



平

湯

大

滝

瞑

想

ヨ

ガ



11月8日(土)

13:00開始-15:00終了予定


参加費 2,000円(税込)



平湯大滝
瞑想

じっくり
ヨガ

岐阜県産ひのき
アイピロー作り



ヨガ講師：田中晃子先生といっしょにヨガをめいっぱい
楽しみませんか？初めての方も大歓迎です！

※悪天候時には奥飛驒ビジターセンター内で行います

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル

(ヨガマットをお持ちでない方は予約時にお知らせください。)

集合場所：奥飛驒ビジターセンター案内カウンター前

(開始時間の10分前までにお越しください)



定員15名、事前予約制(締切：11月2日)お申込みはこちら↓

中部山岳国立公園 奥飛驒ビジターセンター

岐阜県高山市奥飛驒温泉郷平湯763-12

TEL：0578-89-1251

