
千丈沢乗越 (Y6)	⇔ 左俣岳 (Y9)	Y 6→ Y 9	2,722.2m → 2,674.3m	C	1.3	2.2	0.17	0.22	4.8	
		Y 9→ Y 6	2,674.3m → 2,722.2m		1.5	2.2	0.22	0.17	5.6	
西穂高登山口（新穂高ロープウェイ） (N1)	⇔ 西穂山荘 (N2)	N 1→ N 2	2,141.5m → 2,370.0m	B	1.5	1.9	0.29	0.07	6.2	
		N 2→ N 1	2,370.0m → 2,141.5m		1.0	1.9	0.07	0.30	3.2	
西穂山荘 (N2)	⇔ 西穂丸山 (N3)	N 2→ N 3	2,370.0m → 2,452.0m	B	0.3	0.4	0.08	0.00	1.4	
		N 3→ N 2	2,452.0m → 2,370.0m		0.3	0.4	0.00	0.08	0.6	
西穂丸山 (N3)	⇔ 独標 (N4)	N 3→ N 4	2,452.0m → 2,701.0m	C	1.2	0.9	0.25	0.01	4.9	独標手前のクサリ場転落注意
		N 4→ N 3	2,701.0m → 2,452.0m		0.8	0.9	0.01	0.25	1.9	
独標 (N4)	⇔ 西穂高岳 (N5)	N 4→ N 5	2,701.0m → 2,908.8m	D	1.5	1.0	0.34	0.11	6.4	ﾋﾟﾗﾐｯﾄﾞﾋﾟｰｸ周辺　転・滑落注意
		N 5→ N 4	2,908.8m → 2,701.0m		1.2	1.0	0.12	0.33	3.8	
西穂高岳 (N5)	⇔ 奥穂高岳 (H5)	N 5→ H 5	2,908.8m → 3,190.0m	評価不可	6.5	2.6	0.73	0.45	20.0	熟練者以外入山不可
		H 5→ N 5	3,190.0m → 2,908.8m		5.8	2.6	0.46	0.73	16.2	
西穂山荘 (N2)	⇔ 焼岳小屋 (I2)	N 2→ I 2	2,370.0m → 2,076.2m	B	3.0	4.5	0.29	0.58	9.9	
		I 2→ N 2	2,076.2m → 2,370.0m		3.5	4.5	0.58	0.29	13.6	
焼岳小屋 (I2)	⇔ 中尾峠 (I3)	I 2→ I 3	2,076.2m → 2,094.8m	B	0.3	0.4	0.06	0.04	1.2	
		I 3→ I 2	2,094.8m → 2,076.2m		0.3	0.4	0.04	0.06	1.1	
中尾峠 (I3)	⇔ 焼岳 (I4)	I 3→ I 4	2,094.8m → 2,411.7m	C	0.8	0.9	0.32	0.00	4.9	
		I 4→ I 3	2,411.7m → 2,094.8m		0.3	0.9	0.00	0.32	1.0	
焼岳中尾登山口 (I1)	⇔ 焼岳小屋 (I2)	I 1→ I 2	1,240.8m → 2,076.2m	B	3.5	3.2	0.84	0.01	15.6	
		I 2→ I 1	2,076.2m → 1,240.8m		2.5	3.2	0.01	0.84	6.0	
焼岳中尾登山口 (I1) （焼岳小屋経由せず）	⇔ 中尾峠 (I3)	I 1→ I 3	1,240.8m → 2,094.8m	B	3.5	3.2	0.86	0.00	15.8	
		I 3→ I 1	2,094.8m → 1,240.8m		2.0	3.2	0.00	0.86	5.0	

岐阜県 山のグレーディング
北アルプス ピッチマップ



「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図（国土基本情報）電子国土基本図（地図情報）及び数値地図（国土基本情報）電子国土基本図（地名情報）を使用した。（承認番号　平30情使、第826号）」

調整：東海図面㈱

岐阜県 山のグレーディング

無雪期・天気良好時の「登山ルート別難易度評価」

岐阜県内の主要な登山ルート(75ルート)について、体力度と登山道の難易度で評価しました。
登山は登山者の自己責任が原則です。登山にあたっては**「自分の力量にあった山選び」**を行い、
事前にルートや天気、危険個所、避難施設について良く調べ、装備を整え、登山届を提出のうえ登山しましょう。

【作成】岐阜県
【協力】岐阜県山岳連盟、(公社)日本山岳会岐阜支部、岐阜県北アルプス山岳遭難対策協議会、御嶽山山岳遭難防止対策協議会、能郷白山山岳遭難防止対策協議会、恵那山山岳遭難対策協議会、白山山岳遭難対策協議会

数字が大きくなるほど体力が必要

目安	体力度	A ★	B ★★	C ★★★	D ★★★★	E ★★★★★
2～3泊以上が適当	10	【凡例】（ ）登山口 ＜ ＞山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地 往 入山口と下山口が異なる縦走ルート 循 入山口と下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート 御嶽山、焼岳、白山、乗鞍岳は活火山です。登山前に火山情報をしっかりと確認してください。		44 白山(ホワイトロード料金所)＜北縦走路＞ ※3 ※5 9 往 笠ヶ岳→双六岳→槍ヶ岳(新穂高) 41 白山(大窪)＜北縦走路＞ ※3 ※5 11 黒部五郎岳(新穂高)＜小池新道・双六岳経由＞ 43 白山(三方岩駐車場)＜北縦走路＞ ※3 ※5	29 循 槍ヶ岳→奥穂(新穂高)＜飛騨乗越＞
	9			40 白山(石徹白登山口)＜南縦走路＞ ※5 15 往 双六岳→笠ヶ岳(新穂高)＜笠新道＞ 16 循 双六岳→笠ヶ岳(新穂高・槍見)＜小池新道＞	
	8		5 笠ヶ岳(新穂高)＜小池新道＞	13 循 黒部五郎岳→双六岳(飛越トンネル・新穂高)＜小池新道＞ 17 循 双六岳→槍ヶ岳(新穂高)＜飛騨乗越＞	28 循 槍ヶ岳(新穂高)＜南岳新道・千丈分岐＞	
1～2泊以上が適当	7		25 三俣蓮華岳(新穂高)＜巻道ルート＞	6 往 笠ヶ岳(新穂高)＜笠新道・小池新道＞ 8 循 笠ヶ岳(新穂高・槍見)＜小池新道＞ 27 槍ヶ岳(新穂高)＜飛騨乗越＞ 12 黒部五郎岳(飛越トンネル) ※2 34 乗鞍岳(平湯温泉スキー場) ※5	
	6		14 双六岳(新穂高)＜小池新道＞	4 笠ヶ岳(新穂高)＜笠新道＞ 1 奥穂高岳(新穂高) 7 往 笠ヶ岳(新穂高・槍見)＜笠新道＞	
1泊以上が適当	5		30 乗鞍岳(阿多野郷) ※1 ※5 47 恵那山(前宮登山口)	31 往 乗鞍岳(青屋・畳平) ※5 33 循 乗鞍岳(乗鞍青少年交流の家・畳平) ※5 35 御嶽山(チャオ御岳スノーリゾート) ※5 10 北ノ俣岳(飛越トンネル) 2 循 奥丸山(新穂高)＜右俣・左俣＞	22 往 西穂高岳→焼岳(新穂高ロープウェイ・中尾) ※4
	4	52 奥三界岳(夕森公園口) ※1 67 鍋倉山(かすがモリモリ村) 68 循 瓢ヶ岳(口板山神社) ※1	36 御嶽山(濁河) ※5 61 循 小秀山(ニノ谷口) 45 妙法山(大窪) ※1 3 鏡平(新穂高)＜小池新道＞ 37 三方崩山(しらみずの湯) ※1 48 恵那山(神坂峠登山口) 46 恵那山(黒井沢登山口)	42 白山(大白川温泉) ※5 26 焼岳(中尾登山口) ※5	
	3	64 白草山(乗政湯屋) 71 丸黒山(乗鞍青少年交流の家) 38 銚子ヶ峰(石徹白登山口) 70 循 舟伏山(あいの森) 51 池田山 55 川上岳(川上岳登山道入口) 63 三周ヶ岳(三周ヶ岳登山口)	50 能郷白山(能郷谷登山口) 39 野谷荘司山(大窪) 18 寺地山(飛越トンネル)	21 西穂高岳(新穂高ロープウェイ) ※4	
	2	24 福地山(福地温泉上) 53 小津権現山(小津杉谷林道広場) 60 御前山(四合目登山口) 72 循 籾糠山(天生峠) 59 高賀山(高賀神社駐車場) 62 左門岳(根尾東谷) 65 大日ヶ岳(ダイナランドスキー場) 58 循 位山(モンデウススキー場) 19 天蓋山(山之村キャンプ場) 56 金草岳(冠山峠) 74 養老山(養老山登り口) 75 鷲ヶ岳(桑ヶ谷林道終点) 57 蕪山(連帯の丘公園)＜株杉コース＞ 54 循 貝月山(長者平キャンプ場・ふれあいの森公園) 49 能郷白山(温見峠) 73 循 薬谷山(薬谷山登山口) 69 二ツ森山(切越峠)	23 西穂丸山(新穂高ロープウェイ) ※4 32 乗鞍岳(畳平) ※5	20 独標(新穂高ロープウェイ) ※4	
	1	66 循 高屹山(高屹山登山口)				

【体力度の注意点】

※1 当該ルートは体力度4～5(1泊以上が適当)ですが、ルート中に宿泊できる小屋やテント場がありませんので、登山者によっては日没までに下山できなくなるおそれがあります。ご注意ください。

※2 当該ルートは体力度7(1～2泊以上が適当)ですが、ルート中に宿泊できる小屋やテント場が1カ所(北ノ俣避難小屋)しかありませんので、ご注意ください。

※3 当該ルートは体力度10(2～3泊以上が適当)ですが、ルート中に宿泊できる小屋やテント場が1カ所(ゴマ平避難小屋)しかありませんので、ご注意ください。

※4 当該ルートは、新穂高ロープウェイを利用します。余裕のある登山計画を立てるためにも、ロープウェイの運行時間等を 事前にしっかりと確認してください。

※5 当該ルートは活火山またはその周辺の山です。登山前に火山情報をしっかりと確認してください。

自分のレベルに合った山を選んでね! 登山する時は必ず登山届を提出しよう!

技術的難易度 右になるほど難易度が増す

	A ★	B ★★	C ★★★	D ★★★★	E ★★★★★
登山道の状況	◇ 概ね整備済 ◇ 転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い ◇ 道迷いの心配は少ない	◇ 沢、崖、場所により雪渓などを通過 ◇ 急な登下降がある ◇ 道が分かりにくいところがある ◇ 転んだ場合の転落・滑落事故につながる場所がある	◇ ハシゴ・くさり場、また、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇ ミスをすると転落・滑落などの事故になる場所がある ◇ 案内標識が不十分な箇所も含まれる	◇ 厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、鎖潅ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある ◇ 手を使う急な登下降がある ◇ ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い	◇ 緊張を強いられる厳しい岩稜の登下降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する ◇ 深い鎖潅ぎを必要とする箇所が連続する場合がある
登山者に求められる技術・能力	◆ 登山の装備が必要	◆ 登山経験が必要 ◆ 地図読み能力があることが望ましい	◆ 地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要	◆ 地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◆ ルートファインディングの技術が必要	◆ 地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◆ ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◆ 登山者によってはロープを使わないと危険な場所もある

【用語解説】
○鎖潅ぎ … 笹や低木などが密生する藪を手でかき分けながら進むこと
○地図読み能力 … 地図を見て自分の位置を知ることができ、目的地へのルートを識別できる能力
○ルートファインディング … 登山道のついていないところ、また分かりづらいところで、一番安全に通過できるルートを識別すること

(体力度については、鹿屋体育大学 山本正嘉教授の研究成果を元に、合計コースタイムや ルート長、累積標高差などを用いて評価しました。)

＜使用上の注意＞

1 この表は、無雪期・天気良好の条件のもと、ルート固有の地形的な特徴について体力度と難易度を評価したものです。
実際の登山では、体力度、難易度以外に悪天候、残雪、体調、その他偶発的な要因による様々なリスクがあるので、それらにも配慮した計画を立てることが必要です。

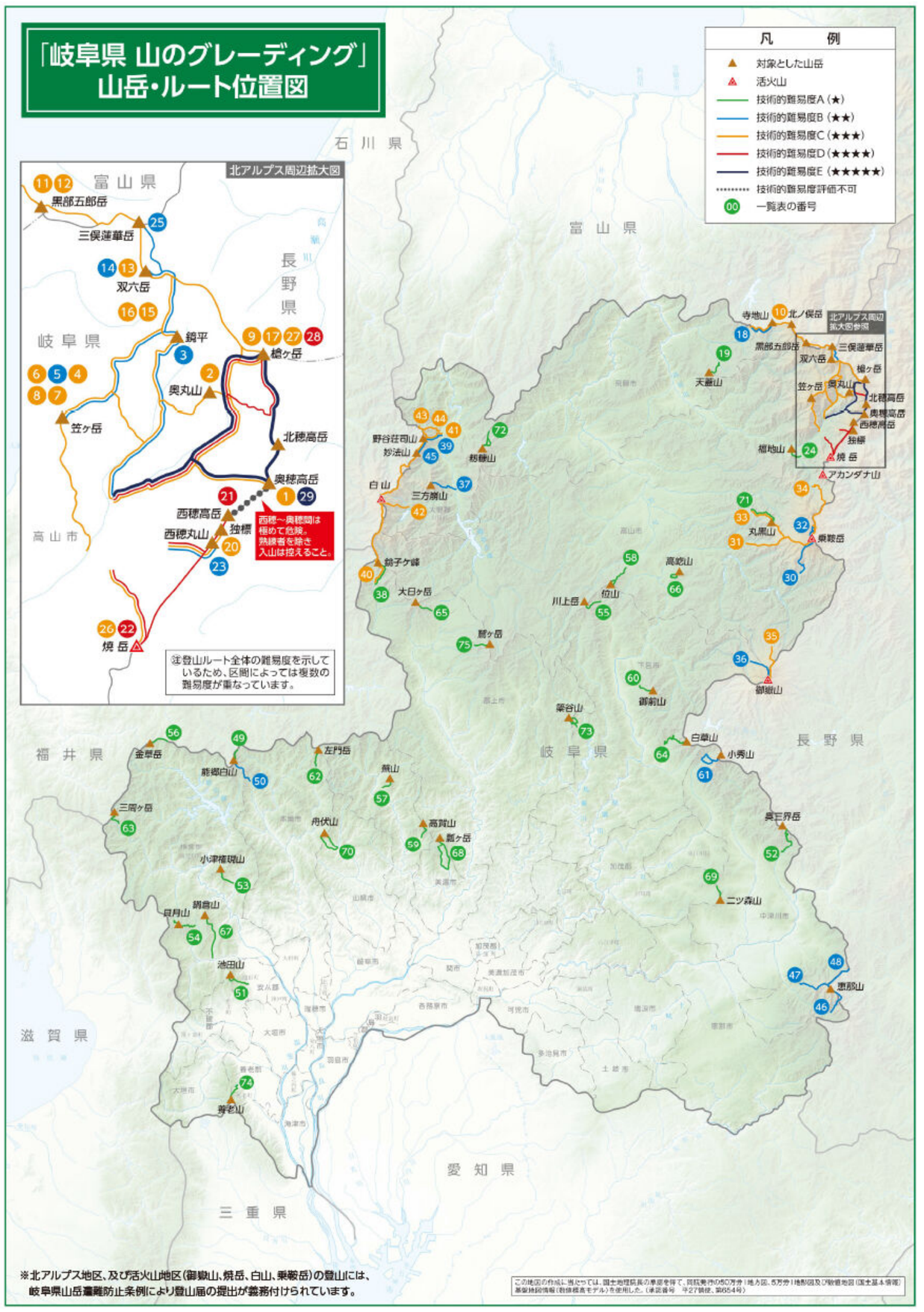
2 地震や崩落、雪崩などにより、登山道の通行規制や付け替えがありますので、登山の際には、事前に山小屋や近くの警察署などに登山道の状況等を確認することをお勧めします。

3 一つの山に、登山口が同一のルートが複数ある場合がありますので、必ず事前にルートを確認してください。

4 いずれのランクにおいても、初めてそのランクを経験する場合には必ず経験者を同伴してください。

5 この表に記載した登山ルートは「ぎふ百山」を中心に、岐阜県内で比較的登山者の多いものから選定したもので、必ずしも登山を推奨する登山ルートではありません。
整備・維持されていない登山ルートを含みます。また、登山ルートの通行や山頂への到達、登山の安全を保障するものではありません。
登山される際は、十分な準備のもと入山してください。記載のルートにおける事故については責任は負いかねます。

「岐阜県 山のグレーディング」山岳・ルート位置図



岐阜県 山のグレーディング

一覧表（無雪期・天気良好時）

北アルプス　乗鞍岳　御嶽山　白　山　恵那山　能郷白山　その他

番号	ルート名称	山域	体力度レベル	難易度レベル	スタート地点 地名	スタート地点 標高(m)	ルート中の最高地点 地名	ルート中の最高地点 標高(m)	終了地点 地名	終了地点 標高(m)	合計コースタイム	ルート長(km)	累積登り標高差(km)	累積下り標高差(km)	ルート定数	備考
1	奥穂高岳(新穂高)〈右俣〉	北アルプス	6	C	新穂高	1,091.2m	奥穂高岳	3,190.0m	新穂高	1,091.2m	16.3	18.4	2.26	2.26	58.8	穂高岳山荘横ハシゴ場転落注意 重太郎の岩切通転落注意
2	循 奥丸山(新穂高)〈右俣・左俣〉	北アルプス	5	C	新穂高	1,091.2m	奥丸山	2,439.5m	新穂高	1,091.2m	10.2	19.4	1.57	1.57	40.8	
3	鏡平(新穂高)〈小池新道〉	北アルプス	4	B	新穂高	1,091.2m	鏡平	2,286.1m	新穂高	1,091.2m	8.8	19.1	1.39	1.39	36.3	
4	笠ヶ岳(新穂高)〈笠新道〉	北アルプス	6	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	新穂高	1,091.2m	14.9	22.3	2.41	2.41	59.0	
5	笠ヶ岳(新穂高)〈小池新道〉	北アルプス	8	B	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	新穂高	1,091.2m	18.4	36.3	2.97	2.97	75.4	
6	循 笠ヶ岳(新穂高)〈笠新道・小池新道〉	北アルプス	7	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	新穂高	1,091.2m	16.5	29.3	2.68	2.68	66.8	
7	往 笠ヶ岳(新穂高・槍見)〈笠新道〉	北アルプス	6	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	槍見	968.3m	15.5	18.5	2.23	2.35	57.1	クリヤ谷増水時渡渉注意
8	循 笠ヶ岳(新穂高・槍見)〈小池新道〉	北アルプス	7	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	槍見	968.3m	17.4	26.0	2.55	2.66	66.2	
9	循 笠ヶ岳→双六岳→槍ヶ岳(新穂高)	北アルプス	10	C	新穂高	1,091.2m	槍ヶ岳	3,180.0m	新穂高	1,091.2m	28.4	43.4	4.16	4.16	108.2	
10	北ノ俣岳(飛越トンネル)	北アルプス	5	C	飛越トンネル	1,448.3m	北ノ俣岳	2,661.2m	飛越トンネル	1,448.3m	10.4	18.7	1.60	1.60	41.2	
11	黒部五郎岳(新穂高)〈小池新道・双六岳経由〉	北アルプス	10	C	新穂高	1,091.2m	双六岳	2,860.3m	新穂高	1,091.2m	25.2	44.0	3.67	3.67	97.4	
12	黒部五郎岳(飛越トンネル)	北アルプス	7	C	飛越トンネル	1,448.3m	黒部五郎岳	2,839.6m	飛越トンネル	1,448.3m	16.5	28.2	2.40	2.40	63.6	体力度レベル高いが、ルート中の宿泊場所1箇所のみ
13	往 黒部五郎岳→双六岳(飛越トンネル・新穂高)〈小池新道〉	北アルプス	8	C	飛越トンネル	1,448.3m	双六岳	2,860.3m	新穂高	1,091.2m	21.4	35.8	2.81	3.17	79.2	
14	双六岳(新穂高)〈小池新道〉	北アルプス	6	B	新穂高	1,091.2m	双六岳	2,860.3m	新穂高	1,091.2m	14.7	29.1	2.28	2.28	59.3	
15	循 双六岳→笠ヶ岳(新穂高)〈笠新道〉	北アルプス	9	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	新穂高	1,091.2m	21.2	36.6	3.29	3.29	84.0	
16	往 双六岳→笠ヶ岳(新穂高・槍見)〈小池新道〉	北アルプス	9	C	新穂高	1,091.2m	笠ヶ岳	2,897.5m	槍見	968.3m	21.8	32.8	3.11	3.23	82.1	クリヤ谷増水時渡渉注意
17	循 双六岳→槍ヶ岳(新穂高)〈飛騨乗越〉	北アルプス	8	C	新穂高	1,091.2m	槍ヶ岳	3,180.0m	新穂高	1,091.2m	22.2	32.7	2.73	2.73	78.7	飛騨沢雪渓注意 滝谷・南沢出合増水時渡渉注意
18	寺地山(飛越トンネル)	北アルプス	3	B	飛越トンネル	1,448.3m	寺地山	1,996.0m	飛越トンネル	1,448.3m	5.3	10.8	0.76	0.76	20.8	
19	天蓋山(山之村キャンプ場)	北アルプス	2	A	山之村キャンプ場	951.4m	天蓋山	1,527.3m	山之村キャンプ場	951.4m	4.4	5.8	0.59	0.59	15.9	
20	独標(新穂高ロープウェイ)	北アルプス	2	C	新穂高ロープウェイ	2,141.5m	独標	2,701.0m	新穂高ロープウェイ	2,141.5m	5.1	6.0	0.65	0.65	17.8	独標手前のクサリ場転落注意
21	西穂高岳(新穂高ロープウェイ)	北アルプス	3	D	新穂高ロープウェイ	2,141.5m	西穂高岳	2,908.6m	新穂高ロープウェイ	2,141.5m	7.8	7.7	0.91	0.91	25.9	ピラミッドピーク周辺転・滑落注意
22	往 西穂高岳→焼岳(新穂高ロープウェイ・中尾)	北アルプス	5	D	新穂高ロープウェイ	2,141.5m	西穂高岳	2,908.6m	焼岳中尾登山口	1,154.0m	13.2	17.2	1.72	2.72	47.7	
23	西穂丸山(新穂高ロープウェイ)	北アルプス	2	B	新穂高ロープウェイ	2,141.5m	西穂丸山	2,452.0m	新穂高ロープウェイ	2,141.5m	3.1	4.7	0.43	0.43	11.5	
24	福地山(福地温泉上)	北アルプス	2	A	福地温泉上	947.8m	福地山	1,671.7m	福地温泉上	947.8m	4.4	6.3	0.93	0.93	19.6	
25	三俣蓮華岳(新穂高)〈巻道ルート〉	北アルプス	7	B	新穂高	1,091.2m	三俣蓮華岳	2,841.2m	新穂高	1,091.2m	16.8	32.7	2.47	2.47	66.2	
26	焼岳(焼岳中尾登山口)	北アルプス	4	C	焼岳中尾登山口	1,154.0m	焼岳(北峰)	2,444.3m	焼岳中尾登山口	1,154.0m	7.7	10.9	1.45	1.45	32.5	
27	槍ヶ岳(新穂高)〈飛騨乗越〉	北アルプス	7	C	新穂高	1,091.2m	槍ヶ岳	3,180.0m	新穂高	1,091.2m	17.0	26.4	2.41	2.41	64.0	飛騨沢雪渓注意 滝谷・南沢出合増水時渡渉注意
28	循 槍ヶ岳(新穂高)〈南岳新道・千丈分岐〉	北アルプス	8	D	新穂高	1,091.2m	槍ヶ岳	3,180.0m	新穂高	1,091.2m	19.8	28.5	2.74	2.74	73.2	
29	循 槍ヶ岳→奥穂(新穂高)〈飛騨乗越〉	北アルプス	10	E	新穂高	1,091.2m	奥穂高岳	3,190.0m	新穂高	1,091.2m	27.0	29.6	3.37	3.37	93.2	飛騨泣き・大キレット 転・滑落注意 涸沢岳～北穂高南稜一帯 転・滑落注意
30	乗鞍岳(阿多野郷)	乗鞍岳	5	B	阿多野郷	1,462.3m	乗鞍岳(剣ヶ峰)	3,025.6m	阿多野郷	1,462.3m	10.8	16.9	1.67	1.67	42.2	千町馬坂～中洞権現 道迷い注意 体力度レベル高めだが、宿泊場所なし
31	往 乗鞍岳(青屋・畳平)	乗鞍岳	5	C	青屋	1,028.5m	乗鞍岳(剣ヶ峰)	3,025.6m	畳平	2,702.3m	10.7	16.8	2.17	0.50	46.3	
32	乗鞍岳(畳平)	乗鞍岳	2	B	畳平	2,702.3m	乗鞍岳(剣ヶ峰)	3,025.6m	畳平	2,702.3m	2.7	6.2	0.41	0.41	11.0	
33	往 乗鞍岳(乗鞍青少年交流の家・畳平)	乗鞍岳	5	C	乗鞍青少年交流の家	1,511.8m	乗鞍岳(剣ヶ峰)	3,025.6m	畳平	2,702.3m	10.8	19.4	2.02	0.83	45.9	
34	乗鞍岳(平湯温泉スキー場)	乗鞍岳	7	C	平湯温泉スキー場	1,311.2m	乗鞍岳(剣ヶ峰)	3,025.6m	平湯温泉スキー場	1,311.2m	14.4	26.3	2.49	2.49	60.2	
35	御嶽山(チャオ御岳スノーリゾート)	御嶽山	5	C	チャオ御岳スノーリゾート	1,796.5m	御嶽山(剣ヶ峰)	3,067.0m	チャオ御岳スノーリゾート	1,796.5m	12.8	15.8	1.63	1.63	45.0	
36	御嶽山(濁河)	御嶽山	4	B	濁河	1,780.0m	御嶽山(剣ヶ峰)	3,067.0m	濁河	1,780.0m	10.8	12.9	1.41	1.41	38.2	
37	三方崩山(しらみずの湯)	白山	4	B	しらみずの湯	609.2m	三方崩山	2,058.8m	しらみずの湯	609.2m	8.2	11.7	1.61	1.61	35.3	体力度レベル高めだが、ルート中の宿泊場所なし
38	銚子ヶ峰(石徹白登山口)	白山	3	A	石徹白登山口	960.1m	銚子ヶ峰	1,810.4m	石徹白登山口	960.1m	4.8	9.2	0.90	0.90	20.9	
39	野谷荘司山(大窪)	白山	3	B	大窪	722.3m	野谷荘司山	1,797.3m	大窪	722.3m	5.4	6.9	1.10	1.10	23.4	
40	白山(石徹白登山口)〈南縦走路〉	白山	9	C	石徹白登山口	960.1m	白山(御前峰)	2,702.2m	石徹白登山口	960.1m	21.5	34.8	3.57	3.57	86.9	
41	白山(大窪)〈北縦走路〉	白山	10	C	大窪	722.3m	白山(御前峰)	2,702.2m	大窪	722.3m	27.7	41.1	4.11	4.11	105.7	体力度レベル高いが、ルート中の宿泊場所1箇所のみ
42	白山(大白川温泉)	白山	4	C	大白川温泉	1,255.6m	白山(御前峰)	2,702.2m	大白川温泉	1,255.6m	8.2	14.2	1.65	1.65	36.5	
43	白山(三方岩駐車場)〈北縦走路〉	白山	10	C	三方岩駐車場	1,460.5m	白山(御前峰)	2,702.2m	三方岩駐車場	1,460.5m	25.7	41.1	3.66	3.66	97.3	体力度レベル高いが、ルート中の宿泊場所1箇所のみ
44	白山(ホワイトロード料金所)〈北縦走路〉	白山	10	C	白山白川郷ホワイトロード料金所	771.6m	白山(御前峰)	2,702.2m	白山白川郷ホワイトロード料金所	771.6m	31.4	46.0	4.36	4.36	116.5	体力度レベル高いが、ルート中の宿泊場所1箇所のみ
45	妙法山(大窪)	白山	4	B	大窪	722.3m	野谷荘司山	1,797.3m	大窪	722.3m	9.4	13.0	1.63	1.63	38.0	体力度レベル高めだが、ルート中の宿泊場所なし
46	恵那山(黒井沢登山口)	恵那山	4	B	黒井沢登山口	1,175.0m	恵那山	2,191.0m	黒井沢登山口	1,175.0m	7.5	15.0	1.33	1.33	32.0	
47	恵那山(前宮登山口)	恵那山	5	B	前宮登山口	740.4m	恵那山	2,191.0m	前宮登山口	740.4m	11.4	13.3	1.53	1.53	40.7	
48	恵那山(神坂峠登山口)	恵那山	4	B	神坂峠登山口	1,567.2m	恵那山	2,191.0m	神坂峠登山口	1,567.2m	8.7	12.6	1.34	1.34	33.6	
49	能郷白山(温見峠)	能郷白山	2	A	温見峠	1,017.2m	能郷白山	1,617.3m	温見峠	1,017.2m	3.4	4.5	0.64	0.64	14.2	
50	能郷白山(能郷谷登山口)	能郷白山	3	B	能郷谷登山口	673.2m	能郷白山	1,617.3m	能郷谷登山口	673.2m	5.5	9.4	1.26	1.26	26.0	
51	池田山	その他	3	A	鷺岡ヶ深登山口	86.9m	池田山	923.9m	鷺岡ヶ深登山口	86.9m	4.6	9.3	0.91	0.91	20.7	
52	奥三界岳(夕森公園口)	その他	4	A	夕森公園口	652.1m	奥三界岳	1,810.5m	夕森公園口	652.1m	7.3	17.3	1.66	1.66	35.9	体力度レベル高めだが、ルート中の宿泊場所なし
53	小津権現山(小津杉谷林道広場)	その他	2	A	小津杉谷林道広場	436.9m	小津権現山	1,157.8m	小津杉谷林道広場	436.9m	4.4	6.8	0.85	0.85	18.9	
54	循 貝月山(長者平キャンプ場・ふれあいの森公園)	その他	2	A	長者平キャンプ場	610.1m	貝月山	1,234.3m	ふれあいの森公園	801.7m	3.2	5.2	0.70	0.51	14.6	
55	川上岳(川上岳登山道入口)	その他	3	A	川上岳登山道入口	893.5m	川上岳	1,625.9m	川上岳登山道入口	893.5m	5.0	8.4	0.87	0.87	20.7	
56	金草岳(冠山峠)	その他	2	A	冠山峠	1,041.9m	金草岳	1,227.1m	冠山峠	1,041.9m	3.5	7.4	0.66	0.66	15.5	
57	蕪山(連帯の丘公園)〈株杉コース〉	その他	2	A	連帯の丘公園	406.2m	蕪山	1,068.0m	連帯の丘公園	406.2m	3.3	5.7	0.68	0.68	14.8	
58	循 位山(モンデウススキー場)	その他	2	A	モンデウススキー場	918.4m	位山	1,529.2m	モンデウススキー場	918.4m	3.5	8.9	0.67	0.67	16.0	
59	高賀山(高賀神社駐車場)	その他	2	A	高賀神社駐車場	460.4m	高賀山	1,224.2m	高賀神社駐車場	460.4m	3.9	4.8	0.76	0.76	16.5	
60	御前山(四合目登山口)	その他	2	A	四合目登山口	840.5m	御前山	1,646.3m	四合目登山口	840.5m	4.4	5.4	0.81	0.81	18.1	
61	循 小秀山(ニノ谷口)	その他	4	B	ニノ谷口	886.9m	小秀山	1,981.7m	ニノ谷口	886.9m	11.0	12.0	1.39	1.39	38.1	
62	左門岳(根尾東谷)	その他	2	A	根尾東谷	550.6m	左門岳	1,223.6m	根尾東谷	550.6m	3.7	6.8	0.73	0.73	16.4	
63	三周ヶ岳(三周ヶ岳登山口)	その他	3	A	三周ヶ岳登山口	763.2m	三周ヶ岳	1,292.0m	三周ヶ岳登山口	763.2m	4.2	8.0	0.99	0.99	20.4	
64	白草山(乗政湯屋)	その他	3	A	乗政湯屋	581.5m	白草山	1,641.0m	乗政湯屋	581.5m	6.4	16.2	1.29	1.29	30.0	
65	大日ヶ岳(ダイナランドスキー場)	その他	2	A	ダイナランドスキー場	1,028.1m	大日ヶ岳	1,708.9m	ダイナランドスキー場	1,028.1m	3.7	6.6	0.74	0.74	16.4	
66	循 高屹山(高屹山登山口)	その他	1	A	高屹山登山口	930.0m	高屹山	1303.1m	高屹山登山口	930.0m	2.4	2.5	0.36	0.36	8.8	
67	鍋倉山(かすがモリモリ村)	その他	4	A	かすがモリモリ村	127.5m	鍋倉山	1,049.9m	かすがモリモリ村	127.5m	6.0	17.8	1.35	1.35	30.4	
68	循 瓢ヶ岳(口板山神社)	その他	4	A	口板山神社	220.2m	瓢ヶ岳	1,162.6m	口板山神社	220.2m	7.4	14.4	1.21	1.21	30.4	体力度レベル高めだが、ルート中の宿泊場所なし
69	二ツ森山(切越峠)	その他	2	A	切越峠	884.0m	二ツ森山	1,223.3m	切越峠	884.0m	2.7	4.8	0.50	0.50	11.6	
70	循 舟伏山(あいの森)	その他	3	A	あいの森	208.0m	舟伏山	1,040.0m	あいの森	208.0m	4.3	9.0	0.98	0.98	20.8	
71	丸黒山(乗鞍青少年交流の家)	その他	3	A	乗鞍青少年交流の家	1,511.8m	丸黒山	1,956.3m	乗鞍青少年交流の家	1,511.8m	4.5	11.4	0.90	0.90	21.0	
72	循 籾糠山(天生峠)	その他	2	A	天生峠	1,288.2m	籾糠山	1,744.3m	天生峠	1,288.2m	4.0	8.3	0.70	0.70	17.1	
73	循 薬谷山(薬谷山登山口)	その他	2	A	薬谷山登山口	710.5m	薬谷山	1,214.0m	薬谷山登山口	710.5m	2.5	4.3	0.74	0.74	13.6	
74	養老山(養老山登り口)	その他	2	A	養老山登り口	295.0m	養老山	858.9m	養老山登り口	295.0m	3.3	6.8	0.71	0.71	15.5	
75	鷲ヶ岳(桑ヶ谷林道終点)	その他	2	A	桑ヶ谷林道終点	1,166.4m	鷲ヶ岳	1,671.6m	桑ヶ谷林道終点	1,166.4m	3.7	6.1	0.62	0.62	15.0	

■体力度レベルについては、鹿屋体育大学 山本正嘉教授の研究成果をもとに作成しました。
体力度レベル＝ルート定数÷10 (小数点以下切り上げ)
ルート定数＝コースタイム (時間) ×1.8+ルート全長 (km) ×0.3+累積登り標高差 (km) ×10.0+累積下り標高差 (km) ×0.6