

# 荘川で新しい挑戦をします!

## ダイエット民泊 & 空き家対策

荘川の自然を活かした取り組み



空き家となった古民家を再生し、荘川の豊かな自然と食材を活かした「ダイエット民泊」という新しい形で地域の魅力と健康的な暮らしを発信します。この取り組みを「地域のまちおこし」として育てたいと考えています。皆さまのお力添えをお願い致します。

### ダイエット民泊とは?

体重を減らすだけのダイエットではなく、「自分を好きになるためのダイエット」を荘川での体感を通じて実現します。丁寧なカウンセリングと、自然の中で呼吸を整え、正しい食欲や気分の安定を図ります。旬の野菜の収穫と調理を通じて、五感で味わう食習慣を身につけます。



### 空き家対策として

荘川さくら学園の近くにある、築50年の空き家を今回のプロジェクトで再生します。懐かしい古民家に流れる優しい空気感を、そのまま活かした「ダイエット民泊」空き家を修繕し、新たな付加価値を乗せて息を吹き込む。この取り組みは、地域の空き家対策としての役割も担っています。



取り組みに必要な資金はクラウドファンディングでご支援を募っています。 支援受付期間…1月14日～3月24日

### クラウドファンディングとは?

実現したい活動をプロジェクト化して資金を募り、プロジェクトを支援した人が、モノやサービスのリターンを得られる仕組みです

#### ① 支援ページを開く

チラシ右下のQRコードをスマホで読み取るか、「ダイエット民泊 クラファン」と検索し、クラウドファンディングの支援ページを開きます。

#### ② 支援額を選ぶ

「プロジェクトを支援する」ボタンを押し、応援したい金額と数量を選びます。初めての方は、メールアドレスで会員登録をします。

#### ③ 情報入力・支援完了

メールアドレスやお支払い方法、リターンのお届け先住所などを入力します。「支援を確定する」を押して完了です。

#### ご支援いただいた方へのリターン

- 一例として(その他の支援コースもあります)
- 5,000円のご支援
  - 桜香の湯 優待券2枚
  - 荘川の自家焙煎珈琲
- 10,000円のご支援
  - 飛騨荘川蕎麦 2人分
  - 朴葉味噌と味噌汁

ご支援の方法についてご不明な点は、お電話にてお問い合わせください。 ☎ 080-1617-4316

### 主催者からのご挨拶



【奇跡のスリットダイエット】  
代表 みよし ふみこ (旧姓 大澤 史子)  
荘川町出身・愛知県一宮市在住

荘川の良さを活かして、人の力になりたい。

私は、ここ岐阜県高山市荘川町新瀬で生まれ育ちました。この街の空気や人の温かさに支えられ、私の人生も前に進むことができました。だからこそ今度は、自分を認められず苦しんでいる人たちの力になりたい。荘川を、人生の休息地、そして新しい自分で歩き出すスタート地点にしてほしい。心からそう願い、この「ダイエット民泊&空き家対策」に取り組んでいます。未来をつくる第一歩が、今回のクラウドファンディングです。地域の皆さまのお力をお借りしながら、一緒に育てていけたら嬉しいです。

詳細・ご支援はこちらから!

